

# 多摩区老人いこいの家 7月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

| 日 曜  | 登 戸<br>(933-2181)               | 菅<br>(944-2940)                 | 南 菅<br>(944-7790)                      | 中 野 島<br>(900-4265)   | 長 尾<br>(932-1133)       | 錦ヶ丘<br>(951-0535) | 枳 形<br>(932-1127)         |
|------|---------------------------------|---------------------------------|--|-----------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------|
| 1 土  | 新生会(月)・東本町クラブ<br>登戸新町町会・フォークダンス | 手芸<br>ヨガ・ビリヤード                  | 桜会<br>野菊・ホアロハ                          | 彩遊会<br>ぬり絵            | いきいき体操・ひまわり会<br>囲碁同好会   | いきいき体操<br>西田の会    |                           |
| 2 日  | 休 日                             | 休 日                             | 休 日                                    | 休 日                   | 休 日                     | 休 日               | 休 日                       |
| 3 月  | いこい元気広場<br>民謡研究会                | リズム体操・囲碁・ビリヤード<br>囲碁・ビリヤード      | コーラス・長生会<br>健康体操・俳句                    | 健康体操<br>太極拳・謡曲        | ペン習字<br>コロバーヌの会         | ぬりえ<br>錦ヶ丘歌       | いきいき体操                    |
| 4 火  | なかよし会                           | いきいき体操<br>カラオケ                  | 囲碁・リズム体操・謡曲・桜会<br>囲碁・卓球フリー・いこい元気広場     | 手芸<br>フラダンス           | いこい元気広場・絵手紙<br>うたう会     | 編物                | ペン字                       |
| 5 水  | 四季の会・交友会<br>花水木                 | フォークダンス・ビリヤード<br>元気広場・ビリヤード     | 社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初)<br>野菊・歌サロン・折り紙    | 歌う会<br>書道             | 民謡・地区社協<br>民舞・ふくし寄合処    | マッサージ             | パッチワーク・なごみ会・元気広場<br>カラオケ会 |
| 6 木  | 登戸南武会<br>会食会準備・いきいき体操           | 書道<br>囲碁                        | 水墨画・卓友会<br>卓友会・将棋・いきいき体操               | コーラス<br>元気広場          | 太極拳<br>剣舞               | 童謡<br>カラオケ        | 手芸・斎藤さんの会<br>稲田朗生         |
| 7 金  | 会食会                             | フォークダンス・ビリヤード・短歌<br>フラダンス・ビリヤード | 書道・卓球フリー・マッサージ<br>卓球フリー                | 健康体操<br>オカリナ          | ヨガ<br>詩吟                | 元気広場<br>民謡        | マウナケア<br>体操               |
| 8 土  | 下河原楽友クラブ<br>若孝会                 | 舞踊<br>ヨガ                        | 桜会<br>野菊・囲碁・ホアロハ                       | いこいの家舞踊会              | いきいき体操<br>秀麗会           | 朗読<br>墨絵          | 長寿会                       |
| 9 日  | 休 日                             | 休 日                             | 休 日                                    | 休 日                   | 休 日                     | 休 日               | 休 日                       |
| 10 月 | いこい元気広場<br>民謡研究会                | リズム体操・囲碁・ビリヤード<br>太極拳・囲碁・ビリヤード  | ヨガ<br>健康体操・大正琴                         | 健康体操・詩吟<br>太極拳        | LPD<br>みのりの会            | 練功<br>フォークダンス     | いきいき体操                    |
| 11 火 | なかよし会<br>ふくし寄合処たま               | いきいき体操<br>カラオケ                  | 囲碁・リズム体操・桜会<br>囲碁・卓球フリー・いこい元気広場        | フォークダンス               | いこい元気広場・お花教室<br>お花教室    | いきいき体操<br>フラダンス   | 踊り<br>松寿会カラオケ             |
| 12 水 | 四季の会・交友会<br>新生会                 | 手芸・ビリヤード・マッサージ<br>元気広場・ビリヤード・詩吟 | 社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初)<br>野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)  | 歌う会<br>民謡研究・書道        | マッサージ・会食会研修会<br>フォークダンス | 萌の会<br>歌友会        | 元気広場・書道OB<br>フラダンス        |
| 13 木 | いきいき体操                          | 舞踊・パッチワーク<br>フラダンス・囲碁           | 水墨画・卓友会<br>卓友会・将棋・いきいき体操・太極拳           | 長寿会・葉月会・マッサージ<br>元気広場 | オカリナ<br>稲田地区            | 詩吟<br>俳句          | マッサージ・童謡<br>さくら会・折紙       |
| 14 金 | 運営委員会・多摩川福寿クラブ                  | フォークダンス・自由絵画・ビリヤード<br>ビリヤード     | 詩吟・卓球フリー<br>卓球フリー                      | 健康体操<br>長寿会           | かざぐるまミニディ               | 元気広場・手芸<br>おどり    | 体操                        |
| 15 土 | ゲートボール協会・フォークダンス                | 手芸・ビリヤード<br>みんなのカラオケ            | 桜会<br>野菊・ホアロハ                          | 彩遊会<br>ぬり絵            | いきいき体操・ひまわり会<br>ならべよう会  | いきいき体操<br>西田の会    |                           |
| 16 日 | 休 日                             | 休 日                             | 休 日                                    | 休 日                   | 休 日                     | 休 日               | 休 日                       |
| 17 月 | 休 日                             | 休 日                             | 休 日                                    | 休 日                   | 休 日                     | 休 日               | 休 日                       |
| 18 火 | フラダンス<br>さくら会                   | ありのみ会                           | 囲碁・リズム体操・謡曲・桜会<br>囲碁・卓球フリー・いこい元気広場     | 手芸<br>フラダンス           | いこい元気広場・書道<br>うたう会      | 編物<br>生田みのり       | 俳句<br>俳句・ペン字              |
| 19 水 | 稲田朗生クラブ<br>花水木                  | フォークダンス・ビリヤード<br>元気広場・詩吟・ビリヤード  | 社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初)<br>野菊・茶道・歌サロン     | 歌う会<br>いきいき体操         |                         | お茶の会              | パッチワーク・なごみ会・元気広場<br>カラオケ会 |
| 20 木 | 登戸南武会<br>いきいき体操                 | 書道<br>フラダンス・囲碁                  | 卓友会<br>卓友会・将棋・いきいき体操                   | コーラス<br>元気広場          |                         | 童謡・よろず相談<br>カラオケ  | 斎藤さんの会<br>稲田朗生            |
| 21 金 | にっこり会打合せ・多摩川福寿クラブ               | フォークダンス・ビリヤード<br>フラダンス・ビリヤード    | 書道・卓球フリー<br>卓球フリー                      | 健康体操<br>オカリナ・ふくし寄合処たま | ヨガ・詩吟                   | 元気広場<br>民謡        | マウナケア<br>体操               |
| 22 土 | 若孝会                             | 舞踊<br>ヨガ                        | 野菊・囲碁<br>桜会・囲碁・ホアロハ                    | いこいの家舞踊会              | いきいき体操<br>ならべよう会        | 朗読<br>墨絵          |                           |
| 23 日 | 休 日                             | 休 日                             | 休 日                                    | 休 日                   | 休 日                     | 休 日               | 休 日                       |
| 24 月 | いこい元気広場                         | リズム体操・囲碁・ビリヤード<br>太極拳・囲碁・ビリヤード  | ヨガ<br>健康体操・大正琴                         | 健康体操・詩吟<br>親生会・謡曲     | オカリナ・なかま<br>太極拳・なかま     | 練功                | いきいき体操                    |
| 25 火 | フラダンス<br>さくら会                   | いきいき体操<br>カラオケ                  | 囲碁・リズム体操・桜会<br>囲碁・卓球フリー・いこい元気広場        | フォークダンス               | いこい元気・お花教室<br>剣舞・お花教室   | フラダンス             | 踊り                        |
| 26 水 | 墨絵・新生会<br>稲田朗生クラブ               | フォークダンス・ビリヤード<br>元気広場・詩吟・ビリヤード  | 社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初)<br>野菊・歌謡教室・折り紙・囲碁(勉) | 歌う会<br>民謡研究           | 民謡<br>フォークダンス           | 萌の会<br>歌友会        | 書道OB・元気広場<br>フラダンス        |
| 27 木 | いきいき体操                          | 囲碁大会・パッチワーク<br>囲碁大会             | 水墨画・卓友会<br>卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操           | 民協<br>元気広場            | ほがらか会ミニディ               | 詩吟                | 童謡<br>さくら会・折紙             |
| 28 金 | 和紙絵いこい会・多摩川福寿クラブ<br>東本町クラブ      | フォークダンス・自由絵画・ビリヤード<br>ビリヤード     | 詩吟・卓球フリー・ふくし寄合処たま<br>卓球フリー             | ミニディサービス              | ヨガ<br>ハンドチャイム<br>いきいき体操 | 元気広場・手芸<br>おどり    | マウナケア<br>体操               |
| 29 土 |                                 |                                 | 桜会<br>野菊・ホアロハ                          |                       |                         |                   |                           |
| 30 日 | 休 日                             | 休 日                             | 休 日                                    | 休 日                   | 休 日                     | 休 日               | 休 日                       |
| 31 月 | いこい元気広場<br>にっこり会                | 囲碁・ビリヤード<br>太極拳・囲碁・ビリヤード        | 健康体操                                   | 健康体操<br>太極拳           | ペン習字<br>コロバーヌの会         |                   | いきいき体操                    |

## 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止

※火曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※金曜日 10時～12時 男性  
12時半～14時半 女性