

ボランティア情報誌

# たまぼら

平成27年7月10日発行

第71号

(発行) 社会福祉法人

川崎市多摩区社会福祉協議会

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014

川崎市多摩区登戸 1763

ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内

電話: 044-935-5500

F A X: 044-911-8119

メール: tamaku@csww-kawasaki.or.jp

～本誌は奇数月10日発行です～

はじめよう!  
ボランティアライフ!!!

## ～たまぼらひろば～

多摩区ボランティアセンターでは、これからボランティアを始めてみようとしている方やボランティアを始めてすぐの方、ボランティアを受け入れている施設の方などを対象として、ボランティア情報の提供とボランティアを始めてからの疑問などを相談する場、「たまぼらひろば」を開催しています。

今年度は回数を増やして、月に1回のペースで開催します。

ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽に顔を出してみてください♪



### 【今後の予定】

| 日にち       | 時間          | 場所                         |
|-----------|-------------|----------------------------|
| 8月17日(月)  | 13:30～15:00 | 福祉パルたま 研修室                 |
| 9月12日(土)  | 13:30～15:00 | 福祉パルたま 研修室                 |
| 10月15日(木) | 10:00～14:00 | 多摩区役所1階アトリウム<br>(パサージュ・たま) |
| 11月10日(火) | 13:30～15:00 | 福祉パルたま 研修室                 |
| 12月9日(水)  | 13:30～15:00 | 福祉パルたま 研修室                 |
| 1月15日(金)  | 13:30～15:00 | 福祉パルたま 研修室                 |
| 2月2日(火)   | 10:00～14:00 | 多摩区役所1階アトリウム<br>(パサージュ・たま) |
| 3月12日(土)  | 13:30～15:00 | 福祉パルたま 研修室                 |



## よくあるボランティア相談 Top 3!!!



- 1位** ボランティアを始めたいけど、よく分からない。  
⇒色々とお話ししながら、どんなボランティアをしてみたいか一緒に考えていきます。やってみたいボランティアが明確になると、活動場所のコーディネートを行います。ボランティアの心構えや注意事項、保険の案内なども行なっていますので、何も分からなくても安心してご相談ください♪
- 2位** 得意の一芸を活かして、ボランティアがしたい!  
⇒多摩区ボランティアセンターでは、一芸ボランティアの登録制度があります。登録後は、施設などから紹介の依頼があった時に、仲介いたします。一芸ボランティアさん呼びたい施設などからの依頼もお待ちしています♪
- 3位** 学校の宿題でボランティアをしないといけない。  
⇒最近増えてきている相談です。ボランティアの原則の1つに、“自発性・自主性”というものがあります。学校の宿題でも、主体的に取り組める方にしか活動先の紹介はできません。出された宿題に対して、「自主的に取り組んでみたい」と思った方は、是非ご相談ください♪

## 高齢

### 1 特別養護老人ホーム 長沢壮寿の里

シーツ交換をするボランティア募集  
日時 第2、第4水曜日の午前  
(月に1回または2回)  
募集 10名  
ボランティアが初めてでも大丈夫。何か始めてみたい方募集。  
場所 長沢壮寿の里(長沢2-11-1)  
その他 交通費は自己負担  
連絡先 長沢壮寿の里 担当: 渡辺  
Tel976-9003 Fax976-9672

## 高齢

### 2 介護老人保健施設 遊花園 通所リハビリテーション

①傾聴、お茶出し、整容(入浴後のドライヤー)  
②麻雀、手芸、絵手紙、音楽等のレクリエーションボランティア募集  
日時 ①金曜日を除く月~土 10:00~12:00  
週1でも可  
②月~土 14:00~16:00 応相談  
募集 ①女性1~2人 ②1~2人  
場所 遊花園 通所リハビリテーション(枳形6-4-25)  
その他 ①②ともに活動費300円と交通費支給  
連絡先 遊花園 担当: 清水  
Tel900-9332 Fax900-9485

## 高齢

### 4 「多摩サポーターズ」

一人暮らし高齢者などを対象にお庭の手入れや筆筒の移動などをお手伝いするボランティア募集  
日時 主に土日・祝日 10:00~15:00  
募集 やる気がある方  
場所 多摩区内の高齢者宅  
その他 月に一回程度、定例会開催  
連絡先 多摩区ボランティアセンター  
Tel935-5500 Fax911-8119

## 障害

### 6 社会福祉法人ともかわさき なしの実

紙すき(ハガキ作り)、内職作業の介助、昼食介助などをお手伝いするボランティア募集  
日時 平日 時間は応相談  
募集 やる気がある方  
場所 なしの実(多摩区三田2-3256)  
その他 交通費、食費は自己負担  
連絡先 なしの実 担当: 清永(きよなが)  
Tel930-5170 Fax930-5171

# たまぼら 掲示板

## 高齢

### 3 運転ボランティアグループ「多摩21」

①配車コーディネート、窓口対応、各種事務  
②利用者の通院等依頼時の送迎をするボランティア募集  
日時 ①事務ボラ 平日週1回9:00~15:00  
②運転ボラ 依頼時の対応9:30~16:30  
募集 ①1名(パソコン入力できる方) ②若干名  
場所 ①多摩区社協事務所内(登戸1763)  
②依頼に応じて  
その他 薄謝用意いたします  
連絡先 多摩区ボランティアセンター  
Tel935-5500 Fax911-8119

## 障害

### 5 多摩川あゆ工房

あゆまつり(イベント)での模擬店のお手伝い、利用者対応などのボランティア募集  
日時 10月3日(土)9:00~16:00  
(9:00~12:30、12:30~16:00でも可)  
募集 10~20人  
場所 多摩川あゆ工房(中野島4-3-28)  
その他 食事が出ます  
連絡先 多摩川あゆ工房 担当: 鶴飼、並木  
Tel911-1315 Fax911-0462

## 障害

### 7 障害者支援施設(通所)しんゆり

18歳以上の障害のある利用者の方々と一緒に活動してくれるボランティア募集  
日時 平日 時間帯は応相談  
場所 障害者支援施設しんゆり(麻生区上麻生3-22-12)  
内容 ビーズ、裁縫、園芸、絵画、さをり、紙すき等を指導できる方大歓迎  
その他 交通費・食費は自己負担  
10月10日(土)の「しんゆりまつり」のボランティアも募集中  
連絡先 障害者支援施設しんゆり 担当: 栗野、中溝、會田  
Tel952-5451 Fax952-4507

## 障害 8 視覚障害者卓球

サウンドテーブルテニス（STT、旧盲人卓球）ボランティア募集  
日時 第1金曜日、第3土曜日 18:00~20:00  
第1土曜日、第3日曜日 10:00~16:00  
場所 多摩川の里身体障害者福祉会館（中野島6-13-5）  
多摩スポーツセンター（菅北浦4-12-5）  
内容 卓球台準備、球拾い、審判等  
その他 交通費は自己負担  
連絡先 藤田 重男（中原区田尻町80-201）  
TEL090-5763-1974

障害 児童

## 10 たかつくらぶ

子どもの遊びのサポート、見守り、安全確保、移動サポート等をしてくれるボランティア募集  
日時 7月21日、7月24日、7月27日、  
8月19日、8月24日、8月28日  
募集 3人（男性2名、女性1名）  
場所 県立高津養護学校内（高津区向ヶ丘16）  
バスレク 他  
その他 交通費は自己負担  
連絡先 多摩区ボランティアセンター  
TEL935-5500 Fax911-8119

## 障害 9 たかつコミュニティフレンド

障害のある方と友達になってくれる方を募集  
日時 平成27年7月25日（土）13:00~15:00  
内容 ゲームであそぼう！（魚釣りゲームなど）  
場所 地域福祉施設ちどり  
その他 おおよそ200円  
※次回は9月26日（第4土曜日）  
連絡先 NPO法人かわさき障がい者権利擁護センター 担当：仁尾  
comifure@docomo.ne.jp  
TEL080-2133-1589

その他

## 11 宿河原小学校地域図書

図書室の地域開放のボランティア募集  
日時 毎週日曜日 10:00~14:00  
募集 本が好きな方3人  
（月に1、2回程度）  
場所 宿河原小学校（宿河原2-1-1）  
その他 交通費全額負担  
連絡先 川崎市立多摩図書館  
TEL935-3400



☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆



次号（9月号）の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。掲載依頼申込書を送付いたします。また、「たまぼら」に関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

多摩区ボランティアセンター TEL935-5500 FAX911-8119

※「たまぼら掲示板」掲載施設及び団体の方へ…

ボランティアさん募集を締め切りましたら、多摩区ボランティアセンターまでご連絡ください☆

# 第13回たまたま子育てまつり ボランティア募集！

まつり好きな方！子ども好きな方！興味のある方！

多摩区で子育てをしているママやパパを地域で支え、笑顔で子育て出来る環境を作っていくために、子育て支援団体や企業、商店、NPOの方々と行政が共同で開催する“おまつり”です♪

●日時 前日 9月19日（土） 9時30分~15時  
当日 9月20日（日） 8時45分~17時

●場所 多摩区総合庁舎（登戸1755-1）

●対象 中学生以上（選考）

●その他 前日・当日のお弁当はご用意します。

●申込み 多摩区社会福祉協議会 地域課 TEL935-5500 FAX911-8119  
〆切 8月31日（月）



イメージキャラクター  
まーるちゃん

行って  
きました

紙ひこうき <おふくろの味>

吉田紀代子さん

多摩区内でボランティアに関わっている方々の活動を、ボランティアセンター運営委員が取材し、紹介させていただくコーナー！

今回は、地域活動支援センター「紙ひこうき」で毎月開催されている <おふくろの味>のボランティア、吉田紀代子さんの活動を取材してきました♪

<おふくろの味>  
地域活動支援センター「紙ひこうき」  
での昼食サービス

月に1回、利用者さん、職員さん、10数人分を作り皆さんに食べてもらっています。希望のお料理をお聞きし、付け合わせやもう一品で栄養バランスを摂っていただくよう心掛けています。この日はご要望のマーボなす、それにひじきの煮物、お吸い物を添え、野菜を多く食べてもらうよう工夫しました。

ご縁があってこの施設の設立に関わったのですが、あるとき煮物を差し入れしたら「こんな、おふくろの手料理が食べたい！」という声があがり、それ以来8年ほど続けています。皆さんが同じものを食べながら、和気あいあいと話をしているのを見るのが楽しみです。



<ボランティア活動について>

ずいぶん長く民生委員や地域の色々な活動に関係しています。父親が地域の世話をしているのを見ながら育ったので、そうすることが当たり前になったのかもしれませんが。

子供たちがまだ小さかった頃、若いうちに自分のライフスタイルを作りたいと思い、その頃から色々なボランティア活動を始め40年以上になりました。学生時代の友人でボランティアをしている方も多く、共通の話題でおしゃべりができるのが楽しく、そのお蔭で長続きしているのかもしれませんが。

趣味の押絵をやったり音楽や絵も好きですので毎日を忙しく過ごしていますが、それが楽しいし、ボランティアでお付き合いさせていただいている皆さんのお蔭で元気なんだと思います。



～後記～ (小田)

今年の夏の思い出にボランティアはいかがですか？  
ボランティア絶賛大募集中です♪

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763  
ライフガーデン向ヶ丘 2階福祉パルたまぐ  
TEL935-5500 FAX911-8119  
メール tamaku@cs-w-kawasaki.or.jp

