

# 多摩区老人いこいの家 9月予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 土	新生会(月) <small>フォークダンス・登戸新町町会</small>	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・長寿会	いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	いこい元気広場 民謡研究会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
4 火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物 健康うた広場	ビーズ ペン字・囲碁
5 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処	平野町会・マッサージ	元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
6 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・ 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	自由カラオケ・絵手紙 剣舞	童謡 カラオケ	手芸・斉藤さんの会 稲田朗生
7 金	多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	フォークダンス・ビリヤード・短歌 フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操・中老連 オカリナ	うた・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
8 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ		いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会 長寿会
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳	LPD みのりの会	練功	いきいき体操
11 火	なかよし会 <small>寄合処たま・健康うた広場</small>	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	舞踊会 フォークダンス・献立会議	いこい元気広場・踊り ヨガ火曜日	いきいき体操 フラダンス	踊り 囲碁
12 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 書道・民謡研究	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
13 木	会食会準備 いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	葉月会・コーラス・マッサージ 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	マツサージ・童謡 さくら会
14 金	会食会	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
15 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会・絵の会	いきいき体操 西田の会	
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月		リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	錦ヶ丘歌	健康うた広場
18 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス・会食会前日	いこい元気広場・書道 うたう会	編物 生田みのり	俳句 俳句・ペン字・囲碁
19 水	稲田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	会食会	会食会	お茶の会	元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
20 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会・剣舞	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
21 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処	秀麗会 ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	松寿会 松寿会
22 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 親生会	いきいき体操 ならべよう会・絵の会	いきいき体操 墨絵	
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 火	さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	民協 フォークダンス	いこい元気広場・踊り ヨガ火曜	フラダンス	踊り 囲碁
26 水	新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 民謡研究	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
27 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	元気広場	ほがらか会ミニディ	会食会	童謡 さくら会
28 金	和紙絵高峰会・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・ふくし寄合処たま・健康うた広場	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
29 土			桜会 野菊	歌う会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操	
30 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

- |                    |                   |                   |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| ○中野島老人いこいの家(火・金曜日) | ○長尾老人いこいの家(月・木曜日) | ○登戸老人いこいの家(火・金曜日) |
| ※火曜日 11時～14時半 男性   | ※月曜日 10時～12時 女性   | ボイラーが故障中の為、しばらく休止 |
| ※金曜日 11時～14時半 女性   | 12時半～14時半 男性      |                   |
|                    | ※木曜日 10時～12時 女性   |                   |
|                    | 12時半～14時半 男性      |                   |