



# 脳トシや料理プログラム体験で



# 楽しく認知症予防

みなさん、認知症予防をしてみませんか？

この講座は、年齢に関係なくどなたでも参加できます！！

簡単な脳トシや日々の献立作りに一工夫することで認知症予防ができます。

講師に東京ガス㈱の秋田恵子氏をお迎えして、楽しく・分かり易く丁寧に  
お話していただきます。

みなさん是非ご参加ください♪♪♪

申込は、電話・FAXまたは来館にて受け付けます。

| 会 場       | 日 時                         | 申 込 先  |
|-----------|-----------------------------|--|
| 長尾老人いこいの家 | 平成29年2月27日（月）<br>午後2時～3時30分 | 長尾老人いこいの家<br>〒214-0023<br>多摩区长尾1-12-7<br>電 話/FAX<br>044-932-1133 |

定員： 30名 参加費： 無 料

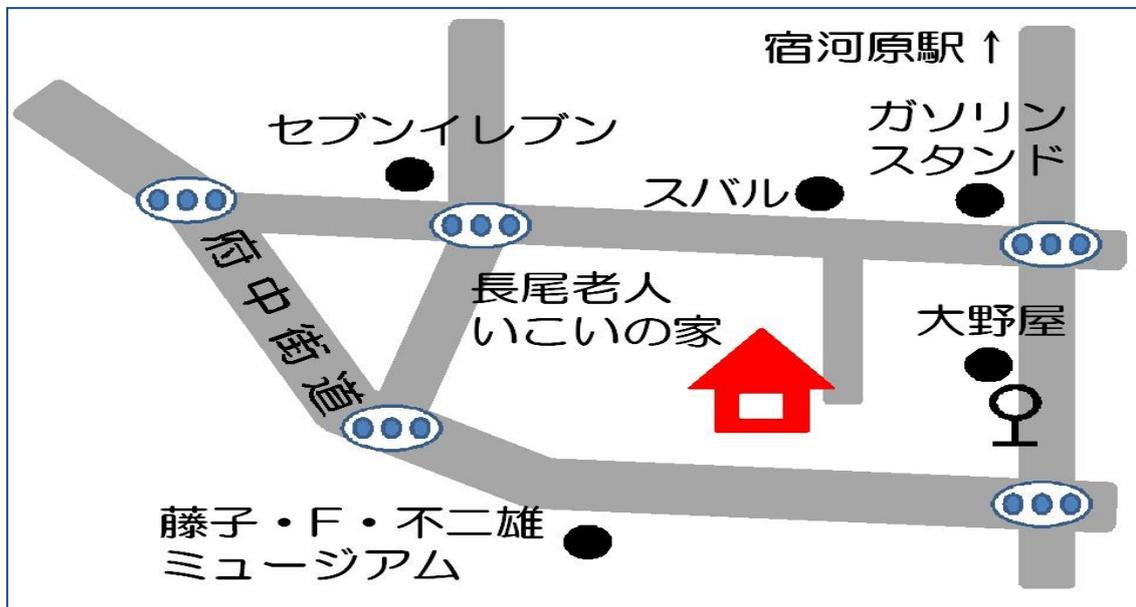
公開講座に参加して  
健康寿命を延ばしましょう！

## 平成28年度 いこいの家公開講座 申込書

|                   |                       |     |                      |
|-------------------|-----------------------|-----|----------------------|
| な<br>ま<br>まえ<br>前 |                       |     |                      |
| 性 別               | 男 ・ 女                 | 年 代 | 20代・30代・40代・50代・60代～ |
| 住 所               |                       |     |                      |
| 電話／FAX            |                       |     |                      |
| 参加動機              | * 簡単で結構ですのでご記入をお願いします |     |                      |

☆ FAXの場合はそのまま送信してください

### 〔会場案内図〕



### 〔申込・お問い合わせ先〕

社会福祉法人川崎市多摩区社会福祉協議会 長尾老人いこいの家  
 〒214-0023 川崎市多摩区长尾1-12-7  
 電 話／FAX 044-932-1133

【指定管理】社会福祉法人川崎市多摩区社会福祉協議会 電話044-935-5500