

ちょっと気分転換しよう

自然な香いで



# 癒しのポプリ作り

みなさんは、自分でポプリを作ったことがありますか？  
興味はあってもなかなか作るきっかけがないもの……。  
今回講師に関あや子氏（AEJA 認定アロマアドバイザー・  
アロマイストラクター）をお迎えして、簡単に出来る  
癒しのポプリ作りを教えてください。  
この機会に、みなさん是非ご参加ください♪♪  
申込は、電話・FAXまたは来館にて受け付けます。



会 場	日 時	申 込 先
錦ヶ丘老人いこいの家	平成28年3月 1日(火) 午前10時～11時30分	錦ヶ丘老人いこいの家 〒214-0014 多摩栗谷3-28-2 電 話/FAX 044-951-0535
中野島老人いこいの家	平成28年3月 8日(火) 午前10時～11時30分	中野島老人いこいの家 〒214-0012 多摩区中野島6-26-7 電 話/FAX 044-900-4265
南菅老人いこいの家	平成28年3月15日(火) 午前10時～11時30分	南菅老人いこいの家 〒214-0004 多摩区菅馬場3-26-1 電 話/FAX 044-944-7790
定 員：各館 30名		参加費：無 料