

多摩区老人いこいの家 4月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	コーラス 俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌ	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操
2 火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物 健康うた広場	囲碁
3 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処		元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会
4 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 うた広場・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 ヨガ火曜日	童謡 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
5 金	稲田朗生クラブ・福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 オカリナ	民舞・ハンドベル ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
6 土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会・中老連 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	
7 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
8 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳	LPD 太極拳	練功	いきいき体操
9 火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・地区社協	フラダンス	踊り・ビーズ 松寿会カラオケ・囲碁
10 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究会	会食会会議 フォークダンス・会食会会議	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
11 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	葉月会 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	童謡 さくら会
12 金	福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	自由カラオケ	元気広場・手芸 おどり	体操
13 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
14 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌ	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
16 火	フラダンス	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編物 生田みのり	囲碁
17 水	稲田朗生クラブ(月) はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会	会食会	平野町会 お茶の会	元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会
18 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 稲田地区	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
19 金	にっこり会打合せ・登戸老連	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 ふくし寄合処たま・オカリナ	民舞 ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
20 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 健康うた広場・ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	
21 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
23 火		いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	フラダンス	踊り 囲碁
24 水	墨絵・新生会 稲田朗生クラブ(踊)	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	民謡・地区社協 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
25 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	民協 元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	童謡 さくら会
26 金	福寿クラブ(月) 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・健康うた広場・ふくし寄合処たま	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
27 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	
28 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
29 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
30 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)	○長尾老人いこいの家(月・木曜日)	○登戸老人いこいの家(火・金曜日)
※火曜日 11時～14時半 男性	※月曜日 10時～12時 女性	ボイラーが故障の為、廃止
※金曜日 11時～14時半 女性	12時半～14時半 男性	
	※木曜日 10時～12時 女性	
	12時半～14時半 男性	

|
|