

多摩区老人いこいの家 5月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1 火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	ビーズ ペン字・囲碁
2 水	四季の会・交友会 はなみずき・新生会	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡・第一長楽会 健康うた広場・寄合処	マッサージ	元気広場・書道OB カラオケ会
3 木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4 金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5 土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
6 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
7 月	いこい元気広場 民謡研究会	書道・ビリヤード・囲碁 ビリヤード・囲碁	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 福田朗生
8 火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操・短歌 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	いきいき体操 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
9 水	四季の会・交友会 俳句・新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・ビリヤード・詩吟	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 書道・民謡研究	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
10 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	葉月会・長寿会フォークダンス 元気広場	オカリナ 福田地区	詩吟 俳句	童謡・マッサージ 折紙・さくら会
11 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・自由絵画 すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操・中老連 長寿会	かざぐるまミニデイ	元気広場・手芸 おどり	体操
12 土	下河原楽友クラブ 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
13 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
14 月	いこい元気広場 民謡研究会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳		練功	いきいき体操
15 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 生田みのり	ペン字・囲碁
16 水	福田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	会食会	会食会	お茶の会	元気広場・書道OB カラオケ会
17 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	斎藤さんの会 福田朗生
18 金	にっこり会打合せ・多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー・マッサージ	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処	剣舞 ヨガ金曜・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
19 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	
20 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
21 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	オカリナ 太極拳すみれ	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
22 火	フラダンス さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	民協 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	フラダンス	踊り 囲碁
23 水	墨絵・新生会 福田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 民協研究	民謡・第一長楽会 フォークダンス・地区社協	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
24 木	登戸老連 いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	コーラス 元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	童謡 折紙・さくら会
25 金	和紙絵高峰会・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	フォークダンス・ビリヤード・自由絵画 フラダンス・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・ふくし寄合処たま・健康うた広場	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
26 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会・心身障害福祉部会	墨絵	福田朗生
27 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
28 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
29 火		手芸	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フラダンス	いこい元気広場 第一長楽会		囲碁
30 水		ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・初めての囲碁 野菊	歌う会	自由カラオケ		元気広場・なごみ会
31 木	いきいき体操	囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	元気広場	剣舞・絵手紙	童謡 カラオケ	会食会

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止

※火曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※金曜日 10時～12時 男性
12時半～14時半 女性