

# 子育てヒント講座



～ 記録書 ～

日時：平成29年2月28日（火） 10:00～12:00

場所：多摩市民館 5階 第1・第2学習室

参加者：20名



 講師 粕谷 恵子 先生

**1** 誰でもできる！簡単リトミック♪♪

**2** 工作しながら意見交換会

**3** お手軽♡レシピ紹介



# 1 誰でも簡単！リトミック♪

つい難しく考えがちな「リトミック」について、粕谷先生から講師がいなくても出来る簡単なリトミックと、ちょっとした工夫で作れるリトミック用アイテムを紹介していただきました。



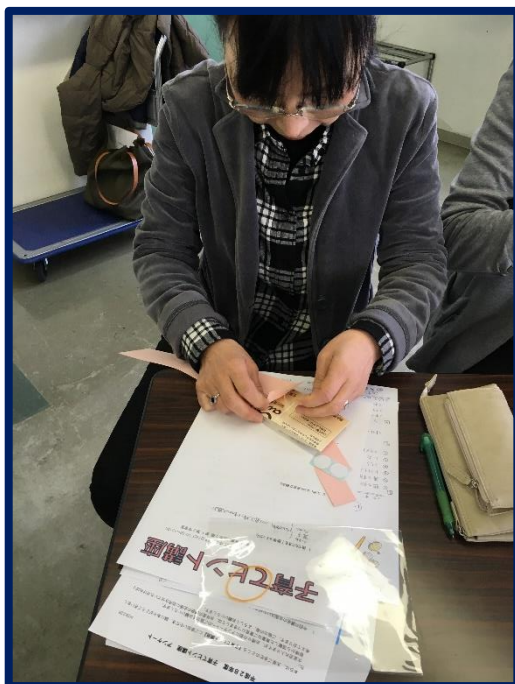


## 2 工作しながら意見交換会

簡単に手に入る材料で、子どもが喜ぶ工作と、工作を使った上手な遊び方を教えていただきました。

### ♡ 牛乳パックでぴょんぴょんウサギ

1つの牛乳パックで3つのウサギが作れます！



## ♡ 動く！？ハンカチねずみのチューちゃん

子どもが泣き始めちゃったけど、あと5分凌ぎたい・・・

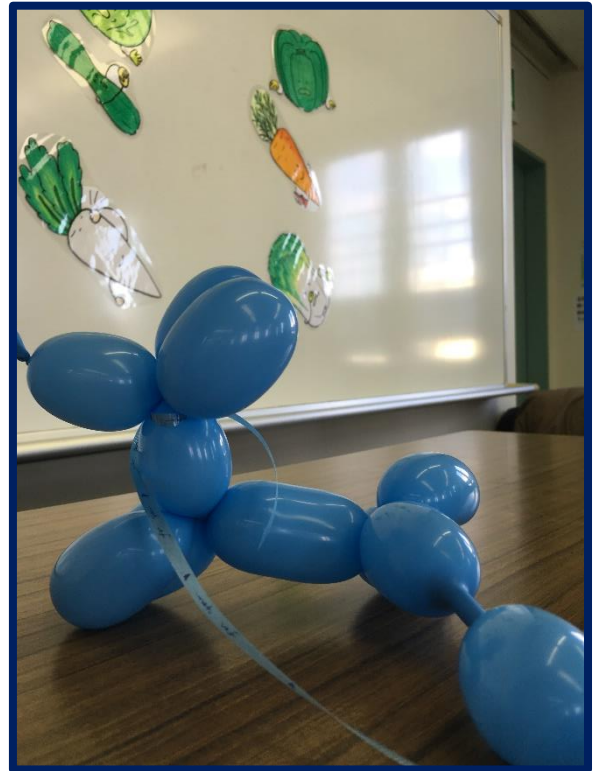
そんな時のために、ハンカチねずみをポケットに忍ばせておくと大活躍します！上手に動かすと本物の生き物みたいに見えるので、子どもたちが夢中になります。今回は、動かすコツまで教えていただきました。





## ♡ バルーンで作る犬・剣・お花・アンパンマン

雨が降っていて外で遊べない日に・・・風船犬をお部屋の中でお散歩させてあげたり、風船剣で遊んだりできれば、子どもは室内遊びでも大満足できます！



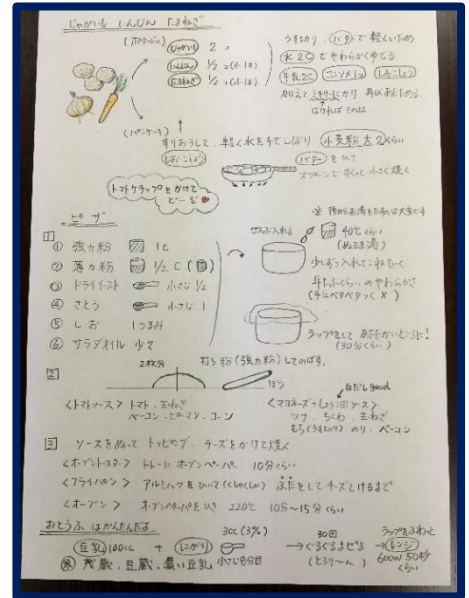


### 3 お手軽♡レシピ紹介

子どもと一緒に作ることができる、野菜を使ったレシピをご紹介します。

また、子育て中、忙しくて毎日料理をするのが大変・・・そんな時のアドバイスもいただきました！

その他、最後に子育てに役立つアイテムをたくさんご紹介いただきました。



## 平成28年度 子育てヒント講座 アンケート

H29.2.28

1 今回の講座の企画はいかがでしたか。○をおつけください。

良い	まあ良い	普通	あまり良くない	悪い
18人	1人	0人	0人	0人

2 今回の講座の内容について、良い点、悪い点がございましたらご自由にお書きください。

- ・とても参考になりました。ありがとうございました。
- ・実際に作って、楽しかった。作る難しさ、易しさがよくわかった。
- ・実技を伴ったものなので、自分のものにできやすかったです。対面だと分かりづらいため、同じ方向でやってもらうと分かりやすかったです。
- ・自分で作ってみると楽しいですし、手の運動にもなりました。風船は空気の入れ具合で、曲げられることも感じました。
- ・子どもと一緒に作り、楽しめるので、家でやってみようと思います。
- ・子どもを楽しませながら遊ぶ工夫が盛りだくさんで、大変参考になりました。
- ・参加するママたちが簡単に作れるものを紹介してほしい。アイデアたくさんだとママたちには時間的にも技術的にも無理かな！
- ・実技が多くてとても参考になりました。折り紙のやり方など自分の子どもにも応用できて嬉しいです。
- ・実際に作ることができてよかったです。
- ・工夫がいっぱいで勉強になりました。
- ・大変よかったです。
- ・色々作れて楽しかったです。2時間があっという間でした。
- ・とっても楽しく、色々作らせていただきましたが、我が年齢を感じた数時間でもありました。
- ・牛乳パックの跳ぶうさぎは、早速子育てサロンで作れそうです。ヒントありがとうございました。
- ・大人でも楽しめて良かったですね。今後の活動に役立てたいと思います。



- ・ 一見簡単な手の動きや言葉、方法がどんな時に組み合わせて使えばいいのかをお聞きして関心した。できる様にできたらなと思う。面白かった。
- ・ 手遊びのことがよかったです。
- ・ 実際に製作したり、作品を見たり、とても参考になりました。是非子育てサロンで活用したいと思います。

3 今後の講座として取り上げて欲しい、聞いてみたいといったものがございましたらご自由にお書きください。

- ・ 体操遊び、親子でもできる身体を動かす遊びが知りたい。
- ・ 今回のように、楽しい工作や手遊び等を知りたい。
- ・ 手遊びや体操
- ・ 何度も練習しないと子ども達には教えられないかな。なので、同じような講座でも何回かやってほしいです。
- ・ 読み聞かせの仕方
- ・ 1歳未満のお子様に参加になるような講座があると良い
- ・ 風船講座がとても良かったです。
- ・ 今日と同じパターンでも、工作の etc をもっと教えていただけたら有り難いです！
- ・ 実技を伴ったものをお願いします。見るだけでは自分のものになりません。

4 母親クラブや子育てサロンの運営に関して困っていることや要望がございますか。該当するものがございましたら○をおつけください。(複数回可)

スキルアップしたい	6人
子育て関係の情報が多すぎて調べるのが大変	0人
他の子育て関係者と情報共有の場が欲しい	8人
人材(後継者)がいない	1人
相談の場が欲しい、どこに相談したらいいのか分からない	1人
毎回内容を考えるのが大変	8人
資金面	2人
その他 ・近所で授乳できる場所・レストラン等あるかと聞かれ、分からなかった。	1人