

多摩区老人いこいの家

8月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	地区社協・絵手紙	カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
2 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 卓球フリー・太極拳	健康体操・中老連 オカリナ	民舞・ハンドベル 詩吟	いこい元気広場	マウナケア 体操
3 土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操		
4 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操
6 火	和紙絵高峰会・なかよし会 フラダンス	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	健康うた広場	ビーズ 囲碁
7 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処		いこい元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
8 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	葉月会 いこい元気広場	オカリナ	詩吟	童謡 さくら会
9 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	長寿会 舞踊会	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	体操
10 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁		いきいき体操 秀麗会	親栗句会	長寿会
11 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12 月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
13 火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場		踊り 囲碁
14 水	交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
15 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙	よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
16 金		フォークダンス・ビリヤード ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー・太極拳	ふくし寄合処たま・オカリナ	民舞 詩吟	いこい元気広場	マウナケア 体操
17 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 健康うた広場・ぬり絵	いきいき体操		
18 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
19 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	LPD コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
20 火	フラダンス	ありのみ会	囲碁・桜会・文化祭準備委員会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会		囲碁
21 水	稲田朗生クラブ 稲田朗生(踊)・はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会			いこい元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
22 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	詩吟	童謡 さくら会
23 金	多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー 健康うた広場・ふくし寄合処たま	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
24 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会	いきいき体操		
25 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
26 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操・詩吟 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
27 火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場	季風吟道会 フラダンス	踊り 囲碁
28 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会・オカリナ フラダンス
29 木	いきいき体操	囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場			
30 金		フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー	健康体操	民舞	いこい元気広場	体操
31 土			桜会 野菊	歌う会	いきいき体操		

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業