

ボランティア情報誌

たまぼら

平成27年5月10日発行 第70号

(発行) 社会福祉法人
川崎市多摩区社会福祉協議会
多摩区ボランティアセンター
〒214-0014
川崎市多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内
電話: 044-935-5500
FAX: 044-911-8119
メール: tamaku@cs-w-kawasaki.or.jp

～本誌は奇数月10日発行です～

大好評企画!

お話し相手 (傾聴)

ボランティア入門講座

参加者大募集



一人暮らしの高齢者、子育て中の母親など、地域にはゆっくりと話を聞いてほしい人がたくさんいます。しかし、相手の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて『聴く』、理解はできても、やってみると意外に難しいものです。

この講座では、傾聴の基礎的なスキルを身につけることができます。奮ってご参加ください♪

《日時》 第1回～第3回 6月24日(水) 7月1日(水)、8日(水)
13:30～16:00
第4回 7月15日(水)
13:30～15:30

《講師》 NPO法人 P.L.A.
(パートナーシップアンドリスニングアソシエーション)

《会場》 福祉パルたま 研修室

《参加費》 500円(資料代・保険代等)

《定員》 30名

《申込み》 6月17日(水)までに電話・FAX・来所またはメールにて申込み

※受講決定者には、6月17日(水)以降に受講決定通知書を送付

※希望者には、受講後に施設体験の場を設けます。施設体験まで修了された方には受講証明書を発行します。

・色々学ぶことが多く、毎回楽しみに通っていましたが、とても奥が深く、自分に出来るのかなあと不安になってしまいましたが、頑張ってみようと思います。

・コツやポイントをコンパクトに効率よく得ることが出来た。受講して良かった。

昨年度受講者の声

はじめよう!
ボランティアライフ!!!

～たまぼらひろば～

これからボランティアを始めようとしている方やボランティアを始めてすぐの方、ボランティアを受け入れている施設の方などを対象として、ボランティア情報の提供とボランティアを始めてからの疑問などを相談する場、「たまぼらひろば」を開催しています。

今年度は月に1回のペースで開催予定です。

ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽に顔を出してみてください♪

【日時】 5月30日(土) 13:30～15:00
6月2日(火) 10:00～14:00
7月2日(木) 15:00～16:30

【場所】 福祉パルたま 研修室

※6月のみ多摩区役所1階アトリウム

【対象】 ボランティアをしようと考えている方
ボランティアを始めてすぐの方
ボランティアを受け入れている施設

【申込み】 電話・FAX・来所またはメールにて受付
※当日の飛び入り参加も大歓迎です!

高齢**1 特別養護老人ホーム 長沢壮寿の里**

シーツ交換をするボランティア募集
 日時 第2、第4水曜日の午前
 (月に1回または2回)
 募集 10名
 ボランティアが初めてでも大丈夫。何か始めてみたい方募集。
 場所 長沢壮寿の里 (長沢 2-11-1)
 その他 交通費は自己負担
 連絡先 長沢壮寿の里 担当: 渡辺
 Tel976-9004 Fax976-9672

高齢**2 デイサービスセンター 生田ふれあいの里**

話し相手、レクの手伝い、麻雀や将棋の相手、カラオケの進行等のボランティア募集
 日時 月曜日から土曜日
 ①10:30~12:00 ②13:00~16:00
 場所 生田ふれあいの里 (生田 3-18-2)
 その他 交通費は自己負担
 場所が分からない方は連絡ください
 連絡先 生田ふれあいの里 担当: 田中
 Tel931-0703 Fax931-0710

高齢**4 ニチイケアセンター稲田堤**

認知症の方のお話し相手やレクリエーション等のできるボランティア募集
 日時 応相談
 募集 定期的に来てくれる方
 場所 ニチイケアセンター稲田堤
 (菅馬場 2-10-10)
 その他 交通費は自己負担
 連絡先 ニチイケアセンター稲田堤 担当: 上村
 Tel949-6061 Fax949-6062

高齢**6 「多摩サポーターズ」**

一人暮らし高齢者などを対象にお庭の手入れや筆筒の移動などをお手伝いするボランティア募集
 日時 主に土日・祝日 10:00~15:00
 募集 やる気がある方
 場所 多摩区内の高齢者宅
 その他 月に一回程度、定例会開催
 連絡先 多摩区ボランティアセンター
 Tel935-5500 Fax911-8119

たまぼら 掲示板

高齢**3 介護付有料老人ホーム エスペランサ登戸**

話し相手やレク、洗濯物たたみ等、施設全般のお手伝いをするボランティア募集
 日時 常時 9:00~18:00 の間で応相談
 募集 高齢者の方と接することが好きな方
 場所 エスペランサ登戸 (登戸 3262)
 連絡先 エスペランサ登戸 担当: 片岡
 Tel930-5858 Fax933-1122

高齢**5 介護老人保健施設 遊花園
通所リハビリテーション**

①傾聴、お茶出し、整容(入浴後のドライヤー)
 ②麻雀、手芸、絵手紙、音楽 ボランティア募集
 日時 ①金曜日を除く月~土 10:00~12:00
 週1でも可
 ②月~土 14:00~16:00 応相談
 募集 ①女性1~2人 ②1~2人
 場所 遊花園 通所リハビリテーション (枳形 6-4-25)
 その他 ①②ともに活動費 300円と交通費支給
 連絡先 遊花園 担当: 清水
 Tel900-9332 Fax900-9485

障害**7 障害者支援施設(通所)しんゆり**

18歳以上の障害のある利用者の方々と一緒に活動してくれるボランティア募集
 日時 平日 時間帯は応相談
 場所 障害者支援施設しんゆり (麻生区上麻生 3-22-12)
 内容 ビーズ、散歩、裁縫、園芸、絵画、さをり、等を指導できる方大歓迎
 その他 交通費・食費は自己負担
 連絡先 障害者支援施設しんゆり 担当: 栗野、中溝、會田
 Tel952-5451 Fax952-4507

障害

8 視覚障害者卓球

サウンドテーブルテニス（STT、旧盲人卓球）ボランティア募集
 日時 第1金曜日、第3土曜日 18:00~20:00
 第1土曜日、第3日曜日 10:00~16:00
 場所 多摩川の里身体障害者福祉会館（中野島 6-13-5）
 多摩スポーツセンター（菅北浦 4-12-5）
 内容 卓球台準備、球拾い、審判等
 その他 交通費は自己負担
 連絡先 藤田 重男（中原区田尻町 80-201）
 TEL090-5763-1974

障害

9 たかつコミュニティフレンド

障害のある方と友達になってくれる方を募集
 日時 平成 27年 5月 23日(土)13:00~15:00
 内容 パフェを作ろう
 場所等、詳しい内容はお問い合わせください。
 その他 材料費を参加人数で負担
 ※次回は 6月 20日（第3土曜日）
 連絡先 NPO 法人かわさき障がい者権利擁護センター
 担当：仁尾 comifure@docomo.ne.jp

児童

10 川崎西部地域療育センター

乳幼児の保育をしてくれるボランティア募集
 日時 平日①10:00~14:00②14:00~15:30
 募集 女性 3~4人
 場所 川崎西部地域療育センター
 （宮前区平 2-6-1）
 その他 交通費全額負担
 連絡先 川崎西部地域療育センター 担当：姫野
 TEL865-2905 Fax865-2955

その他

11 宿河原小学校地域図書

図書室の地域開放のボランティア募集
 日時 毎週日曜日 10:00~14:00
 募集 本が好きな方 3人
 （月に1, 2回程度）
 場所 宿河原小学校（宿河原 2-1-1）
 その他 交通費全額負担
 連絡先 川崎市立多摩図書館
 TEL935-3400

☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆

次号（7月号）の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。
 掲載依頼申込書を送付いたします。また、「たまぼら」に関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

多摩区ボランティアセンター TEL935-5500 FAX911-8119

※「たまぼら掲示板」掲載施設及び団体の方へ…

ボランティアさん募集を締め切りましたら、多摩区ボランティアセンターまでご連絡ください☆

第15回多摩ふれあいまつり ボランティア募集!

多摩ふれあいまつりは、多摩区内で活動しているボランティア団体や障害者団体、障害に関心のある方々が集まって開催されるおまつりです。現在、会場整理、誘導、参加団体のお手伝いなどをしていただけるボランティアを募集しています。例年、多くのボランティアの方に支えられ開催していますので、よろしくお願いします!

☆日時☆ 事前説明会 6月14日(日) 11:00~12:00 / 多摩市民館 会議室
 前日準備 6月20日(土) 13:00~17:00
 当日 6月21日(日) 8:30~17:00

☆場所☆ 多摩区総合庁舎（前日準備・当日）
 ☆募集☆ 前日のみ、当日のみのお手伝いでも大歓迎!
 ☆申込み☆ FAX又はメール、電話、来所にてお申込みください。
 ☆連絡先☆ 多摩区社会福祉協議会 地域課

TEL 935-5500 Fax 911-8119



平成27年度



ボランティアセンター事業計画

～明るく♪楽しく♪ボランティア！～



多摩区社会福祉協議会
多摩区ボランティアセンター

今年度も、広く区民の方を対象とするボランティア普及啓発事業を検討し、ボランティアとして一人ひとりが明るく楽しくボランティア活動ができる事業を行いますので、よろしくお願ひします！重点事業は次の3つです。

①ボランティア情報発信事業

ボランティア活動やボランティア講座等の様子が分かりやすく見られるよう、ホームページのデザインについて検討し、多摩区社協ホームページとあわせてリニューアルを実施します。

②ボランティア相談支援事業

ボランティアをこれから始める方やボランティアを探している施設を対象に開催している「たまぼらひろば」の回数を増やし、月に1回のペースで開催します。

福祉パルたまでの通常開催に加えて、年に3回多摩区役所のパサージュ・たまでの出張開催を行います。

③災害ボランティア活動の啓発

災害ボランティア活動の正しい理解の促進と災害ボランティアセンターの周知を目的として、区民を対象とした研修会・模擬訓練を開催します。

開催報告

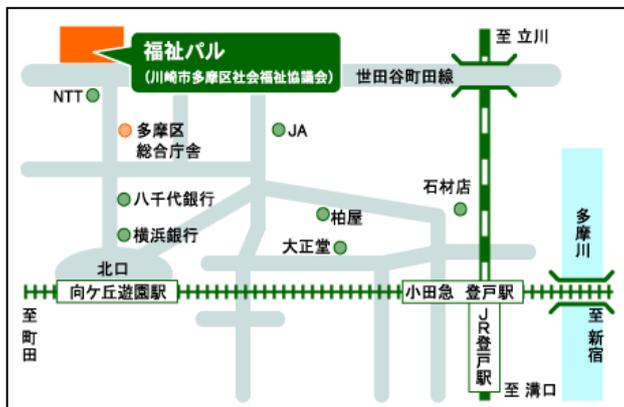
ボランティア入門講座

～車いす体験を通じて障害者の理解を深めよう～

3月18日に車いす体験講座を開催し、18名の参加がありました。車いすで生活されている講師の方のお話を聞いた後に、実際に車いすの操作の体験を行いました。参加者からは「普段車いすと接点がなかったので、とても勉強になりました。街中でも勇気を出して声掛けをしてみようと思いました。」という声も聞かれました。



この研修をきっかけにボランティアに携わる方がひとりでも増えることを期待しています♪



～後記～ (小田)

皆さんはゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか？ところで、ゴールデンウィークは映画業界から生まれた言葉って知ってましたか？

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内
TEL935-5500 FAX911-8119
メール tamaku@csw-kawasaki.or.jp

