

# 多摩区老人いこいの家 10月予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵 形 (932-1127)
1 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
2 月	いこい元気広場 台和朗生会	リズム体操・ビリヤード・囲碁 ビリヤード・囲碁	ヨガ コーラス 健康体操・俳句	健康体操・詩吟 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ	いきいき体操
3 火	新生会(月)・なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物	囲碁・ペン字
4 水	四季の会・交友会 花水木・新生会	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・折り紙・歌サロン	歌う会・中老連 書道	民謡 公開講座・ふくし寄合処	マッサージ	元気広場・なごみ会・パッチワーク カラオケ会
5 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・ハーモニカ 元気広場	太極拳・絵手紙 剣舞	童謡 カラオケ	手芸・斎藤さんの会 稲田朗生
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・短歌 フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操 オカリナ	ヨガ 心身障害者部会・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
7 土	東本町クラブ 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 おいもパーティー・囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	
8 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
9 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 火	なかよし会 ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス・会食委員会	いこい元気広場・お花教室 お花教室	いきいき体操 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
11 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・ビリヤード・詩吟	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 書道・民謡研究	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・書道OB フラダンス
12 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	葉月会・マッサージ・長寿会 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	童謡・マッサージ さくら会・折紙
13 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・自由絵画 ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会 舞踊会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
14 土	ゲートボール協会・若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁		いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
15 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
16 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード・囲碁 太極拳・ビリヤード・囲碁	ヨガ コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	LPD みのりの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
17 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス・会食委員会	いこい元気広場・書道 うたう会	編物 生田みのり	囲碁・ペン字・公開講座
18 水	稲田朗生クラブ 花水木	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード・詩吟	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・茶道・歌サロン	会食会	会食会	お茶の会	元気広場・なごみ会・パッチワーク カラオケ会
19 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・ハーモニカ 元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	斎藤さんの会 稲田朗生
20 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・自由絵画 フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	ヨガ・詩吟	元気広場 民謡	体操
21 土	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ		桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会	いきいき体操 西田の会・こ文ハロウィン	
22 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード・囲碁 太極拳・ビリヤード・囲碁	コーラス 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳・なかま	練功 錦ヶ丘歌	いきいき体操 稲田朗生
24 火	フラダンス さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・お花教室 剣舞・お花教室	フラダンス	踊り 囲碁
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード・詩吟	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 歌謡教室・折り紙・囲碁(勉)・野菊	歌う会 民謡研究	民謡	萌の会 歌友会	元気広場・書道OB フラダンス
26 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	文化祭準備	民協 元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	会食会
27 金	和紙絵・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	講座発表会	文化祭準備	ミニディサービス	ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 長寿を楽しもう
28 土	若孝会	舞踊 ヨガ	文化祭		いきいき体操 ならべよう会	朗読 墨絵	
29 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 月	いこい元気広場 にっこり会	ビリヤード・囲碁 太極拳・ビリヤード・囲碁	健康体操	健康体操	ペン習字 コロバーヌの会	フォークダンス 錦ヶ丘歌	いきいき体操
31 火			囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	太極拳 フラダンス	いこい元気広場	運営委員会	囲碁

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止

※火曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※金曜日 10時～12時 男性  
12時半～14時半 女性