

多摩区老人いこいの家 1月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柘形 (932-1127)
1	火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー		民舞 ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア
5	土	新生会(月) 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ビリヤード	桜会 野菊		いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会		
6	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
7	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・地域交流	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 謡曲・太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
8	火	和紙絵高峰会・なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会・謡曲 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	いきいき体操 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
9	水	四季の会・新生会 はなみずき・交友会	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究会	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
10	木	登戸南武会 いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	葉月会・長寿会フォーク・マッサージ 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟 俳句	童謡・マッサージ さくら会
11	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操・中老連 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	体操
12	土	東本町クラブ ゲートボール協会・若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 ぬり絵	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
13	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
14	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
15	火	登戸老連・フラダンス なかよし会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物 生田みのり	囲碁・ペン字
16	水	稲田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・初めての囲碁 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会	民謡	マッサージ お茶の会	元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会
17	木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・大正琴 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会・剣舞	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
18	金	にっこり会打合せ・多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー・仙谷長生会	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	民舞・ハンドベル ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
19	土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	
20	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
21	月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 謡曲・太極拳	LPD みのりの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
22	火	登戸福祉まつり打合せ	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会・謡曲 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	フラダンス	踊り 囲碁
23	水	墨絵・新生会 会食会準備・稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
24	木	会食会	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	水墨画・卓友会 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	元気広場	ほがらかミニディ	詩吟 カラオケ	童謡 さくら会
25	金	多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・ふくし寄合処・健康うた広場	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ 自由カラオケ	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
26	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	舞踊会 彩遊会	いきいき体操 ならべよう会	墨絵	
27	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
28	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
29	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 うたう会		囲碁
30	水	四季の会・新生会	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・初めての囲碁 野菊	歌う会	フォークダンス		元気広場・なごみ会
31	木	いきいき体操	囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 稲田地区	会食会	

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障の為、廃止

