

ボランティア情報誌

たまぼら

(発行) 社会福祉法人

川崎市多摩区社会福祉協議会

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014

川崎市多摩区登戸 1763

ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内

電話: 044-935-5500

F A X: 044-911-8119

メール: tamaku@csww-kawasaki.or.jp

平成27年11月10日発行

第73号

～本誌は奇数月10日発行です～

傾聴ボランティア入門講座を開催しました♪

6月24日から7月15日にかけて、傾聴ボランティア入門講座を開催し、30名の方が参加されました。

第1回から第3回までは、ロールプレイも交えながら傾聴ボランティアの理解を深め、第4回では、傾聴ボランティアの先輩の方々の体験談を聞きました。

とても熱心に講師のお話に耳を傾けている姿が印象的でした。

8月から9月にかけては入門講座受講者の中から希望者を対象に、区内の施設での傾聴ボランティア体験を開催し、22名の参加がありました。最後のまとめの会では、体験して分かった難しさなど、それぞれが感じたことを語り合い、とても盛り上がりました。

この講座に参加された方が、1人でも多く傾聴ボランティアとして活動されることを期待しています！

参加者の声

傾聴ボランティアはどのようなものか？と興味を持ち、入門講座を申し込みました。ただ相手の話になづくだけかなと思っていましたが、キャッチボールだということを知ることができて良かったです。講師の方の話聞き、ロールプレイを何度かやっていくたびに難しく奥の深いボランティアであると感じました。たった4回の講習では自信もつかず、体験することで自分が成長するのだろうと思います。今回の講習は自分を見つめ直す機会でもありました。



はじめよう！
ボランティアライフ！！

～たまぼらひろば～

これからボランティアを始めてみようとしている方やボランティアを始めてすぐの方、ボランティアを受け入れている施設の方などを対象として、ボランティア情報の提供とボランティアを始めてからの疑問などを相談する場、「たまぼらひろば」を開催しています。

今年度は月に1回のペースで開催しています。

ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽に顔を出してみてください♪

【日時】12月9日(水) 13:30～15:00
1月15日(金) 13:30～15:00
2月2日(火) 10:00～14:00
【場所】福祉パルたま 研修室
※2月のみ多摩区役所1階アトリウム

【対象】ボランティアをしようと考えている方
ボランティアを始めてすぐの方
ボランティアを受け入れている施設
【申込み】電話・FAX・来所またはメールにて受付
※当日の飛び入り参加も大歓迎です！

高齢**1 特別養護老人ホーム 長沢壮寿の里**

車椅子のメンテナンス、ブレーキやパンクの修理をしてくれるボランティア募集

日時 ご都合の良い時間で(単発)

場所 長沢壮寿の里
(長沢 2-11-1)

その他 交通費、食費は自己負担

連絡先 長沢壮寿の里 担当: 渡邊
Tel976-9003 Fax976-9672

たまぼら 掲示板

高齢**2 介護付有料老人ホーム エスペランサ登戸**

入居者様と一緒に花壇やプランターの草花の世話をしてくれるボランティア募集

日時 随時

募集 定期的に来てくれる方

場所 エスペランサ登戸 (登戸 3262)

その他 交通費、食費は自己負担
悪天候時は話し相手などお願いします。

連絡先 エスペランサ登戸 担当: ニツ木
Tel930-5858 Fax933-1122

高齢**3 ニチイケアセンター稲田堤**

利用者様の話し相手、簡単なレクリエーション、イベント時のサポート等のボランティア募集

日時 随時

場所 ニチイケアセンター稲田堤
(菅馬場 2-10-10)

その他 交通費、食費は自己負担

連絡先 ニチイケアセンター稲田堤 担当: 上村
Tel949-6061 Fax949-6062

高齢**4 デイサービスセンター なごやか向ヶ丘遊園**

お話の傾聴、レクリエーション補助、園芸披露等のボランティア募集

日時 月~土 10:30~16:00 の中で応相談

募集 2~3人

場所 なごやか向ヶ丘遊園 (宿河原
2-30-8 アーコサンティ向ヶ丘)

その他 動きやすい服装でお願いします

連絡先 なごやか向ヶ丘遊園 担当: 今田
Tel930-9053 Fax930-9054

高齢**5 デイサービスえいわん菅北浦**

話し相手、レクリエーション、イベント補助等のボランティア募集

日時 月~日 13:30~16:00 の中で応相談

募集 定期的に来てくれる方

場所 デイサービスえいわん菅北浦
(菅北浦 4-11-1)

連絡先 デイサービスえいわん菅北浦 担当: 榎原
Tel543-8788 Fax543-8831

高齢**6 デイサービスセンター 菅の里**

お話し相手やお茶出し、整容などのボランティア募集

日時 常時 9:30~16:30 の間で応相談

募集 定期的に来てくれる方
手芸や書道、園芸など出来る方も大歓迎

場所 デイサービスセンター菅の里 (菅北浦 3-10-20)

連絡先 デイサービスセンター菅の里 担当: 園部
Tel946-3401 Fax946-3455

障害**7 KFJ多摩 はなみずき**

作業活動の補助、製品の検品をするボランティア募集

日時 平日 9:00~16:00 の間で都合が良い時間

場所 KFJ多摩はなみずき
(登戸 2249-1)

その他 交通費・食費は自己負担

連絡先 KFJ多摩はなみずき 担当: 鈴木
Tel930-4571

障害 8 川崎西部地域療育センター

センターに通うお子さんの兄弟（特に乳児）の保育、遊びと食事介助ボランティア募集
日時 平日①10:00～14:00②14:00～15:45
週1回～何日でも
募集 女性
場所 川崎西部地域療育センター（宮前区平2-6-1）
その他 交通費全額負担
連絡先 川崎西部地域療育センター 担当：姫野
TEL865-2905 Fax865-2955

障害 9 障害者支援施設(通所)しんゆり

18歳以上の障害のある利用者の方々と一緒に活動できるボランティア募集
日時 平日 時間帯は応相談
場所 障害者支援施設しんゆり（麻生区上麻生3-22-12）
内容 散歩、ビーズ、裁縫、園芸、絵画、さをり、紙すき、お話し相手等の付添及び指導
その他 交通費・食費は自己負担
連絡先 障害者支援施設しんゆり担当：栗野、中溝、會田
TEL952-5451 Fax952-4507

障害 10 視覚障害者卓球

サウンドテーブルテニス（STT、旧盲人卓球）ボランティア募集
日時 第1金曜日、第3土曜日 18:00～20:00
第1土曜日、第3日曜日 10:00～16:00
場所 多摩川の里身体障害者福祉会館（中野島6-13-5）
多摩スポーツセンター（菅北浦4-12-5）
内容 卓球台準備、球拾い、審判等
その他 交通費は自己負担
連絡先 川崎STTクラブ 担当：藤田
TEL090-5763-1974

障害 11 たかつコミュニティフレンド

障害のある方と友達になってくれる方を募集
日時 平成27年11月28日(土)13:00～15:00
内容 フラワーアレンジメント
場所 地域福祉施設「ちどり」
その他 材料費として300円（予定）
※次回は1月28日（土）書初め
連絡先 NPO法人かわさき障がい者権利擁護センター 担当：仁尾
comifure@docomo.ne.jp
TEL080-2133-1589



☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆



次号（1月号）の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。掲載依頼申込書を送付いたします。また、「たまぼら」に関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

多摩区ボランティアセンター TEL935-5500 FAX911-8119

※「たまぼら掲示板」掲載施設及び団体の方へ…

ボランティアさん募集を締め切りましたら、多摩区ボランティアセンターまでご連絡ください☆

ボランティア交流会 開催報告



10月31日、福祉パルたま研修室でボランティア交流会を開催しました。

この交流会は、区内で活動するボランティアさんの交流を目的として毎年開催しているものです。

参加者は3グループに分かれて、第1部は「自然な香りで癒しのポプリ作り」と題して、昨年度に引き続き講師を務めていただいた関あや子さんの説明を聞きながら、オリジナルのポプリを作りました。

第2部では、グループごとに座談会を行いました。ボランティアを始めたきっかけや、お互いの活動内容や悩みなどを語り合いました。最後は全員の前で、それぞれのボランティア活動について発表し、お互いの活動を共有することができました。

参加者同士が笑顔で交流でき、ボランティアさん同士の連携も深まったのではないのでしょうか。参加者の皆さん、ありがとうございました。



行って
きました

かざぐるま



多摩区内でボランティアに関わっている方々の活動を、ボランティアセンター運営委員が取材し、紹介させていただくコーナー！

今回は、長尾老人いこいの家でミニデイサービスを開催しているボランティアグループ「かざぐるま」の活動取材してきました♪



河合代表より活動紹介

かざぐるまは平成10年9月11日に発足し、長尾老人いこいの家で月に1回、ミニデイサービスを開催しています。在宅高齢者の自立助成、社会的な孤立感の解消及び心身の機能維持・向上をはかり、家族の精神的及び身体的な負担の軽減を図ることにより、高齢者の福祉向上を目的としています。



一般のデイサービスと同じく、①利用者の送迎②血圧等の健康チェック③レクリエーションを含む生活指導④食事サービス⑤日常動作訓練等を行なっています。

送迎の様子

利用者は10人前後で、宿河原、長尾、堰から参加されています。日中一人で、自分一人では外に出られない方が利用しています。参加費は食事代として500円です。

みんなで懐メロ♪

運営メンバーは現在23人で各々役割を持って進めています。



レクリエーションではどのようなものが良いか、歌の内容、楽器、誰かを呼んでのお話、演奏など、色々なものを候補に考えながら進めています。

食事担当グループ

ものづくりでは、四季に合わせたものをメインにつくっています。食事においては衛生面に注意しながら、利用者に喜んでもらえるよう、季節に合ったメニューを考えて、栄養バランスがとれた献立にしています。

緊張感もありますが、明るくとてもやりがいのある団体です。

～後記～ (小田)

常総市で泥出しのボランティア活動をしました。まだ支援が必要な状況でしたが、多くのボランティアが活動している様子を見て、ボランティアの力を再認識しました。

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたまけ
TEL935-5500 FAX911-8119
メール tamaku@csw-kawasaki.or.jp

