

多摩区老人いこいの家

6月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

| 日 曜 | 登 戸 (933-2181) | 菅 (944-2940) | 南 菅 (944-7790) | 中 野 島 (900-4265) | 長 尾 (932-1133) | 錦ヶ丘 (951-0535) | 枳 形 (932-1127) |
|------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| 1 土 | 新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町会・フォークダンス | 手芸 ヨガ・ビリヤード | 桜会 野菊・ホアロハ | 彩遊会 ぬり絵 | いきいき体操 秀麗会 | いきいき体操 西田の会 | |
| 2 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 3 月 | いこい元気広場 囲碁クラブ | 囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード | コーラス 健康体操・俳句 | 健康体操・中老連 太極拳・謡曲 | ペン習字 コロバーヌの会 | ぬり絵 錦ヶ丘歌 | いきいき体操 |
| 4 火 | 和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス | いきいき体操 カラオケ | 囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場 | 手芸 フラダンス | いこい元気広場 うたう会 | 編物 健康うた広場 | ビーズ 囲碁 |
| 5 水 | 四季の会・交友会 はなみずき・登戸新町会 | フォークダンス・ビリヤード 元気広場・ビリヤード | 社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙 | 歌う会 書道 | 民謡 健康うた広場・ふくし寄合処 | 平野町会・マッサージ | 元気広場・パッチワーク・書道 カラオケ会 |
| 6 木 | 登戸南武会 俳句・いきいき体操 | 書道 うた広場・囲碁 | 卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操 | コーラス 元気広場 | 絵手紙 | 童謡 カラオケ | 斉藤さんの会 稲田朗生 |
| 7 金 | 多摩川福寿クラブ | フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード | 書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー・太極拳 | 健康体操 オカリナ | 体力測定・民舞 祭り準備 | 元気広場 民謡 | 松寿会 |
| 8 土 | 若孝会 | 舞踊 ヨガ | 桜会・囲碁 野菊・囲碁 | 舞踊会 | いこいの家祭り | 親栗句会 墨絵 | 長寿会 |
| 9 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 10 月 | いこい元気広場 囲碁クラブ | リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード | ヨガ 健康体操・大正琴 | 健康体操・詩吟 太極拳 | LPD 太極拳すみれ | 練功 | いきいき体操 |
| 11 火 | なかよし会 寄合処たま・健康うた広場 | いきいき体操 カラオケ | 囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場 | いきいき体操 献立会議・フォークダンス | いこい元気広場 ヨガ火曜日 | フラダンス | 踊り 松寿会カラオケ・囲碁 |
| 12 水 | 四季の会・交友会 はなみずき・新生会 | 手芸・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード | 社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道 | 歌う会 書道・民謡研究会 | マッサージ フォークダンス | 萌の会 歌友会 | 元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室 |
| 13 木 | 会食会準備 いきいき体操 | 舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁 | 卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操 | 葉月会・マッサージ 元気広場 | オカリナ | 詩吟 | 童謡・マッサージ さくら会 |
| 14 金 | 会食会 | フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード | 詩吟・卓球フリー 卓球フリー | 健康体操 長寿会 | 自由カラオケ・ハンドベル 手芸サークル | 元気広場・手芸 おどり | 体操 |
| 15 土 | フォークダンス | 手芸・ビリヤード みんなのカラオケ | 桜会 野菊・ホアロハ | 彩遊会 ぬり絵・健康うた広場 | いきいき体操 ならべよう会 | いきいき体操 西田の会 | |
| 16 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 17 月 | いこい元気広場 | リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード | コーラス 健康体操・俳句 | 健康体操 太極拳・謡曲 | コロバーヌの会 | ぬり絵 錦ヶ丘歌 | いきいき体操 健康うた広場 |
| 18 火 | フラダンス | ありのみ会 | 囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場 | 手芸 フラダンス・会食会準備 | いこい元気広場・書道 うたう会 | 編物 生田みのり | 囲碁 |
| 19 水 | | フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード | 社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙 | 会食会 | 会食会 | フォークダンス お茶の会 | 元気広場・パッチワーク・書道 カラオケ会 |
| 20 木 | 登戸南武会 いきいき体操 | 書道 フラダンス・囲碁 | 卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操 | コーラス 元気広場 | 第一長楽会・絵手紙 第一長楽会 | 童謡・よろず相談 カラオケ | 斉藤さんの会 稲田朗生 |
| 21 金 | にっこり会打合せ | フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード | 書道・卓球フリー 卓球フリー・太極拳 | 健康体操 ふくし寄合処たま・オカリナ | 民舞 ヨガ火曜日・詩吟 | 元気広場 民謡 | マウナケア 体操 |
| 22 土 | 若孝会 | 舞踊 ヨガ | 桜会・囲碁 野菊・囲碁 | 舞踊会 | いきいき体操 ならべよう会 | いきいき体操 墨絵 | |
| 23 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |
| 24 月 | いこい元気広場 にっこり会 | リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード | ヨガ 健康体操・大正琴 | 健康体操・詩吟 親生会 | オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま | 練功 | いきいき体操 |
| 25 火 | | いきいき体操 カラオケ | 囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・元気広場 | 民協 フォークダンス | いきいき体操 ヨガ火曜日 | フラダンス | 踊り 囲碁 |
| 26 水 | 墨絵・新生会 稲田朗生(踊) | フォークダンス・ビリヤード 元気広場・詩吟・ビリヤード | 社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会 | 歌う会 民謡研究会 | 民謡 フォークダンス | 萌の会 歌友会 | 元気広場・なごみ会 フラダンス |
| 27 木 | いきいき体操 | 囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会 | 卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操 | 元気広場 | ほがらか会ミニディ | 詩吟 | 童謡 さくら会 |
| 28 金 | 多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ | 自由絵画・ビリヤード ビリヤード | 詩吟・卓球フリー 卓球フリー・健康うた広場・ふくし寄合処たま | ミニディたんぽぽ | 自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル | 元気広場・手芸 おどり | マウナケア 体操 |
| 29 土 | 登戸老連いきいき体操 | | 野菊 桜会 | | いきいき体操 秀麗会 | | |
| 30 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 | 休 日 |

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

○登戸老人いこいの家(火・金曜日)

ボイラーが故障の為、廃止