

ボランティア情報誌

たまぼら

平成29年5月10日発行 第80号

(発行) 社会福祉法人
川崎市多摩区社会福祉協議会
多摩区ボランティアセンター
〒214-0014
川崎市多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内
T E L : 044-935-5500
F A X : 044-911-8119
メール: tamaku@csw-kawasaki.or.jp

～本誌は年4回発行です～

好評企画!

お話し相手 (傾聴)

ボランティア入門講座 参加者大募集

一人暮らしの方、高齢者、子育て中の母親など、地域にはゆっくりと話を聞いてほしい人がたくさんいます。

「傾聴」は、相手の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて『聴く』ことです。この講座をご受講いただき、傾聴の基礎的なスキルを身につけてみませんか。

ぜひ興味のある方は受講してみてください!!

【第1回】 6月21日(水)13時30分～16時

【第2回】 6月28日(水)13時30分～16時

【第3回】 7月 5日(水)13時30分～16時15分

【第4回】 7月12日(水)13時30分～15時30分

※希望者には、受講後に施設体験の場を設けます。

施設体験まで修了された方には受講証明書を発行します。

《講師》 NPO 法人 P . L . A
(パートナーシップ・アソシエーション・リサーチ・ソシエーション)

《会場》 福祉パルたま 研修室

《参加費》 500円 (資料代・保険代等)

《定員》 30名

★申込方法

6月7日までに所定のチラシ裏申込用紙を持参で来所かFAX、郵送または電話・メールにて申込み(抽選)

※受講決定者には、6月7日以降に受講決定通知書を送付します。



— 昨年度受講者の声 —

- ・ロールプレイを通して実際に体験することができて良かった。傾聴に大切な事を具体的に学べて、実際に役立てたいと思った。
- ・活動中のボランティアグループを紹介してもらえて良かった。活動をサポートしてくれるグループがあるのは心強い。
- ・コツが分かったので、傾聴というものが身近に感じました。実践あるのみかなと思い始めてます。

高齢

1 介護老人保健施設 遊花園

傾聴やお茶出し、シーツ交換をしてくださるボランティア募集

日時 月～土で時間は応相談
場所 遊花園(枳形 6-4-25)
その他 交通費支給、活動費 300 円
連絡先 担当：宇都宮
Tel 044-900-9332
Fax 044-900-9485

たまぼら
掲示板

高齢

2 上布田つどいの家

スタッフとご入居者様で近くを散歩する際に、一緒に車椅子を押して下さるボランティア募集

日時 5、6月(平日で日程調整中)
場所 上布田つどいの家(布田 29-10)
その他 交通費自己負担
車いすの操作法の説明あり
連絡先 担当：那須
Tel 044-945-6616
Fax 044-945-6754

高齢

3 運転ボランティアグループ「多摩21」

利用者の通院等依頼時の送迎をする運転ボランティア募集

日時 依頼時の対応 9:00～16:30
募集 若干名
場所 依頼に応じて
その他 薄謝用意いたします
連絡先 多摩区ボランティアセンター
Tel 044-935-5500
✉tamaku@csw-kawasaki.or.jp

高齢

4 多摩サポーターズ

一人暮らし高齢者などを対象にお庭の手入れ(草刈りや剪定)をお手伝いするボランティアメンバー募集

日時 主に土日・祝日 10:00～15:00
募集 やる気のある方
場所 多摩区内の高齢者宅
その他 月に一回程度、定例会開催
連絡先 多摩区ボランティアセンター
Tel 044-935-5500
✉tamaku@csw-kawasaki.or.jp

高齢

5 デイサービスセンター 手とて宿河原

利用者様と書道、絵画、カラオケ、折り紙、絵手紙、将棋、麻雀など、レクリエーションを一緒にしていただける方、また、講師になってくださるボランティア募集

日時 月～土 13時～16時の間で応相談
場所 デイサービスセンター手とて宿河原(宿河原 5-21-21 1階)
その他 交通費支給、飲み物・茶菓子支給
連絡先 担当：久米
Tel 044-322-8905

障害

6 らぼおるの樹

ポスティングや紙すき、内職作業の介助などをしてくれるボランティア募集

成人の障害のある方と一緒に日中活動に参加して下さる方大歓迎です。

日時 平日 時間帯は応相談
場所 らぼおるの樹 kokonara(南生田 4-20-4)
その他 昼食支給(1日参加者のみ)
連絡先 担当：川内・永野
Tel 044-975-1717

障害

7 KFJ 多摩 はなみずき

作業活動の補助、利用者様の話を傾聴して下さるボランティア募集

日時 平日 10:00～16:00 の間で都合が良い時間
場所 KFJ 多摩はなみずき(登戸 2249-1)
その他 交通費・食費は自己負担
連絡先 担当：鈴木
Tel 044-930-4571



子ども

8 川崎西部地域療育センター

センターに訓練に来るお子さんのご兄弟の
保育、遊び、食事介助などして下さるボラン
ティア募集

日時 平日①10:00～14:00 ②14:00～15:45

人数 女性 3～4名

場所 当施設の保育室(宮前区平 2-6-1)

その他 週 1 日以上来られる方希望

交通費全額支給

連絡先 担当：姫野

TEL 044-865-2907



その他

9 NPO法人 WE21 ジャパンたま

リサイクル店の店員(販売、清掃、品物整理、
値付け等)をして下さるボランティア募集

日時 月～土曜 10:30～17:00 の間で応相談

場所 WE 21 ジャパンたま

(中野島 6-29 新多摩川ハイム 4 号棟 101)

その他 交通費全額支給

連絡先 担当：鈴木

TEL 090-4822-0327

高齢者施設ボランティア入門講座を開催しました

1月30日に高齢者施設ボランティア入門講座を開催しました。多摩区認知症キャラバン・メイトの会「たまのわ」による認知症サポーター養成講座、特別養護老人ホーム金井原苑より高齢者施設及び高齢者施設におけるボランティアについてお話しいただきました。

受講生には後日、実際に高齢者施設へボランティア体験に行っていただき、3月16日に体験を振り返るまとめの会を開催しました。今年度は秋に開催を予定していますので、ぜひご参加ください。



脳卒中やけが等による脳の後遺障害 「高次脳機能障害」を知っていますか？を開催しました

3月11日に「脳卒中やけが等による脳の後遺障害『高次脳機能障害』を知っていますか？」を開催しました。川崎市北部リハビリテーションセンターより高次脳機能障害についてとその支援体制についてご説明いただいた後、区内の支援施設・ボランティアグループの紹介を行ないました。ご協力いただきました関係団体の皆様、ありがとうございました。



施設向け

ボランティア受入れのポイント講座開催予定！

7月に施設向けにボランティアの受入れに関する講座を開催いたします。ボランティアに選ばれる施設はどのような施設か、施設にとってボランティアを受け入れる意義とは何かを再確認いただける内容となっております。ぜひ、ご参加ください。



☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆



次号の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。
掲載依頼申込書を送付いたします。

行って
きました

一芸ボランティア

ひまわりの会 かっぼれの会



ボランティアグループ『ひまわりの会』と『かっぼれの会』を紹介します。ボランティアセンター運営委員が施設へ出向いてボランティアグループによる演目の披露を実際に拝見し、終了後施設のご厚意により場所をお借りしてお話を伺いました。

『ひまわりの会』は南京玉すだれを、『かっぼれの会』はかっぼれを、二つのグループで約40分間披露されました。

『ひまわりの会』の代表である齋藤さんは、初めは個人で活動していたそうですが、今では賛同してくれた方とともに活動されています。玉すだれは、口上と玉すだれの手の動き（仕組みやしかけ?がある）を合わせるための日々の練習がかかせない、と笑顔で話されていました。次に『かっぼれの会』（代表永田さん）は、治水事務所および個人宅で練習され、さらに合同練習もしているそうです。

かっぼれとは、俗曲にあわせながら踊る江戸芸・お座敷芸とのことです。実際に踊りを拝見しましたが、かなりハードそうでしたが楽しそうに踊られていたのが印象的でした。

最後に、ボランティアとして参加されている理由は?と尋ねたところ、この活動が「生きがい」となっていて、利用者さんの笑顔や「アンコール」の声援に、逆にエネルギーをもらっています、と話されていたのが印象的でした。

今回紹介した両グループともにメンバー募集中だそうなので、参加されたい方は、是非多摩区ボランティアセンターにお問い合わせ下さい。



前列がひまわりの会、後列がかっぼれの会

はじめよう!
ボランティアライフ!

～たまぼらひろば～

これからボランティアを始めてみようとしている方やボランティアを始めてすぐの方、ボランティアを受け入れている施設の方などを対象として、ボランティア相談会「たまぼらひろば」を開催しています。



日にち	時間	場所
6月27日(火)	10:00~14:00	パサージュたま (多摩区役所1階)
7月15日(土)	13:30~15:00	福祉パルたま

～後記～(小川委員)

一芸ボランティア披露直後にも関わらず、笑顔で取材に応じて下さり、メンバーのみなさんが生き生きと輝いていてステキだなあ、と思いました!

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘2 階福祉パルたま内
TEL 935-5500 Fax 911-8119
メール tamaku@cs-w-kawasaki.or.jp

