

# 多摩区老人いこいの家 1月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柘形 (932-1127)
1	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	木	登戸南武会 いきいき体操	書道 囲碁	卓友会 卓友会・将棋	コーラス 元気広場	絵手紙 剣舞	童謡 カラオケ	斎藤さんの会 稲田朗生
5	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操・中老連 オカリナ	ヨガ金曜 詩吟	元気広場 民謡	体操
6	土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会		
7	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
8	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
9	火	なかよし会 ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会・謡曲 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・お花 ヨガ火曜・お花	いきいき体操 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
10	水	四季の会・交友会 花水木・新生会	手芸・ビリヤード・マッサージ 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 書道・民謡研究	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 こ文とお楽しみ交流会	元気広場・書道OB フラダンス
11	木	福祉まつり打合せ・消防訓練 いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操・太極拳	葉月会・マッサージ・長寿会 元気広場	オカリナ 地区社協	詩吟 俳句	童謡・マッサージ さくら会・折紙
12	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸	マウナケア 体操
13	土	下河原楽友クラブ ゲートボール協会・若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	フラダンス	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
14	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
15	月	いこい元気広場 稲田朗生クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ・コーラス 健康体操・俳句	健康体操・詩吟 太極拳・謡曲	LPD・絵手紙 みのり会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
16	火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸・運営委員会 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物 生田みのり	ビーズ ペン字・囲碁
17	水	四季の会・稲田朗生クラブ 花水木	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロンの折紙	歌う会	民謡	マッサージ お茶の会	元気広場・なごみ会 カラオケ会
18	木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場・ミニディ委員会	絵手紙 稲田地区	童謡・よろず相談 カラオケ	斎藤さんの会 稲田朗生
19	金	にっこり会打合せ・多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	剣舞 ヨガ金曜・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
20	土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・舞踊会	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会・友愛	いきいき体操 西田の会	
21	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
22	月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会・謡曲	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
23	火	フラダンス さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会・謡曲 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	公開講座 フォークダンス	いこい元気広場・お花 ヨガ火曜・お花	フラダンス	踊り 囲碁
24	水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉	歌う会 民謡研究	民謡 フォークダンス・民舞	萌の会 歌友会	元気広場・書道OB フラダンス
25	木	会食会準備・いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操・太極拳	元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	会食会
26	金	会食会	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード 公開講座・ビリヤード	詩吟・卓球フリー・ふくし寄合処たま 卓球フリー・仙谷長生会	ミニディサービス	ハンドチャイム・第一長楽会	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
27	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁		いきいき体操 ならべよう会	墨絵	
28	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
29	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	健康体操・Tクラブ・大正琴	健康体操 太極拳	みのりの会・ペン習字 コロバーヌの会	錦ヶ丘歌	いきいき体操
30	火		いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	舞踊会 フラダンス	いこい元気広場 うたう会		囲碁
31	水	新生会	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・初めての囲碁・卓球(初) 野菊	歌う会		歌友会	元気広場・なごみ会 カラオケ会

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止

※火曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※金曜日 10時～12時 男性  
12時半～14時半 女性



|

|