

ボランティア情報誌

たまぼら

平成30年2月10日発行

第83号

(発行) 社会福祉法人

川崎市多摩区社会福祉協議会

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014

川崎市多摩区登戸 1763

ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内

T E L : 044-935-5500

F A X : 044-911-8119

メール: tamaku@cs-w-kawasaki.or.jp

～本誌は年4回発行です～

ここでしか
できない
体験です!!

知的障害疑似体験 をしよう!

～地域で共に暮らすために～

知的障害って聞いたことあるけどよくわからない。障害者施設でボランティアがしてみたい! そんな方にピッタリの講座です。

知的障害のある方が普段どのような感じ方をしながら暮らしているのか疑似体験を通じて一緒に考えてみませんか? 身近な道具などを使い、お子さまからご年配の方までどなたにもわかりやすい内容の講座です。多くの方の参加をお待ちしています!

講 師: ぴーす&ピース(兵庫県たつの市知的障害啓発グループ)

ぴーす&ピースは知的障害や発達障害のある人が地域で安心して暮らせるように障害理解の啓発全国各地で100件以上の講演を行なっています。「楽しく分かりやすく」をモットーにされており、そのモットーのとおり参加者の方々に「とにかくお話が面白く楽しかった!」と大好評です。

《日 程》 3月3日(土)

13:30～16:00

《会 場》 福祉パルたま 研修室

《参加費》 100円(資料代・保険代等)

申込方法

2月23日(金)までに裏面の申込用紙にて電話・

FAX・来所またはメールにて申込(先着)

※多摩区内の方を優先とさせていただきます。

《定 員》 40名



～たまぼらひろば～

多摩区ボランティアセンターでは、ボランティア相談会「たまぼらひろば」を開催しています。

ボランティアを始めてからの疑問など、ボランティアに関して何か聞きたいことがある方は、お気軽に顔を出してみてください♪

日にち	時 間	場 所
3月20日(火)	10:00～14:00	多摩区役所1階トリム (パサージュ・たま)

高齢**1 健康マージャン「よつば会」**

健康マージャンの人数調整、その他作業をしてくださるボランティア募集

日 時 毎週火、木曜日(月 5～8 回開催)
12:00～18:30(時間は応相談)

人 数 3 人

場 所 えのきどホール (桝形 3-1-5-101)

その他 交通費支給

連絡先 健康マージャン「よつば会」 担当:内田

TEL 090-4819-1181

Fax 044-911-7716

たまぼら 掲示板

高齢**2 デイサービスセンター 手とて宿河原**

書道、絵葉書、折り紙、麻雀、将棋、囲碁、オセロなどを一緒にして下さるボランティア募集

日 時 日～月 13:30～16:30

場 所 デイサービスセンター手とて宿河原
(宿河原 5-21-21 1 階)

その他 交通費支給、飲み物・茶菓子支給

連絡先 担当:久米

TEL 044-322-8905

✉ kume@tetote.co.jp

高齢**3 すてきな介護 ハートすてっき**

利用者様と囲碁をして下さるボランティア募集

日 時 毎週木曜 10～16 時の間で 2,3 時間

場 所 すてきな介護 ハートすてっき
(登戸新町 306-2)

その他 交通費、おやつ支給

連絡先 すてきな介護 ハートすてっき 担当:荒川

TEL 933-5568

高齢**4 多摩サポーターズ**

一人暮らし高齢者などを対象にお庭の手入れや箆笥の移動などをお手伝いするボランティアメンバー募集

日 時 主に土日・祝日 10:00～15:00

募 集 やる気がある方

場 所 多摩区内の高齢者宅

その他 月に一回程度、定例会開催

連絡先 多摩区ボランティアセンター

TEL 935-5500 Fax 911-8119

高齢**5 運転ボランティアグループ「多摩21」**

①配車コーディネート、窓口対応、各種事務②利用者の通院等依頼時の送迎をするボランティア募集

日 時 ①事務ボラ 平日週 1 回 9:00～15:00

②運転ボラ 依頼時の対応 9:30～16:30

募 集 ①1 名(パソコン入力できる方) ②若干名

場 所 ①多摩区社協事務所内(登戸 1763)

②依頼に応じて

その他 薄謝用意いたします

連絡先 多摩区ボランティアセンター

TEL 935-5500 Fax 911-8119

障害**6 KFJ 多摩 はなみずき**

作業活動の補助、製品の検品、利用者様の話を傾聴して下さるボランティア募集

日 時 平日 10:00～16:00 の間で都合が良い時間

場 所 KFJ 多摩はなみずき
(登戸 2249-1)

その他 交通費・食費は自己負担

連絡先 KFJ 多摩はなみずき 担当:鈴木

TEL 930-4571

障害**7 NPO 法人 川崎外出支援センター
デイサービス かみふうせん**

見守り、傾聴、お茶出し、昼食配膳準備をして下さるボランティア募集

日 時 月～土 11:00～13:00

頻 度 定期的に週 2～3 回(曜日は応相談)

場 所 デイサービスかみふうせんフロア
(宿河原 3-2-1-103)

その他 交通費支給

連絡先 かみふうせん 担当:保木(ほき)

TEL 044-299-8865 Fax 044-299-8865

✉ day-kamifusen@kgsc.or.jp

日帰り研修旅行等、外出時の利用者付き添いをしてくださるボランティア募集

日 時 イベント開催時(不定期)
平日 10 時～17 時の間

募 集 数名

場 所 イベント開催地等

その他 交通費、食費は一部自己負担

連絡先 多摩ワークショップ 担当：中村・一宮

✉ npo-ippoippo-twshop@nifty.com

当センターに通うお子さんの兄弟(たみに乳児)の遊び相手や食事介助をしてくださるボランティア募集

日 時 平日 ①10:00～14:00 ②14:00～15:45

募 集 女性 4～5 名

場 所 川崎西部地域療育センター 保育室

(宮前区平 2-6-1)

その他 事前にオリエンテーションあり
交通費支給、昼食自己負担

連絡先 川崎西部地域療育センター 担当：姫野
Tel 865-2907 Fax 865-2955

お話し相手(傾聴)ボランティア フォローアップ講座を開催しました

2月7日(水)に傾聴講座を受講された方やすでに活動中の方を対象として、フォローアップの講座を開催いたしました。PLA(パートナーシップ&リスニングアソシエーション)の講師とともに、1年未満の活動歴の方は先輩から傾聴の日頃の活動に対する悩みや疑問を話すことで活動のヒントを得ていたようです。また、経験のある方は傾聴の基本を改めて講師からのお話から確認をされていたようでした。

ご受講の皆さまが、この講座を活動の一助として、今後ますます傾聴ボランティアとして活躍されることをご祈念いたします。



◇参加者の声◇

- ・改めて傾聴を学ぶよい機会でした。
- ・自分の他にも傾聴の活動をしている方と情報交換をできるよい機会でした。



講師
PLA



☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆



次号(5月号)の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。掲載依頼申込書を送付いたします。また、「たまぼら」に関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

多摩区ボランティアセンター(多摩区社会福祉協議会) Tel 935-5500 Fax 911-8119

※「たまぼら掲示板」掲載施設及び団体の方へ…

ボランティアさん募集を締め切りましたら、多摩区ボランティアセンターまでご連絡ください☆



多摩区ボランティアセンター 運営委員を募集します!



ボランティアセンターは、ボランティアについての講座や広報啓発活動を目的に活動しています。委員の皆さんで講座の企画運営やイベントの開催などを行ないます。町会や民生委員など様々な団体から参加いただく委員の方とともに、一緒にボランティア事業を担ってみませんか。

▶任期 2018年4月～2020年3月

▶人数 若干名

▶応募資格

- ①区内在住で18歳以上の方
(2018年4月1日現在)
 - ②年9回程度、主に平日に開催する運営委員会と各種事業に出席・参加できる方
 - ③運営に積極的に参加できる方
- ※規定により旅費を支給します

▶申込方法について

3月31日までに福祉パルたまなどで配布中の応募用紙かハガキに、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募動機を記入し、来所又は郵送、FAXでお申し込み下さい。

▶選出方法

申込後、面談の上、選出します(日時は別途ご連絡します)

ウォーキング講座を開催しました

1月27日(土)、NPO法人ウォーキング研究所駒崎優氏をお迎えし膝や腰に負担の少ない「健康ウォーキング」について学びました。

また、後半では講座を活用してボランティア情報誌「たまぼら」を居住地の施設等に配布して下さる方を募集しました。

なお、引き続きボランティア情報誌「たまぼら(年4回発行)」を配布して下さる方を募集中です。



◇参加者の声◇

- ・姿勢正しく歩くことが大切だと改めて知りました。
- ・学んだ歩き方をボランティアに活かしていこうと思います。
- ・講習が進むにつれ受講者の歩き方、姿勢が綺麗になっていくのを見てびっくりしました。

～後記～(中村委員)

講師駒崎先生の立ち姿にはびっくり。綺麗で少々押しこめでも動かない。お腹を引っ込め、背筋を伸ばし、母趾球を意識して、、、日頃から心がけたい。

多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内
TEL 935-5500 Fax 911-8119
メール tamaku@cs-w-kawasaki.or.jp

