

# 多摩区老人いこいの家 5月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
6	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
7	火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操・書道 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 献立会議・フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物 健康うた広場	囲碁
8	水	四季の会・交友会 はなみずき	手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究会	民謡・マッサージ フォークダンス	マッサージ・萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
9	木	登戸南武会 いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会 元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
10	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・短歌・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ハンドベル 自由カラオケ	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
11	土	新生会(月) 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 ぬり絵・彩遊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
12	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
13	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 太極拳・謡曲	LPD 太極拳すみれ	練功	いきいき体操
14	火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	フォークダンス・会食会準備	いこい元気広場 ヨガ火曜日	フラダンス	踊り・ビーズ 松寿会カラオケ・囲碁
15	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロンの折り紙	会食会	会食会	フォークダンス お茶の会	元気広場・書道・パッチワーク カラオケ会
16	木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
17	金	にっこり会打合せ・多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー・太極拳	健康体操 ふくし寄合処たま・オカリナ	民舞・地区社協 ヨガ金曜日・詩吟	元気広場 民謡	マウナケア 体操
18	土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 健康うた広場・ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	
19	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
20	月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	ペン習字 コロバーヌ	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 健康うた広場
21	火	フラダンス	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編物 生田みのりの会	囲碁
22	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	元気広場・なごみ会 フラダンス
23	木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	会食会
24	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・健康うた広場・ふくし寄合処たま	ミニディたんぼぼ	自由カラオケ ハンドチャイム	元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
25	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁・ホアロハ	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨絵	
26	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
27	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
28	火		いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場	民協 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	フラダンス	踊り 囲碁
29	水	登戸新町町会	フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・囲碁(初) 野菊・歌サロンの	歌う会			元気広場・なごみ会
30	木	いきいき体操	手芸 囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス 元気広場	絵手紙 秀麗会	カラオケ	
31	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー	健康体操	民舞 ヨガ金曜日・詩吟		マウナケア 体操

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障の為、廃止