

多摩区老人いこいの家 10月予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
2 火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会・謡曲 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気 うたう会	編物 健康うた広場	ビーズ・踊り 囲碁・ペン字
3 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ	元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
4 木	登戸南武会・俳句 いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 剣舞	童謡 カラオケ	手芸・斉藤さんの会 稲田朗生
5 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・短歌 フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操・中老連 オカリナ	ヨガ金曜日・富樫 詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
6 土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 心身障害福祉部会・囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	
7 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
8 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
9 火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス・献立会議	いこい元気広場・踊り ヨガ火曜日・稲田地区社協	いきいき体操 フラダンス・こ文行事	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
10 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・ビリヤード・詩吟	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 書道・民謡研究	太極拳スミレ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
11 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	葉月会・長寿会フォーク・マッサージ 元気広場・親生会	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	童謡・マッサージ さくら会
12 金	登戸老連・多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	体操
13 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・囲碁	舞踊会	いきいき体操・お芋パーティー お芋パーティー・秀麗会	こ文行事 墨絵	長寿会
14 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	みのりの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
16 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・桜会・謡曲 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス・会食会前日準備	いこい元気広場・書道 うたう会	編物 生田みのり	踊り 囲碁・ペン字
17 水	稲田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード・詩吟	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	会食会	会食会	フォークダンス お茶の会	元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
18 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス・民協 元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
19 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
20 土	ゲートボール協会・フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会・心身障害福祉部会	いきいき体操 西田の会	稲田朗生
21 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
23 火	さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	民協 フォークダンス	いこい元気広場・踊り ヨガ火曜日	運営委員会 フラダンス	踊り 長寿を楽しむ・囲碁
24 水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁(勉)	歌う会 民謡研究	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
25 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	文化祭準備の為休講	元気広場	ほがらかミニディ	詩吟	会食会
26 金	和紙絵高峰会・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	文化祭準備の為休講	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
27 土	若孝会	舞踊 ヨガ	文化祭	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	
28 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
29 月	いこい元気広場 にっこり会	講座発表会・ビリヤード・囲碁 講座発表会・ビリヤード・囲碁	健康体操	健康体操・詩吟 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	長寿を楽しもう	いきいき体操 公開講座
30 火	介護予防教室		囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フラダンス	いこい元気広場		踊り 囲碁
31 水		ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・囲碁(初) 野菊	歌う会	自由カラオケ 自由カラオケ	歌友会	元気広場・なごみ会

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止