

# 脳トレや料理プログラム体験で



# 楽しく認知症予防

みなさん、認知症予防をしてみませんか？  
この講座は、年齢に関係なくどなたでも参加できます！！  
簡単な脳トレや日々の献立作りに一工夫することで認知症予防ができます。  
みなさん是非ご参加ください♪♪♪

- 【講師】 秋田 恵子氏（東京ガス㈱）  
【参加費】 無 料  
【申込み】 下記いこいの家に電話・FAX・来館にて申込み

会 場	日 時	申 込 先
枳形老人いこいの家	平成29年10月17日（火） 午後2時～3時30分	枳形老人いこいの家 〒214-0032 多摩区枳形6-3-17 電 話／FAX 044-932-1127
菅老人いこいの家	平成29年11月2日（木） 午後2時～3時30分	菅老人いこいの家 〒214-0008 多摩区菅北浦3-11-1 電話／FAX 044-944-2940
定員： 30名 参加費： 無 料		

# 平成29年度 いこいの家公開講座 申込書

なまえ 名前			
性別	男・女	年代	20代・30代・40代・50代・60代～
住所			
電話/FAX			
参加動機	* 簡単で結構ですのでご記入をお願いします		

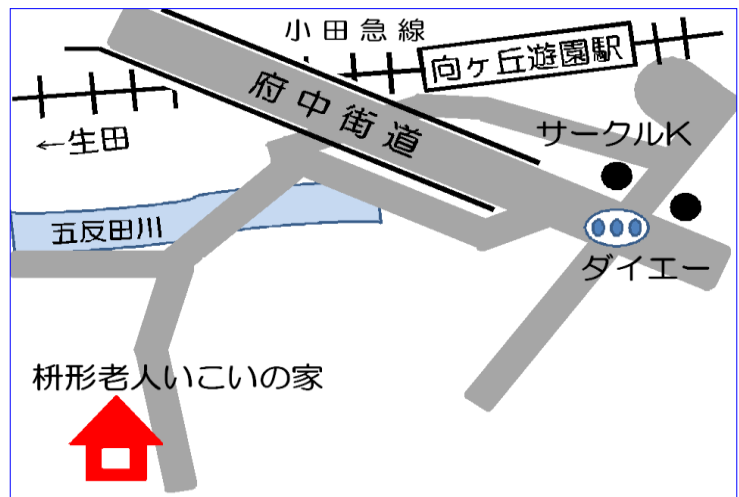
☆ FAXの場合はそのまま送信してください

〔申込・お問い合わせ先〕

## 枳形老人いこいの家

〒214-0032  
 川崎市多摩区枳形6-3-1  
 電話 / FAX  
 044-932-1127

〔会場案内図〕



## 菅老人いこいの家

〒214-0008  
 川崎市多摩区菅北浦3-11-1  
 電話 / FAX  
 044-944-2940

