



## ～たまぼらひろば～

### 【今後の予定】

日にち	時間	場所
9月17日(土)	13:30～15:00	福祉パルたま 研修室
10月13日(木)	10:00～14:00	多摩区役所1階アトリウム (パサージュ・たま)
11月12日(土)	13:30～15:00	福祉パルたま 研修室
12月 3日(土)	13:30～15:00	福祉パルたま 研修室
1月21日(土)	13:30～15:00	福祉パルたま 研修室
2月 7日(火)	10:00～14:00	多摩区役所1階アトリウム (パサージュ・たま)
3月 4日(土)	13:30～15:00	福祉パルたま 研修室

多摩区ボランティアセンターでは、ボランティア相談会をこれからボランティアを始めてみようとしている方やボランティアを始めてすぐの方、ボランティアを受け入れている施設の方などを対象として、参加費無料の「たまぼらひろば」を開催しています。

今年度は土曜日を基本として、月に1回のペースで開催しています。

4月から8月の間に開催した4回のたまぼらひろばでは、10名の方が相談にいらっしやいました。

ボランティアを始めてからの疑問など、ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽に顔を出してみてください♪

## よくある相談

### ボランティアを始めたいけど、よく分からない

仕事を退職され、時間的に余裕のできた方からよくある相談です。

色々とお話ししながら、どんなボランティアをしてみたいか一緒に考えていきます。やってみたいボランティアが明確になると、活動場所のコーディネートを行います。ボランティアの心構えや注意事項、保険の案内なども行なっています

### 学校の宿題でボランティアをしないといけない

夏休みに近くなるとよくある相談です。ボランティアの原則の1つに、“自発性・自主性”というものがあります。学校の宿題でも、主体的に取組める方にしか活動先の紹介はできません。

出された宿題に対して、「自主的に取組んでみたい」と思った方は、ぜひご相談ください♪

ご相談  
お待ちしております!



高齢

## 1 ニチケアセンター 稲田堤

利用者様に踊りや楽器演奏、歌、人形劇などを披露して下さるボランティア募集

日時 定期的に来られる方で応相談(10時~16時)

場所 ニチケアセンター 稲田堤  
(菅馬場 2-10-10)

その他 交通費自己負担

連絡先 ニチケアセンター 稲田堤 担当:上村(カミムラ)  
TEL 949-6061 Fax 949-6062

高齢

## 2 特別養護老人ホーム ヴィラージュ川崎

①リネンの交換をして下さるボランティア募集②利用者様と一緒に歌を歌って下さるボランティア募集

日時 ①月~土で応相談 ②月1回

募集 ①女性2名 ②2,3名

場所 特別養護老人ホーム ヴィラージュ川崎  
(宿河原 1-18-1)

その他 交通費自己負担

連絡先 ヴィラージュ川崎 担当:加藤  
TEL 930-5552 Fax 930-5558

高齢

## 4 多摩サポーターズ

一人暮らし高齢者などを対象にお庭の手入れや箆笥の移動などをお手伝いするボランティアメンバー募集

日時 主に土日・祝日 10:00~15:00

募集 やる気がある方

場所 多摩区内の高齢者宅

その他 月に一回程度、定例会開催

連絡先 多摩区ボランティアセンター  
TEL 935-5500 Fax 911-8119

障害

## 6 地域活動支援センター 多摩ワークショップ

日帰り研修旅行等、外出時の利用者付き添いをして下さるボランティア募集

日時 イベント開催時(不定期)  
平日 10時~17時の間

募集 数名

場所 イベント開催地等

その他 交通費、食費は一部自己負担

連絡先 多摩ワークショップ 担当:中村・一宮  
✉ npo-ippoippo-twshop@nifty.com

# たまぼら 掲示板

高齢

## 3 すてきな介護 ハトすてつき

利用者様と囲碁をして下さるボランティア募集

日時 毎週木曜 10~16時の間で2,3時間

場所 すてきな介護 ハトすてつき  
(登戸新町 306-2)

その他 交通費、おやつ支給

連絡先 すてきな介護 ハトすてつき 担当:荒川  
TEL 933-5568

高齢

## 5 運転ボランティアグループ「多摩21」

①配車コーディネート、窓口対応、各種事務②利用者の通院等依頼時の送迎をするボランティア募集

日時 ①事務ボラ 平日週1回 9:00~15:00

②運転ボラ 依頼時の対応 9:30~16:30

募集 ①1名(パソコン入力できる方) ②若干名

場所 ①多摩区社協事務所内(登戸 1763)  
②依頼に応じて

その他 薄謝用意いたします

連絡先 多摩区ボランティアセンター  
TEL 935-5500 Fax 911-8119

障害

## 7 らぽおるの樹 kokonara

ポスティング、園芸、内職、ウォーキングのお手伝いをして下さるボランティア募集

日時 第2,第4の水~金曜

場所 kokonara  
(南生田 4-20-4)

その他 昼食代 300円(1日参加者のみ)

連絡先 kokonara 担当:永野・新井  
TEL 975-1717



## 8 特定非営利活動法人 療育ねっとわーく川崎

障がい者家族と一緒にBBQを楽しみながら交流し、簡単なお手伝いをしてくださるボランティア募集

日時 10月23日(日)  
場所 京王フローラルガーデン「アンジェ」BBQビレッジ  
(東京都調布市多摩川4-38-9)  
その他 交通費自己負担  
連絡先 療育ねっとわーく川崎 担当:前田  
TEL 930-0160 Fax 930-0128



## 9 KFJ 多摩 はなみずき

作業活動の補助、製品の検品、利用者様の話を傾聴して下さるボランティア募集

日時 平日 10:00~16:00の間で都合が良い時間  
場所 KFJ多摩はなみずき  
(登戸2249-1)  
その他 交通費・食費は自己負担  
連絡先 KFJ多摩はなみずき 担当:鈴木  
TEL 930-4571



## 10 なごみ福祉会 多摩川あゆ工房

模擬店販売、環境整備のお手伝いをしてくださるボランティア募集

日時 10月1日(土) 第23回あゆまつり  
募集 10名  
場所 多摩川あゆ工房  
(中野島4-3-28)  
その他 交通費自己負担(駐輪場あり)  
連絡先 多摩川あゆ工房 担当:森山  
TEL 911-1315 Fax 911-0462



## 11 ともかわさき あかね

模擬店準備、販売、片付け及び利用者と交流して下さるボランティア募集

日時 9月10日(土) 9:30~14:30の間  
募集 6名(男性3名、女性3名)  
場所 あかね  
(布田29-30)  
その他 交通費自己負担、食費支給(チケット配布)  
連絡先 あかね 担当:大井  
TEL 948-1203 Fax 948-1204



## 12 多摩みのりの会

障害者と一緒にレクリエーションを楽しんでくださる会員募集

日時 毎週金曜 11時~15時半  
募集 月1回以上参加できる方  
場所 多摩川の里身体障害者福祉会館  
(中野島6-13-5)  
その他 交通費、参加費は自己負担  
年会費 3,000円  
連絡先 多摩みのりの会 担当:竹生  
TEL 922-6683



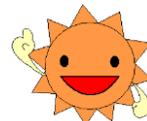
## 13 たかつコミュニティフレンド

障害のある方と友達になってくださるボランティアを募集

日時 10月22日(土)13:00~15:00  
場所 地域福祉施設「ちどり」  
(高津区久本3-6-22)  
その他 材料費 200~300円  
連絡先 NPO法人かわさき障がい者権利擁護センター  
担当:仁尾  
✉ comifure@docomo.ne.jp  
TEL 080-2133-1589



☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆



次号(11月号)の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。掲載依頼申込書を送付いたします。また、「たまぼら」に関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

多摩区ボランティアセンター(多摩区社会福祉協議会) TEL 935-5500 Fax 911-8119

※「たまぼら掲示板」掲載施設及び団体の方へ…

ボランティアさん募集を締め切りましたら、多摩区ボランティアセンターまでご連絡ください☆

# お話相手(傾聴)ボランティア入門講座を開催しました



傾聴ボランティアの  
具体的なことがわかって  
私の中でボランティア入門  
講座は有意義でした。

地域に心優しい方がこんなに  
たくさんいらっしゃるという  
ことに心洗われる思いのした  
4日間でした。

受講者の声



6月22日から7月13日にかけて、全4回のお話相手(傾聴)ボランティア入門講座を開催し、29名の方が参加されました。

第1回から第3回までは、ロールプレイも交えながら傾聴ボランティアの理解を深め、第4回では、傾聴ボランティアの先輩の方々の体験談を聞きました。

本年度の受講生はとても熱心な方が多く、講座終了後には26名の方が区内の施設での傾聴ボランティア体験に8月から9月にかけて参加しています。

この講座に参加された方が、1人でも多く傾聴ボランティアとして活動されることを期待しています！

来年度以降も引き続き講座を開催いたしますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

7月分

# チャレボラ 2016 を開催しました



小学生から大学生までを対象に毎年開催している「夏休み福祉・チャレンジボランティア体験学習」略して「チャレボラ」を、今年も川崎市社会福祉協議会などと共催で開催しました。

7月23日に二ヶ領用水の清掃と灯ろう作り、7月31日に視覚障害者ボランティア体験を実施し、それぞれ、19名、15名の子どもたちが参加しました。

普段はしない清掃や、接することの少ない視覚障害の方との交流を通して楽しみながら学んでいる姿が印象的でした。親子や兄弟参加・見学の方も多く、きっと素敵な夏休みの経験と思い出になったと思います。この体験が、ボランティアに興味を持つきっかけとなることを期待しています。

子どもたちの受け入れにご協力いただいた関係機関の皆さま、ありがとうございました。

引き続き、8月13日には2回目の二ヶ領用水の清掃と灯ろう作りが開催されます。



～後記～ (小川委員)

カラー印刷に切り替わり2回目の発行です。  
お気軽に感想をお寄せください！

## 多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763  
ライフガーデン向ヶ丘 2階福祉パルたまん  
TEL 935-5500 Fax 911-8119  
メール tamaku@csw-kawasaki.or.jp

