

ボランティア情報誌

たまぼら

平成29年11月10日発行

第82号

(発行) 社会福祉法人
川崎市多摩区社会福祉協議会
多摩区ボランティアセンター
〒214-0014
川崎市多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内
T E L : 044-935-5500
F A X : 044-911-8119
メール: tamaku@csww-kawasaki.or.jp

～本誌は年4回発行です～

ウォーキング講座

～健康で!美しく!ボランティア!!～を開催します

ボランティア活動をはじめのきっかけとしてウォーキング講座を開催します。“健康で!美しく!ボランティア!!”をテーマに、歩くことの大切さや正しい歩き方について学んでいただきます♪この講座で学んだことを活かして地域でボランティアをすることもできます!



日時:平成30年1月27日(土)

13:30~15:30

会場:福祉パルたま 研修室(登戸1763)

対象:ボランティアに興味がある方や、
始めようと思っている方

講師:ウォーキング研究所

定員:20名(先着)

参加費:無料

その他:動きやすい格好でタオル、
飲み物等をご持参ください

申込み:電話、FAX、メール又は来所で受付

※1月19日(金)締切

お話し相手(傾聴)ボランティア フォローアップ講座を開催します



お話し相手(傾聴)ボランティアの経験が浅い方を対象に、日頃の活動状況を振り返り、あらためて基本を再確認してもらい、かつ、悩みや疑問を解決する場を設けることにより、今後も地域で円滑に活動を行えるようフォローアップのための講座を開催します。

日時:平成30年2月7日(水)

13:30~16:00

会場:福祉パルたま 研修室

対象:現在多摩区内で傾聴ボランティア活動を行っている方(活動して5年ほどまでの方)

講師:NPO法人P.L.A

定員:30名(先着)

参加費:無料

申込み:電話、FAX、メール又は来所で受付

※1月19日(金)締切

高齢

1 ニチケアセンター 稲田堤

認知症グループホーム内でレクや話し相手などして下さるボランティア募集

日時 日中10:00~16:00 時間は応相談

募集 若干名(経験は問いません)

場所 ニチケアセンター 稲田堤
(菅馬場2-10-10)

その他 交通費自己負担、飲み物・茶菓子の提供有

連絡先 ニチケアセンター 稲田堤 担当:上野
TEL 949-6061 Fax 949-6062

たまぼら 掲示板

高齢

2 健康マージャン「よつば会」

健康マージャンの人数調整、その他作業をして下さるボランティア募集

日時 毎週火、木曜日(月5~8回開催)
12:00~18:30(時間は応相談)

人数 3人

場所 えのきどホール(榊形3-1-5-101)

その他 交通費支給

連絡先 健康マージャン「よつば会」 担当:内田
TEL 090-4819-1181
Fax 044-911-7716

高齢

3 すてきな介護 ハトすてつき

利用者様と囲碁や将棋、マージャンをして下さるボランティア募集

日時 毎週木曜10~16時の間で2,3時間

場所 すてきな介護 ハトすてつき
(登戸新町306-2)

その他 交通費、おやつ支給

連絡先 すてきな介護 ハトすてつき 担当:荒川
TEL 933-5568

高齢

4 多摩サポーターズ

一人暮らし高齢者などを対象にお庭の手入れなどをお手伝いするボランティアメンバー募集

日時 主に土日・祝日10:00~15:00

募集 やる気がある方

場所 多摩区内の高齢者宅

その他 月に一回程度、定例会開催

連絡先 多摩区ボランティアセンター
TEL 935-5500 Fax 911-8119

高齢

5 運転ボランティアグループ「多摩21」

多摩区社協の福祉車両を使用し、利用者の通院等依頼時の送迎をする運転ボランティア募集

日時 9:30~16:30の間で利用者の予約に合わせて実施可能な日に活動

募集 若干名

場所 区社協から出発し病院などへ

その他 薄謝用意いたします

連絡先 多摩区ボランティアセンター
TEL 935-5500 Fax 911-8119

障害

6 地域活動支援センター 多摩ワークショップ

日帰り研修旅行等、外出時の利用者付き添いをして下さるボランティア募集

日時 イベント開催時(不定期)
平日10時~17時の間

募集 数名

場所 イベント開催地等

その他 交通費、食費は一部自己負担

連絡先 多摩ワークショップ 担当:中村・一宮
☞ npo-ippoippo-twshop@nifty.com

障害

7 NPO法人 川崎外出支援センター デイサービス かみふうせん

見守り、傾聴、お茶出し、昼食配膳準備をして下さるボランティア募集

日時 月~土 11:00~13:00

頻度 定期的に週2~3回(曜日は応相談)

場所 デイサービスかみふうせんフロア
(宿河原3-2-1-103)

その他 交通費支給

連絡先 かみふうせん 担当:保木(ほき)
TEL 044-299-8865 Fax 044-299-8865
☞ day-kamifusen@kgsc.or.jp

障害

8 神奈川県立麻生養護学校

文化祭(☆柿祭)のお手伝いをしてくだるボランティア募集。

ステージ発表や販売学習の準備、補助など、生徒の移動支援、見守り等。

日時 11月24日(金)、25日(土)
9:00~14:00(集合8:40)

場所 麻生養護学校(麻生区王禅寺 303-1)

その他 1日だけでも大丈夫です。よろしくお願ひします。交通費、食費は自己負担でお願いします。

連絡先 神奈川県立麻生養護学校 担当:三森
TEL 044-980-4855 Fax 044-986-2517

障害

9 KFJ 多摩 はなみずき

作業活動の補助、利用者様の話を傾聴してくださるボランティア募集

日時 平日 10:00~16:00 の間で都合が良い時間

場所 KFJ 多摩はなみずき
(登戸 2249-1)

その他 交通費・食費は自己負担

連絡先 KFJ 多摩はなみずき 担当:鈴木
TEL 930-4571

大学生を対象としたボランティアに対する意識を知るための交流会を実施しました

9月28日に大学生を対象としたボランティアに対する意識を知るための交流会を日本女子大学人間社会学部社会福祉学科准教授黒岩亮子先生ご協力のもと実施しました。

たくさんの大学生の話を聞くことができ、中にはすでにくつものボランティアを経験している方やボランティアに対してネガティブなイメージを持っている方などから様々な意見を聞くことができました。

大学生へのボランティア啓発を行っていくにあたり、この交流会で知ることができた大学生のボランティアに対するイメージや考えを今後の啓発に活かしていきます。

この交流会に参加された方が今後ボランティア活動を続け、活躍することを期待しています。



☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆



次号(2月号)の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。掲載依頼申込書を送付いたします。また、「たまぼら」に関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

多摩区ボランティアセンター(多摩区社会福祉協議会) TEL 935-5500 Fax 911-8119

※「たまぼら掲示板」掲載施設及び団体の方へ…

ボランティアさん募集を締め切りましたら、多摩区ボランティアセンターまでご連絡ください☆

高齢者施設ボランティア入門講座を 開催しました



10月16日に高齢者施設ボランティア入門講座を開催しました。前半は高齢者施設ボランティアでは認知症の方と接する機会もあるため、多摩区認知症キャラバン・メイトの会「たまのわ」による認知症サポーター養成講座を受けていただき、後半はボランティアセンター運営委員会窪田副委員長より高齢者施設及び高齢者施設におけるボランティアについてお話しいただきました。

受講生には後日、実際に高齢者施設へボランティア体験に行ってください、11月13日に体験を振り返るまとめの会を開催します。

これからも多摩区ボランティアセンターでは、ボランティア活動が地域の中で広まるよう様々な講座を開催します。是非ご参加ください。



～たまぼらひろば～

多摩区ボランティアセンターでは、ボランティア相談会をこれからボランティアを始めてみようとしている方やボランティアを始めてすぐの方、ボランティアを受け入れている施設の方などを対象として、参加費無料の「たまぼらひろば」を開催しています。

ボランティアを始めてからの疑問など、ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽に顔を出してみてください♪

【予定表】

日にち	時間	場所
12月7日(木)	10:00～14:00	多摩区役所1階トリム (パサージュ・たま)
1月11日(木)	10:00～14:00	多摩区役所1階トリム (パサージュ・たま)



～後記～ (小川委員)

「こんな特技を持っている、こんな一芸ができる」というかた、施設(高齢・障害・子ども)で披露してみませんか?下記まで、お問い合わせください。

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内
TEL 935-5500 Fax 911-8119
メール tamaku@csw-kawasaki.or.jp

