

多摩区老人いこいの家

4月分 予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	いこい元気広場 民謡研究会	囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 謡曲・太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
4 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会・第一長楽会	編み物	ペン字
5 水	四季の会・交友会 花水木	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 ふくし寄合処たま	平野町会	元気広場・なごみ会・パッチワーク カラオケ会
6 木	登戸南武会 登戸俳句会・いきいき体操	書道 囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 中老連・いこい元気広場	すみれ・絵手紙 剣舞	童謡 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
7 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・民協	ヨガ・会食会会議 詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
8 土	下河原楽友クラブ ゲートボール協会・若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	いこいの家舞踊会	いきいき体操	朗読 墨絵	長寿会 長寿会
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	いこい元気広場 民謡研究会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳	地区社協・LPD みのりの会・民舞	練功	いきいき体操
11 火	なかよし会 寄合処たま	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会・謡曲 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス	お花教室・いこい元気 お花教室	いきいき体操 フラダンス	踊り・絵手紙 松寿会カラオケ
12 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 書道・民謡研究	フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・書道OB フラダンス
13 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	童謡 さくら会・折紙
14 金	多摩川福寿クラブ 稲田朗生クラブ	フォークダンス自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	体操
15 土	登戸新町町会・フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 謡曲・太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
18 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・桜会・謡曲 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物 生田みのり	ペン字
19 水	稲田朗生クラブ 絵手紙	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・茶道	歌う会	会食会	お茶の会	元気広場・なごみ会・パッチワーク カラオケ会
20 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙 稲田地区	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
21 金	こっこり会打合せ・登戸老連	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	ヨガ・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
22 土	登戸新町町会・若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	いこいの家舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	朗読 墨絵	
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	健康体操・大正琴・ホアロハ	健康体操・詩吟 親生会	なかま・オカリナ なかま・すみれ	練功 フォークダンス	いきいき体操
25 火	登戸老連・フラダンス さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス	いこい元気・お花教室 剣舞・お花教室	フラダンス	踊り
26 水	墨絵 新生会	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・折り紙・囲碁(勉)	歌う会 民謡研究	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
27 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	民協 いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	童謡 さくら会・折紙
28 金	和紙絵いこい会・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー・寄合処たま 卓球フリー	ミニディサービス	地区社協 民舞	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
29 土	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止
※火曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※金曜日 10時～12時 男性
12時半～14時半 女性