

ボランティア情報誌

# たまぼら

(発行) 社会福祉法人  
川崎市多摩区社会福祉協議会  
多摩区ボランティアセンター

〒214-0014

川崎市多摩区登戸 1763

ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内

電話: 044-935-5500

F A X: 044-911-8119

メール: tamaku@csww-kawasaki.or.jp

平成27年9月10日発行

第72号

～本誌は奇数月10日発行です～

案内1

## ボランティア入門講座

よく聞く言葉だけど...

# ボランティアってなんだろう?



ボランティアってなんだろう?

「ボランティア」という言葉は身近な言葉になりましたが、知っているようで意外と知らない言葉ではないでしょうか。

この研修会では、長年ボランティアに携わっている先生をお招きし、ボランティアの定義や心構え、意義などを分かりやすく説明してもらいます。

是非この研修会をきっかけにボランティアの第一歩を踏み出してみませんか。

多くの方のご参加をお待ちしています♪♪

頼れる  
講師

日時:平成27年11月7日(土)

13:30～15:30 ※受付13:00～

会場:福祉パルたま研修室

定員:30名(参加費無料)

牧岡 英夫 氏

共育ひろば主宰。川崎区内で「共育ひろば」を立ち上げ、地域福祉の第一線で活躍。市内の関係機関が連携して夏に開催しているチャレボラに、長年講師として携わっている。

案内2

## ボランティア交流会

ボランティアさん  
大集合♪

多摩区内で活動しているボランティア同士の横のつながりをつくることを目的に、今年もボランティア交流会を開催します!ボランティア活動されている方同士が交流することで、きっと新たな気づきがあると思いますので、是非ご参加ください♪

第1部では「自然な香りで癒しのポプリ作り」と題して、瓶に入ったポプリを実際に作っていただきます。もちろん、作ったポプリは持ち帰りできます。

第2部は皆さんにご自分のボランティア活動を紹介していただきながら、経験の中で得られた思い、知恵を共有していただく場です。



ポプリ見本

日時:平成27年10月31日(土)13:30～15:30 ※受付13:00～

会場:福祉パルたま研修室 定員:30名(参加費無料)

入門講座、交流会のお申込み・お問い合わせは、

多摩区社会福祉協議会 電話:935-5500 FAX 911-8119 まで

高齡

## 1 介護老人保健施設 遊花園 通所リハビリテーション

①傾聴、お茶出し、整容(入浴後のドライヤー)  
②麻雀、手芸、絵手紙、音楽等のレクリエーションボランティア募集  
日 時 ①金曜日を除く月～土 10:00～12:00  
週1でも可  
②月～土 14:00～16:00 応相談  
募 集 ①女性1～2人 ②1～2人  
場 所 遊花園 通所リハビリテーション (枳形6-4-25)  
その他 ①②ともに活動費300円と交通費支給  
連絡先 遊花園 担当:清水  
Tel900-9332 Fax900-9485

高齡

## 2 デイサービスセンター なごやか向ヶ丘遊園

お話の傾聴、レクリエーション補助、園芸披露等のボランティア募集  
日 時 月～土 10:30～16:00 の中で応相談  
募 集 2～3人  
場 所 なごやか向ヶ丘遊園 (宿河原2-30-8 アーコサンティ向ヶ丘)  
その他 動きやすい服装でお願いします  
連絡先 なごやか向ヶ丘遊園 担当:今田  
Tel930-9053 Fax930-9054

高齡

## 4 運転ボランティアグループ「多摩21」

①配車コーディネート、窓口対応、各種事務②利用者の通院等依頼時の送迎をするボランティア募集  
日 時 ①事務ボラ 平日週1回9:00～15:00  
②運転ボラ 依頼時の対応9:30～16:30  
募 集 ①1名(パソコン入力できる方) ②若干名  
場 所 ①多摩区社協事務所内(登戸1763)  
②依頼に応じて  
その他 薄謝用意いたします  
連絡先 多摩区ボランティアセンター  
Tel935-5500 Fax911-8119

障害

## 6 なしの実

紙すき(ハガキ作り)、内職作業の介助、昼食介助などをお手伝いするボランティア募集  
日 時 平日 時間帯は応相談  
募 集 やる気がある方  
場 所 なしの実(三田2-3256)  
その他 交通費、食費は自己負担  
連絡先 なしの実 担当:清永(きよなが)  
Tel930-5170 Fax930-5171

# たまぼら 掲示板

高齡

## 3 ニチイケアセンター稲田堤

利用者様の話し相手、簡単なレクリエーション、イベント時のサポート等のボランティア募集  
日 時 随時  
場 所 ニチイケアセンター稲田堤  
(菅馬場2-10-10)  
その他 交通費、食費は自己負担  
連絡先 ニチイケアセンター稲田堤 担当:上村  
Tel949-6061 Fax949-6062

障害

## 5 多摩川あゆ工房

あゆまつり(イベント)での模擬店のお手伝い、利用者対応などのボランティア募集  
日 時 10月3日(土)9:00～16:00  
(9:00～12:30、12:30～16:00でも可)  
募 集 10～20人  
場 所 多摩川あゆ工房(中野島4-3-28)  
その他 食事が出ます  
連絡先 多摩川あゆ工房 担当:鶴飼、並木  
Tel911-1315 Fax911-0462

障害

## 7 あかね

模擬店(カレー、焼きそば、アイス、飲物等)の販売手伝いやセッティング等のボランティア募集  
日 時 9月26日(土)9:45～14:30  
募 集 5人  
場 所 あかね(布田29-30)  
その他 飲食フリーチケットを支給  
交通費は自己負担  
連絡先 あかね 担当:八巻、山内  
Tel948-1203 Fax948-1204

## 障害

### 8 療育ねっとわーく川崎

障害のある方と一緒にバーベキューに参加してくれるボランティア募集

日時 10月18日(日)11:30~13:30 集合11:00

場所 よみうりランド バーベキュー場

内容 バーベキューを一緒につくる、食べる、送迎の手伝いなど

その他 食費不要、交通費は自己負担

9月25日締切り

連絡先 療育ねっとわーく川崎 担当:前田  
TEL930-0160

## 障害

### 9 障害者支援施設(通所)しんゆり

18歳以上の障害のある利用者の方々と一緒に活動できるボランティア募集

日時 平日 時間帯は応相談

場所 障害者支援施設しんゆり(麻生区上麻生3-22-12)

内容 散歩、ビーズ、裁縫、園芸、絵画、さをり、紙すき、お話し相手等の付添及び指導

その他 交通費・食費は自己負担

連絡先 障害者支援施設しんゆり担当:栗野、中溝、會田  
TEL952-5451 Fax952-4507

## 障害

### 10 視覚障害者卓球

サウンドテーブルテニス(STT、旧盲人卓球)ボランティア募集

日時 第1金曜日、第3土曜日 18:00~20:00

第1土曜日、第3日曜日 10:00~16:00

場所 多摩川の里身体障害者福祉会館(中野島6-13-5)

多摩スポーツセンター(菅北浦4-12-5)

内容 卓球台準備、球拾い、審判等

その他 交通費は自己負担

連絡先 川崎STTクラブ 担当:藤田  
TEL090-5763-1974

## 障害

### 11 たかつコミュニティフレンド

障害のある方と友達になってくれる方を募集

日時 平成27年9月26日(土)13:00~15:00

内容 牛乳パックで小物入れを作成

場所 地域福祉施設「ちどり」

その他 おおよそ200円

※次回は10月25日(第4土曜日)

連絡先 NPO法人かわさき障がい者権利擁護センター 担当:仁尾  
comifure@docomo.ne.jp  
TEL080-2133-1589



## ☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆



次号(11月号)の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。  
掲載依頼申込書を送付いたします。また、「たまぼら」に関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

多摩区ボランティアセンター TEL935-5500 FAX911-8119

※「たまぼら掲示板」掲載施設及び団体の方へ…

ボランティアさん募集を締め切りましたら、多摩区ボランティアセンターまでご連絡ください☆

## 運転ボランティア養成講座 受講生募集

この講座を受講することにより、福祉有償運送の運転手として認定され、利用者に乗せて活動することが可能となります。運転が好きの方、福祉車両に興味がある方、一緒に地域を支えていきませんか?

日時:12月5日(土)10時~16時30分

12月6日(日)9時30分~16時50分

場所:福祉パルみやまえ 研修室

参加費:3,000円

対象者:社会福祉協議会が行う移送サービス事業の運転ボランティアとして活動を希望する方で上記日程に参加できる方

◆運転ボランティア要件:概ね67歳未満で普通自動車免許をお持ちの方

◆付添ボランティア要件:ご興味のある方(自動車免許不要)

申込期間:10月5日(月)~11月5日(木)17時まで

申込・問合せ:多摩区社会福祉協議会 TEL935-5500



## 第14回リハビリ交流会 ボランティア募集

「心が動けば身体も動く 交流の輪を広げよう」をテーマに、毎年開催されています!

参加者の風船バレーの見守りや会場の設営等のお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。ぜひ、多くの方のご協力をお待ちしております♪

日時:10月9日(金)9時~16時

場所:多摩区役所市民館3階大会議室

内容:参加者の見守りや会場設営

募集人数:10名程度

申込・問合せ:多摩区社会福祉協議会 TEL935-5500

参加団体(地域のリハビリグループ)

長尾みのりの会、LPD友の会

ひばりの会、多摩みのりの会

いっぽ舎



はじめよう!  
ボランティアライフ!!!

# ～たまぼらひろば～

多摩区ボランティアセンターでは、これからボランティアを始めてみようとしている方やボランティアを始めてすぐの方、ボランティアを受け入れている施設の方などを対象として、ボランティア情報の提供とボランティアを始めてからの疑問などを相談する場、「たまぼらひろば」を開催しています。

ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽に顔を出してみてください♪

9月～11月の予定

- 【日 時】①9月12日(土) 13時30分～15時  
②10月15日(木) 10時～14時  
③11月10日(火) 13時30分～15時
- 【会 場】①③(9月、11月)は福祉パルたま 研修室  
②(10月)は多摩区役所 1階アトリウム(パサージュ・たま)
- 【申込み】下記多摩区ボランティアセンターへ、電話・FAX・来所またはメールにて受付  
当日の飛び入り参加も大歓迎です!



## チャレボラ 2015を開催しました



小学生から大学生までを対象に毎年夏休みに開催している「チャレボラ」を、今年も川崎市社会福祉協議会などと共催で開催しました。

多摩区では、7月25日(土)と8月8日(土)に二ヶ領用水の清掃と灯ろう作り、8月9日(日)にサウンドテーブルテニス(STT, 視覚障害者卓球)お手伝いボランティアを実施し、それぞれ、22名、17名、3名の子どもたちが参加しました。



子ども達が暑い中、一生懸命ボランティアに取り組んでいる姿が印象的でした。素敵な夏休みの経験と思い出になったと思います。

プログラムの実施に協力いただいた二ヶ領用水宿河原堀を愛する会、宿河原町会、川崎STTクラブの皆さま、ご協力ありがとうございました。

### 参加者の声

二ヶ領用水がキレイになってとてもよかったです。  
ポイ捨てや、魚へのえさやりはやめてほしいです。  
みんなが気をつければピカピカになるんだと思いました。

サウンドテーブルテニスは初めての経験で、不安もありましたが、とても楽しい時間でした。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。  
友達や家族にも広めていきたいと思います。



### ～後記～ (小田)

今年もチャレボラで大勢の子ども笑顔が見ることができました。「楽しかった!」「また来たい!」と言ってくれるのが一番うれしい瞬間です♪

### 多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763  
ライフガーデン向ヶ丘 2階福祉パルたま内  
TEL 935-5500 FAX 911-8119  
メール tamaku@csw-kawasaki.or.jp

