

多摩区老人いこいの家 7月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	コーラス・長生会 健康体操・俳句	健康体操・中老連 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
3 火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物 健康うた広場	ビーズ ペン字・囲碁
4 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡・地区社協 健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ	元気・パッチワーク・書道OB カラオケ会
5 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 剣舞	童謡 カラオケ	手芸・斉藤さんの会 稲田朗生
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・短歌 フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操 オカリナ	ヨガ金曜 詩吟・心身障害者福祉部会	元気広場 民謡	マウナケア 体操
7 土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	
8 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
9 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟・中老連 太極拳・謡曲	LPD みのりの会	練功 運営委員会	いきいき体操
10 火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場		いこい元気広場・踊り ヨガ火曜	いきいき体操 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
11 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・ビリヤード・詩吟	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
12 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	葉月会・長寿フォーク・マッサージ 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	童謡 折紙・さくら会
13 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	体操
14 土	下河原楽友クラブ 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
15 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
16 月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
17 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会・稲田地区老人クラブ	編物 生田みのり	俳句 ペン字・俳句・囲碁
18 水	稲田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン・折紙	歌う会 中野島地区いきいきクラブ	会食会打ち合わせ	お茶の会	元気・パッチワーク・書道OB カラオケ会
19 木	会食会準備・いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 剣舞	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲生朗生
20 金	会食会	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	ヨガ金曜・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
21 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場・フラダンス	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	
22 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
23 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
24 火	さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・踊り ヨガ火曜	フラダンス	踊り 囲碁
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
26 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	民協 元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	童謡 百人一首・さくら会
27 金	和紙絵高峰会・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・健康うた広場・ふくし寄合処たま	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
28 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	墨絵	
29 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	健康体操	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	錦ヶ丘歌	いきいき体操
31 火			囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場		囲碁

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止