

多摩区社会福祉協議会

2019年1月更新

一芸ボランティアリスト



この冊子は、一芸や特技を活かして多摩区内で活動をされているボランティア団体・個人の活動紹介をまとめたものです。誕生会やイベントでプログラムに悩んでいる、施設職員だけど利用者の方に楽しさを提供したい…そんな時は、是非この冊子をご活用ください。

ご利用にあたっては、次のことに留意お願いいたします。

1 依頼の方法について

- ①多摩区社会福祉協議会を通じて行います。
- ②行事開催の2か月前程度を目安に早めにご依頼ください。
- ③第3希望まで候補をあげるようにしてください。

2 個人情報保護について

団体・個人の方との連絡につきましては、個人情報となります。活動依頼以外の目的での使用は禁止いたします。

3 費用負担について

交通費・材料費など活動に係る実費については、基本的に依頼者のご負担となります。活動依頼の際に双方にて確認をするようにしてください。

4 掲載の情報の取り扱いについて

掲載内容の無断転載・複写についてはご遠慮ください。
掲載内容は随時更新をいたします。ご理解の上でご利用ください。

お問い合わせ 多摩区社会福祉協議会

TEL 044-935-5500 FAX044-911-8119

多摩区社会福祉協議会
ー芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名	内容
1	出し物	菅ソーラン踊り隊	菅ソーラン踊り隊として、よさこいソーランが大好きな仲間が、『明るく・元気に・楽しく踊ろう!』と色々なイベントに参加したり施設への慰問活動等を行っています。 多摩区内の社会福祉施設でもボランティアでソーラン踊りを披露出来ればと連絡をいただきました。 必要な物として、ソーランを踊るためのスペースが必要になってくるそうです。着替えの部屋・駐車場・CDデッキがあると助かると仰っていました。 平日・休日ともに活動は可能との事ですが、メンバーに子どもがおり、休日等は子どもも一緒に参加する場合もあるとのこと
2	演奏	ボランティア歌を楽しむ隊 『シルバー & ゴールド』	高齢者施設で、「お年寄りの聞きなじみのある歌」や「詩吟」を楽しく一緒に歌うボランティア活動を行います。男女、二人組のボランティアグループです。 歌は、要望に応じて、変更が可能です。歌詞カードやテープをボランティアで準備して伺います。施設にある歌詞カードや音源などを使って行うこともできます。 歌を通して、懐かしい時間を共有できればと考えています。 謝礼は不要です。場所によっては交通費が必要になる場合もあります。別途相談させてください。 カセットデッキとマイク2本があると助かります
3	演奏	尺八演奏ボランティア 小林 さん	男性一人で「尺八」の演奏をボランティア活動で行っています。 民謡や懐メロなどを吹き、1時間程度、みんなで歌ったり、演奏を披露したりできるそうです。 横浜で3年位、月に1回程度、高齢者のデイサービスでそういったボランティア活動を行っていたそうです。
4	演奏	ハーモニカアンサンブルの演奏ボランティア 山本さん	ピアノ伴奏とのアンサンブルで、「唱歌・世界の名歌」などのジャンルをハーモニカで演奏しています。川崎市内でボランティア演奏をしています。
5	レク	将棋の相手ボランティア 重田稔さん	高齢者施設で、将棋の相手をしてくれるボランティアをしてみたい。多摩老人福祉センターや多摩区役所で将棋愛好会として将棋に親しんでいる。 登戸周辺の高齢者施設で将棋の相手のボランティアを行いたい。月曜・水曜・土曜の午後は不可
6	出し物	南京玉すだれ 詩吟の披露・指導 笑いヨガ 斉藤セツコさん	社会福祉施設などで、「南京玉すだれの披露」や「詩吟」の披露をすることができます。 現在も、こども文化センターなどで子ども達に詩吟を教えるボランティアをしています。子供たちにボランティアで詩吟を教えているので、教える側のボランティアをすることもできます。子どもだけでなく、高齢者など、幅広いボランティア活動ができればと考えています。笑いヨガも一緒にできます。 資材などはボランティア側で準備が出来ます。 木曜日は不可です。謝礼・交通費は不要です。

多摩区社会福祉協議会
一芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名	内容
7	演奏	ハーモニカ多摩	多摩老人福祉センターのハーモニカの講座を受講したメンバーで結成したグループです。 たま学びのフェアなどにも参加しています。
8	演奏	琴の伴奏 中川こずえさん	小さな琴で、歌の伴奏を行うボランティアをすることができます。東京の高齢者デイサービスで4年間、2ヶ月に1回、歌の伴奏のボランティアを行っています。自分の地元である多摩区でも同じようなボランティア活動をしたいと思っています 伴奏なので、施設の歌集などを用意してもらえれば、琴にあわせて皆で歌を楽しめればと思っています。東京で4年間続けているので、ある程度の曲のレパートリーがあります。 水曜日と第2・4の木曜日と金曜日は予定が入っています。 謝礼・交通費は不要です。 施設で使っている歌集のような物があると活用できてありがたいです。
9	演奏	ハーモニカ演奏 小林満さん	「童謡・唱歌・叙情歌」などをハーモニカで演奏している。ハーモニカは50年以上吹いているので、上記のジャンル以外でも普段使っている歌集や楽譜などを事前に頂ければ、なんでも吹くことはできる。 近隣であれば自転車で移動できるし、車があるので、多摩区内の施設であればどこでも行くことはできる。 特段、施設で用意してもらいたいものはないとのこと。 日時は、応相談。
10	整容	理髪ボランティア 平野初司さん	理容協会関係で、高齢者施設等で理髪ボランティアを行っていた。 現在は、協会関係でのボランティア活動は後進に譲ったため、個人宅や高齢者施設等でボランティア活動ができればと考えている。 ハサミ等の道具はこちらで用意するので、お湯と椅子の用意をしてもらえれば活動は可能である。 日時は、応相談。
11	出し物	落語ボランティア 一石亭二鳥さん	一石亭二鳥(いっせきてい にちょう)と申します。 現在、地元(鎌倉市)の介護ホームで、週一回程度ボランティアで落語をやらせてもらっています。古典落語一筋、全くの我流ですが、扇子1本手ぬぐい1枚でどこにでも駆けつけますので、お引き合いがあればぜひよろしくお願いいたします。
12	出し物	多摩区おはなしボランティア さくら	2015年4月、小学校での読み聞かせをしていた仲間が集まって、多摩区南生田で産声をあげたボランティアグループです。 絵本を読むことが大好きなメンバーがお話を通して、児童はもちろん、乳幼児、子育て中のお父さんお母さん、ご年配の皆さんに、心いやされ、笑顔の花が咲くような楽しい時間をお届けできればと思っています。
13	健康	歌謡フラ～レイの会	昔なつかしい歌謡曲を口ずさみながら、手話の手でフラダンスを踊ってみませんか。ハワイのフラダンスとちがって日本語なので、振り付けが覚えやすく、フラダンスが初めての方でも楽しく元氣がもらえます。

多摩区社会福祉協議会
ー芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名	内容
14	演奏	音楽ボランティア ペンタゴン	川崎市近郊の福祉、介護施設や地域のイベント等で演奏のボランティアを行なっています。 ミュージックベル、ウクレレ、フルート、パーカッション、リコーダー、オカリナ、鍵盤楽器など癒しの音色をお届けします。 内容情報 ●プログラム例 ・童謡、懐かしい歌アニメ曲、ジブリ、ディズニーの曲、Jポップなど ※一回の訪問で30～50分程度 ●訪問人数 2～4名 ●控室 必要 ●費用 交通費程度 ●活動 主に土日の日中、平日、祝日も応相談 ●設備 50cm×120cm以上のテーブル椅子人数分 あればホワイトボード(持参の歌詞のポスターを貼る) 会場が広ければマイクなど音響 ●その他 ご依頼は1, 2か月前にお知らせください。
15	出し物	バルーンアート 明前誠司さん	風船で動物や花を作ったり、室内の飾り付けなどを行います。 保育園や幼稚園での行事参加、イベント等にも参加しています。 材料費として、ふうせん100本で1,000円程度かかります。
16	出し物	手品 原野浩一さん	手品を行う私はミスターハラックと呼ばれる手品歴10年以上の高齢者です。 手品の内容はどこの家庭でもあるような品物(輪ゴム、ひも、コイ、トランプ等)を使って行う手品が中心です。テーブルマジックです。皆さんにたねあかしをしながら共に楽しんでも行う手品教室です。 場所は室内であればどこでも結構です。椅子に座ってみることができるほうがより良いです。
17	演奏	三線・ウクレレ 岩田正勝さん	神戸でも活動していた。 1時間ほどのプログラムなら組める。 聴き手にも歌ってもらう。参加型。 昭和の歌謡曲などの演奏も可能。
18	出し物	手品 松澤フキ子さん	現在、施設のイベントや記念行事等幅広く活動中。 小動物(ハト等)を使うことが多いので、アレルギー等で動物を控えた方がいい場合は事前に連絡して欲しい。 参加型のマジックをしている。
19	健康	導引養生功 北岸真澄さん	導引養生功とは、病気の予防・治療、体質改善を目的に、古来の導引生術を編成して、近年中国で生まれた自我医療保健功です。 自然界にある『気』を体内に取り込み、免疫力を高める健康気功。『導』は呼吸によって気を導き『引』は体を伸ばすという意味。ゆったりとした動作、深い腹式呼吸法、美しい古典音楽で全身の緊張を取り除き、気血の流れを調和して『自然治癒力』を高めます。『気を導く』ことを協調して行うことに特徴があります。 経験・年齢・性別を問わず、無理なく行える健康気功です。

多摩区社会福祉協議会
一芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名	内容
20	演奏	プリズム・フルート・アンサンブル	代表の加藤伸子は、東京学芸大学卒。 フルート科出身で、現在多摩区の自宅でフルート教師をしています。各種ホーム、保育園、学校、ホスピスなどでフルートソロ、フルートアンサンブルなど演奏してきました。レッスンで生徒たちとも各種アンサンブルをしています。アニメの主題歌からディズニー、昭和の歌謡曲、小学唱歌など希望に対応できます。 入居者様やお子様の様子に応じて、参加型のコンサートも行っております。リラックス体操、手拍子、一緒に歌うものなどもございます。 事前に資料などお送りすることも可能です。 ご相談いただいた日程に参加できる数名で活動します。東所沢のメンバーが1名おりますので、交通費程度いただきます。
21	演奏	生田姉妹	デュエットで活動しています。日本語の良さを大切に、日本の懐かしい歌、クラシックを歌っています。主に土日が活動できます。なるべく3か月前くらいにお知らせいただけると協力しやすいです。
22	出し物	舞と琴 小関広美さん	お座敷小唄、民謡など日本の名地に残る芸能や、童謡、盆踊りといった親しみのある曲を使っております。 見るもよし、一緒に歌うもよし、踊るもよし、誰でも持っている心の風景、忘れてしまったふるさとを一時の時間共有できたら幸いです。土日のみの活動となります。
23	出し物	東京都ボランティアリーダー会グループ 大竹宏通さん	当グループは、「趣味を活かしたレクリエーションボランティア活動」を展開しており、中でも「鉄道模型を用いたレクリエーションボランティア」を実施しているのは、大変珍しいグループです。「イベント出展」、「施設内レクリエーション」等、多種多様にご対応致します。お気軽にお問い合わせ下さいませ。
24	出し物	ダンス 石田航人さん	K-POPシーンで主流となっている、刃物群舞と言うダンスを参考に独学で練習しています。また、教室にも通い、ロックダンス、ジャズダンス、アクションやアクロバットを取り入れたダンスを習っています。 大学、地元でのイベントに出演する他、youtubeへのダンスの動画投稿もしています。
25	出し物	手品 保坂順吉さん	お子様からお年寄りまで、幅広く分かりやすい手品をお見せします。かわいい動物のネタから色が変わったり美しいものまで沢山あります。 楽しいマジックショーを約束します。 急きょ仕事が入ってしまった場合、活動をキャンセルさせていただきます。ご了承ください。
26	出し物	かつぽれの会 永田松重さん	高齢者施設で江戸芸かつぽれを踊っております。 男踊りなので、見ていただくと元気が出ると思います。 いろいろな社会福祉施設でボランティアとして披露させていただければ良いと思っております。 10人のメンバーで活動中、曜日はいつでも大丈夫です。

多摩区社会福祉協議会
ー芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名	内容
27	出し物	絵本読み聞かせボランティア 前川弘子さん	小・中学校、デイサービスなどで絵本の読み聞かせをしています。友人などに聞いていただくこともあります。子供向けの絵本から日本昔話(大人っぽいもの)、落語絵本など、リクエストがあれば応えることもできます。
28	演奏	歌 小平夢千代さん	老人ホーム、障害者の皆様に昔の曲を中心に歌えます。たくさんの人に私の歌を聴いて喜んでもらって一人でも多く元氣になってくれればいいなと思います。主に坂木九さん・中島みゆきさんなどの曲をカバーで歌っています。
29	演奏	オカリナ 片山清子さん	私たち(3名)はオカリナ教室のメンバーの仲良しグループです。10年近くやっていますが、この辺で何か少しでも社会の役に立ちたいと発起しました。全員70代ですが、まだまだ元氣で活動しているところをお仲間たちに見ていただき元氣のおすそ分けができればと思います。
30	演奏	アコーディオン 高橋孝子さん	早春賦などの日本の歌、青い山脈などの歌謡曲をはじめとして、世界の歌もレパートリーにしています。老人クラブなど地域の団体で演奏をしていますので、ご希望に合わせたプログラムを相談いたします。アコーディオンだけではなく、口笛も披露しています。
31	出し物	生け花 古石 和子さん	生け花(草月流)を皆さんとご一緒にできれば幸いです。材料費が1人500～1000円程度実費でかかります。お花を用意いたしますので、事前に当日の参加者数をお伝えください。
32	その他	音楽療法セラピスト 音楽レクリエーション 近藤文雄さん	介護福祉士で音楽療法セラピストが行う音楽レクリエーションです。横浜市、川崎市で年間100回以上5年間行っている知人ぞ知るレクリエーションです。一度いかがでしょうか。※活動費をいただきます。
33	出し物	プロレスリング ヒートアップ	とどろきアリーナやクラッツかわさきにて興行を行っているプロレス団体です。施設等での簡単なプロレス試合(スペースによりできる内容で対応します。)や怪我をしない身体づくり・ストレッチ教室などから、子どもへのスポーツ指導といったお話しなどもできます。
34	その他	児童学習支援 みまもり	以前、発達障害の児童の学習支援をしたことがあります。小学生(以下も含む)を対象として、簡単な学習支援やみまもりをしますので、お声掛けください。
35	その他	編み物	編み物を一緒にしませんか。初めての方でもお教えしますので、お気軽にお声掛けください。
36	その他	おもちゃ修理	お子さまやお年寄り、体の不自由な方の保育玩具、知育玩具、共遊玩具、かわさき基準認証製品の福祉製品、など様々なおもちゃで動かなくなったり、故障しておもちゃ箱で眠っているおもちゃをよみがえらせましょう。おもちゃドクターが無料(部品交換の場合は実費負担)で修理します。

多摩区社会福祉協議会
ー芸ボランティアリスト

No	ジャンル	団体名	内容
37	演奏	パーカッション演奏 ボンゴ・ココンガなど	CDにあわせて手持ちの楽器(ボンゴ・ココンガなど複数)のパーカッション演奏をします。ジャンルはラテン系を中心として日本の曲も演奏いたします。 ※移動手段をもっていないため依頼の際は車での搬出入をお願いします。
38	演奏	アルペンホルン 新井ファミリー	アルペンホルン(カウベル・アコーディオン・篠笛)演奏 アルペンホルン・カウベルでアルプスをイメージした曲を、篠笛・アコーディオンは民謡なども演奏できます。普段聴くことの少ないアルプスの音色はいかがですか。 ※交通費の実費だけお願いいたします。
39	出し物	公益社団法人 横浜 YMCA・川崎YMCA チアダンスクラブ 「HAPPY★CLOVER」	チアスピリットである「挨拶・笑顔・元気」を学び、チームが一丸となり周りの人たちを明るく、ハッピーな気持ちにできるよう日々練習しています。小学生を中心としたメンバーが在籍をしております。 ・子どもたちが揃いのユニフォームでポンポンを持ち元気に踊り、観客のみなさまに元気と笑顔を届けます。 ・曲は洋画や映画やドラマ「チアダン」で使われた曲、皆さんおなじみの「ちびまるこちゃん踊るポンポコリン」などさまざまな曲を使用し踊ります。 ・発表時間も5～15分くらいなど、ご要望に合わせて曲を組み合わせるので、対応が可能です ※ご依頼は1か月前までに連絡をお願いします。なお、土・日・祝日のみ対応可能となります。予めご了承ください。
40	出し物	手品	マジックショー マジック教室(身近にあるものでできる)や消える・出現する・復元する・変化する・瞬間移動などのショー 1人なら30分くらい、30分いじょうなら2～3人で伺います。 依頼する日が決まっている場合は1か月以上前にいってもらえると対応しやすいです。幾日か候補の日があれば2週間前くらいでも予定が空いていれば対応可能です。 荷物が多いので駅への送迎があると嬉しいです。