

# 多摩区老人いこいの家 12月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枡 形 (932-1127)
1 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳・謡曲	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操
3 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	囲碁
4 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・ 編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会・中老連 書道・民協	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処たま	マッサージ 平野町会	いこい元気広場・ パッチワーク・書道OB
5 木	登戸南武会 いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー・太極拳	健康体操 オカリナ	民舞 ヨガ金曜・詩吟	いこい元気広場 民謡	松寿会
7 土	新生会(月)・東本町クラブ 登戸新町会・フォークダンス	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会	いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操 西田の会	
8 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
9 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操 太極拳	太極拳すみれ	練功	いきいき体操
10 火	なかよし会 健康うた広場・ふくし寄合処たま	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	健康マージャン教室 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
11 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・ 茶道・囲碁勉強会	歌う会 書道・民謡研究会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 若杉教室・フラダンス
12 木	南町福寿クラブ いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
13 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸	いこい元気広場・手芸 おどり	オカリナ・体操
14 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 ぬり絵	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
15 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
16 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	公開講座・健康体操 太極拳・謡曲	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
17 火		ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	囲碁
18 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・ 編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 民協		お茶の会	いこい元気広場・ パッチワーク・書道OB
19 木	マッサージ・登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・公開講座 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
20 金	にっこり会打合せ 東本町クラブ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 太極拳・卓球フリー	ミニディたんぽぽ たんぽぽ・ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜・詩吟	いこい元気広場・手芸 民謡	マウナケア 体操
21 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 健康うた広場・ぬり絵	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
22 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
23 月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	親生会	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練功	いきいき体操
24 火		いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場	秀風吟道会 フラダンス	踊り 囲碁
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・ 茶道・囲碁勉強会	歌う会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
26 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	利用者懇談会 いこい元気広場	絵手紙	詩吟	童謡 さくら会
27 金	多摩川福寿クラブ(月)	舞踊・自由絵画・ビリヤード ヨガ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・ 健康うた広場・ふくし寄合処たま		自由カラオケ ハンドチャイム・手芸	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
28 土	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除
29 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30 月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
31 火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日

## 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業



|

|