

# 多摩区老人いこいの家

# 8月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処		元気広場・書道OB・パッチ カラオケ会
2	木	登戸南武会・俳句 いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 剣舞	カラオケ	手芸・斉藤さんの会 稲田朗生
3	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・短歌 フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ	ヨガ金曜 詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
4	土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会	いきいき体操	
5	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
6	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・民謡研究会	囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操・中老連 太極拳	コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
7	火	なかよし会・和紙絵高峰会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・踊り うたう会	健康うた広場	ペン字・囲碁
8	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究	太極拳すみれ・地区社協 フォークダンス	歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
9	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	葉月会 元気広場	オカリナ	詩吟・よろず相談 俳句	折紙・さくら会
10	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・運営委員会	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	体操
11	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
13	月	いこい元気広場 民謡研究会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳	みのりの会		いきいき体操
14	火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場		いこい元気広場	いきいき体操	囲碁
15	水	稲田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン	歌う会		お茶の会	元気広場・書道OB・パッチ カラオケ会
16	木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋	コーラス 元気広場	絵手紙 剣舞	カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
17	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合何処たま	詩吟	元気広場 講演 腸内環境(こ文)	マウナケア 体操
18	土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操・ひまわり会	いきいき体操	
19	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
20	月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・文化祭実行委員会 健康体操・俳句	健康体操 太極拳	ヨガ火曜・みのりの会打合せ コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
21	火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場		いこい元気広場・書道 うたう会		ペン字・囲碁
22	水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	カラオケ 民謡研究	民謡 フォークダンス	歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
23	木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	元気広場	ほがらかミニディ	詩吟	百人一首・さくら会
24	金	和紙絵高峰会・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・ふくし寄合処たま・健康うた広場	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
25	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	舞踊会	いきいき体操		
26	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
27	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
28	火	さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・踊り ヨガ火曜日	フラダンス	囲碁
29	水		ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・囲碁(初) 野菊・折り紙		自由カラオケ	フォークダンス こ文夏まつり	元気広場・なごみ会
30	木	いきいき体操	囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	元気広場		ふれあい祭り実行委員会	
31	金		ビリヤード ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー	健康体操	ヨガ金曜	元気広場	体操

## 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、休止