

# 多摩区老人いこいの家 3月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー	健康体操・中老連 オカリナ	民舞・ハンドベル ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
2 土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 囲碁同好会	いきいき体操 西田の会	
3 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
4 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操・詩吟 謡曲・太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操
5 火	なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	ビーズ教室 ペン字・囲碁
6 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ・平野町会 平野町会	元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会
7 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	地区社協・絵手紙 第一長楽会・剣舞	童謡 カラオケ	手芸・斉藤さんの会 稲田朗生
8 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	かざぐるまミニディ	元気広場・手芸 おどり	体操
9 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 フラダンス	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
10 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
11 月	いこい元気広場	囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳	LPD みのりの会	練功	いきいき体操
12 火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス・会食委員会	いこい元気広場・絵手紙 ヨガ火曜日	いきいき体操 フラダンス	踊り 松寿カラオケ・囲碁
13 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会・運営委員会 書道・民謡研究会	太極拳すみれ・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
14 木	登戸南武会 会食会準備・いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	マッサージ・葉月会・コーラス 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟・よろず相談	童謡・マッサージ さくら会
15 金	会食会	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま・舞踊会	民舞 ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
16 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 講座発表会(会館)・健康うた広場	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	
17 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
18 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 謡曲・太極拳	ペン習字・みのりの会片付け コロバーヌの会	ぬりえ 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
19 火	フラダンス さくら会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス・会食会前日準備	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物 生田みのり	ペン字・囲碁
20 水	稲田朗生クラブ はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	会食会	会食会	フォークダンス お茶の会	元気広場・書道OB・パッチワーク
21 木	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 金	登戸老連・多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	書道・自由絵画・ビリヤード (木)フラダンス・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・健康うた広場・ふくし寄合処たま	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア・松寿会 松寿会
23 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	
24 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
26 火	さくら会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	民協 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	フラダンス	踊り 囲碁
27 水	新生会 稲田朗生クラブ	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・洋裁・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
28 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・太極拳・いきいき体操	元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟 カラオケ	童謡 さくら会
29 金		ビリヤード ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー	健康体操	第一長楽会 第一長楽会	元気広場	体操
30 土			桜会 野菊・ホアロハ	歌う会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操	
31 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障の為、廃止



|

|