

多摩区老人いこいの家 10月予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 火	和紙絵高峰会・なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	ビーズ 囲碁
2 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処たま	マッサージ	いこい元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会
3 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	介護予防講座・絵手紙	童謡 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
4 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー・太極拳	健康体操・中老連 オカリナ	民舞・ハンドベル ヨガ金曜・詩吟	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
5 土	東本町クラブ 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
6 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
7 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操
8 火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス・献立会議	いこい元気広場 ヨガ火曜	フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
9 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
10 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩 吟	童謡・マッサージ さくら会
11 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会 舞踊会	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場・手芸 おどり	オカリナ 体操
12 土	新生会(月) 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁		いきいき体操・お芋パーティー 秀麗会	親栗句会 墨 絵	長寿会
13 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
14 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 火		ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス・会食前日準備	いこい元気広場・書道 うたう会・地区社協	編み物	踊り 囲碁
16 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初)・篠笛 野菊・歌サロン・折り紙	会食会	会食会	お茶の会	いこい元気広場・書道OB・パッチワーク カラオケ会
17 木	登戸南武会・マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・公開講座・大正琴 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
18 金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 太極拳・卓球フリー	健康体操 ふくし寄合処たま・オカリナ	民舞 ヨガ金曜・詩吟	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
19 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
20 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 月	いこい元気広場 地域みまもり支援センター	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 太極拳	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
22 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
23 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	介護予防講座・民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
24 木	いきいき体操	パッチワーク・囲碁大会 囲碁大会	文化祭準備の為休講	民協 いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	詩 吟	会食会
25 金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	文化祭準備の為休講	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム	いこい元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
26 土	若孝会	舞踊 ヨガ	第29回文化祭	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨 絵	
27 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
28 月	いこい元気広場 にっこり会	講座発表会(展示の部)・ 囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操 親生会・謡曲	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練 功 長寿を楽しもう	いきいき体操
29 火		いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フラダンス フォークダンス	いこい元気広場	公開講座(健康マージャン) フラダンス	囲碁
30 水	登戸地域包括 多世代交流ハロウィン	ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・囲碁(初) 野菊	歌う会			いこい元気広場
31 木	地域みまもり支援センター いきいき体操	囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	地区社協		長寿を楽しもう

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業