

多 摩 区 老 人 い こ い の 家 11月分 予 定 表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦 ケ 丘 (951-0535)	枺 形 (932-1127)
1	木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 登戸包括・剣舞	童謡 カラオケ	手芸・斉藤さんの会 稲田朗生
2	金	多摩川福寿クラブ にっこり会打合せ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操・中老連 オカリナ	ヨガ金曜日 詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
3	土	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
5	月	いきいき元気広場 民謡研究会	囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	健康体操・俳句	健康体操 謡曲・太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
6	火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いきいき元気広場	手芸 フラダンス	いきいき元気広場・民舞 うたう会	編物・フラダンス 健康うた広場	ビーズ 囲碁・ペン字
7	水	四季の会・交友会 はなみずき・登戸新町町会	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ・おどり フラダンス	元気・書道OBパッチ カラオケ会・リプリント川崎
8	木	会食会準備・いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	業月会・長寿会フォーク・マッサージ 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	童謡 さくら会
9	金	会食会	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 ふれあい祭り前日準備	体操
10	土	新生会(月) 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 彩遊会・ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 秀麗会	ふれあい祭り	長寿会
11	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12	月	いきいき元気広場 民謡研究会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳	LPD みのりの会	練功	いきいき体操
13	火	なかよし会 健康うた広場・寄合処たま	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いきいき元気広場	民協 献立会議	いきいき元気広場・稲田地区社協 ヨガ金曜日	いきいき体操 フラダンス	踊り 囲碁・松寿会カラオケ
14	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
15	木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・文化祭反省会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会・剣舞	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
16	金	にっこり会打合せ・運営委員会 多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	ヨガ金曜・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
17	土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	枺形まつり
18	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
19	月	登戸老連・いきいき元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 謡曲・太極拳・運営委員会	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
20	火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いきいき元気広場	手芸 フラダンス・会食会前日準備	いきいき元気広場・書道 うたう会	編物 生田みのり	囲碁・ペン字
21	水	稲田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン・折り紙	会食会	会食会	お茶の会	元気・書道OB・パッチ カラオケ会
22	木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	民協 元気広場	ほがらか会ミニディ	会食会	童謡 さくら会
23	金	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	カラオケ大会
25	日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
26	月	いきいき元気広場 にっこり会	手芸・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
27	火	さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いきいき元気広場	フォークダンス	いきいき元気広場・民舞 ヨガ火曜日	フラダンス	踊り 囲碁
28	水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究	民謡・稲田地区社協 フォークダンス・心身障害者福祉部会	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
29	木	いきいき体操	囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	元気広場			
30	金	多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	自由絵画・フォークダンス・ビリヤード ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー・健康うた広場・ふくし寄合処たま	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ヨガ火曜日	元気広場	マウナケア 体操



各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障中の為、しばらく休止

|

|