

多摩区老人いこいの家 5月分 予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枡 形 (932-1127)
1 月	いこい元気広場 民謡研究会	書道・囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操・中老連 謡曲・太極拳	ペン習字・かざぐるま準備 コロバーヌ・かざぐるま準備	ぬりえ 錦ケ丘歌	いきいき体操
2 火	なかよし会	いきいき体操・短歌 カラオケ	囲碁・リズム・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	絵手紙・いこい元気広場 うたう会	編み物	ペン字
3 水	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 木	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
5 金	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
6 土	新生会(役)・東本町クラブ 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	
7 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
8 月	いこい元気広場 民謡研究会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳	LPD・みのりの会 バス旅行	練功	いきいき体操
9 火	なかよし会 寄合処たま	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	コーラス フォークダンス・会食委員会	お花教室・いこい元気 お花教室・すみれ	いきいき体操 フラダンス	踊り・絵手紙 松寿会カラオケ
10 水	四季の会・交友会 花水木・新生会	手芸・マッサージ・ビリヤード 元気広場・詩吟	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 書道・民謡研究	民謡・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・パッチワーク・なごみ会 カラオケ会
11 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	マッサージ・葉月会・長寿会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	童謡・マッサージ さくら会・折紙
12 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
13 土	下河原楽友クラブ 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	いこいの家舞踊会	いきいき体操 秀麗会	朗読 墨絵	長寿会
14 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 謡曲・太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ケ丘歌	いきいき体操
16 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス・会食委員会	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物 生田みのり	ペン字
17 水	四季の会・稲田朗生クラブ 花水木	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・茶道・歌サロン	会食会	会食会	マッサージ お茶の会	元気広場・書道OB フラダンス
18 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会・地区社協	童謡・よろず相談 カラオケ	斎藤さんの会 稲田朗生
19 金	にっこり会打合せ 多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	剣舞 ヨガ・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
20 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会	いきいき体操 西田の会	
21 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	なかま・オカリナ なかま・すみれ	練功	いきいき体操
23 火	フラダンス さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス	いこい元気・お花教室 剣舞・お花教室	フラダンス	踊り
24 水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・折り紙・囲碁(勉)	歌う会 民謡研究	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	パッチワーク・元気広場・なごみ会 カラオケ会
25 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	民協 いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟 カラオケ	会食会
26 金	和紙絵いこい会・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー・ふくし寄合処たま 卓球フリー	ミニデイサービス	剣舞	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
27 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	いこいの家舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	朗読 墨絵	
28 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
29 月	いこい元気広場 にっこり会	囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	絨毯清掃の為休講	健康体操			いきいき体操
30 火			囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場		いこい元気広場		
31 水	交友会	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・囲碁(初) 野菊	歌う会	ヨガ		元気広場・書道OB フラダンス



各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止

※火曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※金曜日 10時～12時 男性
12時半～14時半 女性

