

多摩区老人いこいの家 2月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

| 日 曜 | 登 戸 (933-2181) | 菅 (944-2940) | 南 菅 (944-7790) | 中 野 島 (900-4265) | 長 尾 (932-1133) | 錦ヶ丘 (951-0535) | 枅 形 (932-1127) |
|------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------|
| 1 金 | 多摩川福寿クラブ | フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード | 書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー | 健康体操・中老連 オカリナ・運営委員会・消防訓練 | 民舞・ハンドベル ヨガ金曜日・詩吟 | 元気広場 民謡 | マウナケア 体操 |
| 2 土 | 新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町会・フォークダンス | 手芸 ヨガ・ビリヤード | 桜会 野菊・ホアロハ | 彩遊会 ぬり絵 | いきいき体操・ひまわり会 囲碁同好会 | いきいき体操 西田の会 | |
| 3 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 4 月 | いこい元気広場 | リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード | コーラス・ヨガ 健康体操・俳句 | 健康体操・詩吟 謡曲・太極拳 | ペン習字 コロバーヌの会 | ぬりえ 錦ヶ丘歌 | いきいき体操 |
| 5 火 | 和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス | いきいき体操 カラオケ | 囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場 | 手芸 フラダンス | いこい元気広場 うたう会 | 編み物 健康うた広場 | ビーズ ペン字・囲碁 |
| 6 水 | 四季の会・交友会 はなみずき | フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード | 社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙 | 歌う会 書道 | 民謡 健康うた広場・ふくし寄合処 | マッサージ | カラオケ会 |
| 7 木 | 登戸南武会 俳句・いきいき体操 | 書道 健康うた広場・囲碁 | 卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操 | コーラス 元気広場 | 絵手紙 公開講座・剣舞 | 童謡 カラオケ | 斉藤さんの会・手芸 稲田朗生 |
| 8 金 | 多摩川福寿クラブ | フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード | 詩吟・卓球フリー 卓球フリー | 健康体操 長寿会 | かざぐるまミニディ | 元気広場・手芸 おどり | 体操 |
| 9 土 | 若孝会 | 舞踊 ヨガ | 桜会・囲碁 野菊・囲碁 | 舞踊会 | いきいき体操 秀麗会 | 墨絵 | 長寿会 |
| 10 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 11 月 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 12 火 | なかよし会 寄合処たま・健康うた広場 | いきいき体操 カラオケ | 囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場 | 公開講座 フォークダンス | いこい元気広場 ヨガ火曜日 | いきいき体操 フラダンス | 踊り 松寿会カラオケ・囲碁 |
| 13 水 | 四季の会・交友会 新生会 | 手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード | 社交ダンス・洋裁・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会 | 歌う会 書道・民謡研究会 | 太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス | 萌の会 歌友会 | 元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室 |
| 14 木 | 登戸老連 いきいき体操 | 舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁 | 卓友会・水墨画 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操 | 葉月会・マッサージ 元気広場 | オカリナ 稲田地区 | 詩吟 俳句 | 童謡・マッサージ さくら会 |
| 15 金 | いこいの家公開講座 | フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード | 書道・卓球フリー 卓球フリー | 健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま | 民舞 ヨガ金曜日・詩吟 | 元気広場 民謡 | マウナケア 体操 |
| 16 土 | フォークダンス | 手芸・ビリヤード みんなのカラオケ | 桜会 野菊・ホアロハ | 彩遊会 ぬり絵・健康うた広場 | いきいき体操・ひまわり会 ならべよう会 | いきいき体操 西田の会 | |
| 17 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 18 月 | いこい元気広場 | リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード | コーラス・公開講座 健康体操・俳句 | 健康体操・詩吟 謡曲・太極拳 | LPD みのりの会 | ぬりえ 錦ヶ丘歌 | いきいき体操 健康うた広場 |
| 19 火 | フラダンス さくら会 | ありのみ会 | 囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場 | 手芸 フラダンス | いこい元気広場・書道 うたう会 | 編み物 生田みのり | 公開講座 ペン字・囲碁 |
| 20 水 | 稲田朗生クラブ はなみずき | フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード | 社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙 | 歌う会 民協 | 会食会 | フォークダンス お茶の会 | 元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会 |
| 21 木 | 登戸南武会 いきいき体操 | 書道 フラダンス・囲碁 | 卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操 | コーラス 元気広場 | 地区社協・絵手紙 剣舞 | 童謡・よろず相談 カラオケ | 斉藤さんの会 稲田朗生 |
| 22 金 | 多摩川福寿クラブ 東本町クラブ | 自由絵画・ビリヤード 公開講座・ビリヤード | 詩吟・卓球フリー 卓球フリー・健康うた広場・ふくし寄合処たま | ミニディたんぽぽ | 自由カラオケ ハンドチャイム | 元気広場・手芸 おどり | マウナケア 体操 |
| 23 土 | 若孝会・ゲートボール協会 | 舞踊 ヨガ | 桜会・囲碁 野菊・囲碁 | 舞踊会 | いきいき体操 ならべよう会 | いきいき体操 墨絵 | |
| 24 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 25 月 | いこい元気広場 にっこり会 | リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード | ヨガ 健康体操・大正琴 | 健康体操 | オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま | 練功 公開講座 | いきいき体操 |
| 26 火 | なかよし会 さくら会 | いきいき体操 カラオケ | 囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場 | 親生会 フォークダンス | いこい元気広場 ヨガ火曜日 | フラダンス | 踊り 囲碁 |
| 27 水 | 墨絵・新生会 稲田朗生クラブ | フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード | 社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会 | 歌う会 民謡研究会 | 民謡 地区社協 | 萌の会 歌友会 | 元気広場・なごみ会 フラダンス |
| 28 木 | いきいき体操 | パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会 | 卓友会・水墨画 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操 | コーラス 元気広場 | ほがらかミニディ | 会食会 | 童謡 さくら会 |

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障の為、廃止