多摩区老人いこいの家 11月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー・太極拳	健康体操・中老連 オカリナ	民舞・ハンドベル ヨガ金曜・詩吟	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
2	土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
3	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸・中老連 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	踊り・ビーズ 踊り 囲碁
6	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処たま	マッサージ 錦ヶ丘歌	いこい元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
7	木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ	手芸・斉藤さんの会 稲田朗生
8	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸	いこい元気広場・手芸 おどり	体操
9	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	新栗句会 墨絵	長寿会
10	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
11	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操 太極拳・謡曲	太極拳すみれ	練功	いきいき体操
12	火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス・献立会議	いこい元気広場 ヨガ火曜	フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
13	水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード・詩吟	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究会	介護予防講座・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 若杉教室・フラダンス
14	木	会食会準備 いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・ビリヤード	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
15	金	会食会	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 太極拳・卓球フリー	健康体操 ふくし寄合処たま・オカリナ	民舞 ヨガ金曜・詩吟	いこい元気広場 ふれあい祭りの準備	マウナケア 枳形まつり前日準備
16	土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操 ならべよう会	ふれあい祭り	枳形まつり
17	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
18	月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
19	火		ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸・葉月会 フラダンス・会食前日準備	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	囲碁
20	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	会食会	会食会	フォークダンス お茶の会	いこい元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
21	木	マッサージ・登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・公開講座 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
22	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・健康うた広場・ふくし寄合処たま	ミニディたんぼぼ	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸	元気広場・手芸 おどり	マウナケア オカリナ・体操
23	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
24	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
25	月	いこい元気広場 につこり会	囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴・公開講座	健康体操 親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
26	火	登戸老連 登戸新町町会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場・ 心身障害福祉部 ヨガ火曜	秀風吟道会 フラダンス	囲碁
27	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌謡拐	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
28	木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニデイ	詩吟	童謡 さくら会
29	金		ビリヤード ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー	健康体操	ハンドベル	いこい元気広場	体操
30	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操	

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

|

|