

# 多摩区老人いこいの家 12月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵形 (932-1127)
1	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操 オカリナ	ヨガ 詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
2	土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町町会	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会	いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	カラオケ大会 カラオケ大会
3	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	月	登戸老連・いこい元気広場	囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 避難訓練
5	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・絵手紙 うたう会・穂積さん	編物	ビーズ教室 ペン字・囲碁
6	水	四季の会・交友会 花水木	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・折り紙・歌サロン	歌う会 書道	民謡・地区社協 秀麗会・ふくし寄合処	マッサージ・平野町会 平野町会	元気広場・パッチワーク カラオケ会
7	木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	太極拳すみれ・絵手紙 剣舞	童謡 カラオケ	手芸・斎藤さんの会 稲田朗生
8	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード 菅カフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場／手芸 おどり	松寿会 松寿会
9	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 ぬり絵	いきいき体操 心身障害福祉部会	墨絵	
10	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
11	月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳	LPD・剣舞 みのりの会・剣舞	練功	いきいき体操
12	火	なかよし会 ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・お花教室 ヨガ・お花教室	いきいき体操 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
13	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード・マッサージ 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉	歌う会 書道・民謡研究	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・書道OB フラダンス
14	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操・太極拳	葉月会・マッサージ・長寿会 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	マッサージ・童謡 さくら会・折紙
15	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	ミニディサービス ふくし寄合処たま	ヨガ・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
16	土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 舞踊会・ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	
17	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
18	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
19	火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会・穂積さん	編物 生田みのり	囲碁
20	水	稲田朗生クラブ 花水木	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・茶道・歌サロン	歌う会 民協		お茶の会	元気広場・パッチワーク カラオケ会
21	木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	ほがらか会ミニディ	童謡・よろず相談 カラオケ	斎藤さんの会 稲田朗生
22	金	多摩川福寿クラブ・和紙絵いこい会 東本町クラブ	自由絵画・囲碁大会 囲碁大会	詩吟・卓球フリー・ふくし寄合処たま 卓球フリー	健康体操	ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
23	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
24	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
25	月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	なかま 太極拳すみれ	練功	いきいき体操
26	火	フラダンス さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・お花教室 ヨガ・お花教室		踊り 囲碁
27	水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・折り紙・囲碁(勉)	歌う会	民謡 フォークダンス	歌友会	元気広場 フラダンス
28	木	いきいき体操	大掃除	大掃除	元気広場	大掃除		
29	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
31	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止

※火曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※金曜日 10時～12時 男性  
12時半～14時半 女性



|

|