

多摩区老人いこいの家 12月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柀 形 (932-1127)
1 土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・ひまわり会 秀麗会・囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操・詩吟 謡曲・太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
4 火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・民舞 うたう会	編物・フラダンス 健康うた広場	ビーズ教室 囲碁・ペン字
5 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道・民謡研究	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処	平野町会・マッサージ	元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会
6 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ	手芸・斉藤さんの会 稲田朗生
7 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操・中老連 オカリナ	ヨガ金曜日 太極拳すみれ・詩吟	元気広場 民謡	松寿会
8 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会	いきいき体操 心身障害者福祉部会	墨絵	長寿会
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	いこい元気広場 民謡研究会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操 太極拳	LPD・なかま みのりの会・なかま	練功	いきいき体操
11 火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・絵手紙 ヨガ火曜日	いきいき体操 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
12 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
13 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	葉月会・民協・マッサージ 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	童謡・マッサージ さくら会
14 金	にっこり会打合せ・多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	ミニディたんぽぽ	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
15 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	マウナケア
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操・詩吟 謡曲・太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
18 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸・民協 フラダンス	いこい元気体操・書道 うたう会	編物 生田みのり	囲碁・ペン字
19 水	稲田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 長寿会		お茶の会	元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会
20 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	ほがらか会ミニディ	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
21 金	多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 ふくし寄合処たま・オカリナ	自由カラオケ ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
22 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 新生会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 火	さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気・民舞 ヨガ火曜日	フラダンス	踊り 囲碁
26 水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
27 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	元気広場		詩吟	童謡 さくら会
28 金	大掃除	大掃除	大掃除	健康体操 大掃除	大掃除	元気広場・手芸 おどり	大掃除
29 土	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
31 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラー故障のため休止

|

|