

ボランティア情報誌

# たまぼら

令和元年11月8日発行

第90号

(発行) 社会福祉法人  
川崎市多摩区社会福祉協議会  
多摩区ボランティアセンター

〒214-0014

川崎市多摩区登戸 1763

ライフガーデン向ヶ丘2階福祉パルたま内

T E L: 044-935-5500

F A X: 044-911-8119

メール: tamaku@csw-kawasaki.or.jp

~本誌は年4回発行です~

## おいしいコーヒーの淹れ方を学ぼう! -カフェボランティアへの入り口-

昨今、地域カフェ（地域の皆さんの気軽に立ち寄ることができる場所）が増えてきています。カフェの開催にあたり、スタッフの皆さんで美味しいコーヒーをいれることができれば、集まってくれる皆さんに楽しんでいただけるのではないかでしょうか。

今回の講座では、コーヒーを通して地域で活動するボランティアを養成することを目的として開催いたします。

- 《講 師》 関田 祐史 氏 珈琲家（菅 1-2-19）マスター
- 《日 程》 令和元年12月4日(水) 13:30~15:30
- 《会 場》 多摩市民館 5階調理室（多摩区登戸 1775-1）
- 《参加費》 無料
- 《定 員》 20名（抽選）
- 《申込方法》 11月25日までにホームページから申込又は、  
電話・FAX・来所・メールにて申込。
- ※受講決定者には、後日受講決定通知を送付します。

# たまぼら掲示板

高齢

## 1 多摩サポーターズ

一人暮らし高齢者などを対象にお庭の手入れや箪笥の移動などを手伝いするボランティアメンバー募集

日 時 主に土日・祝日 10:00~15:00

募 集 やる気がある方

場 所 多摩区内の高齢者宅

その他の 月に一回程度、定例会開催

連絡先 多摩区ボランティアセンター

TEL 935-5500 Fax 911-8119

高齢

## 2 よみうりランド花ハウス

ご入居の方と一緒に趣味の活動やお話し相手などをしてくださるボランティア募集

①お茶くみ等簡単なボランティア活動。

時間 10時~11時30分、13時~15時の時間内ボランティア担当が活動内容を決めるところから相談にのります。

②一緒に歌ったり傾聴などをしてくれるお話し相手

時間 13時30分から1時間程度。不定期でも可

③マージャンの相手

時間 13時30分から1時間程度。不定期でも可

④オセロの相手

時間 13時30分から15時までのうち1時間程度  
初心者の方でも可

場 所 よみうりランド花ハウス(菅仙谷4-1-4)

連絡先 担当:長野 TEL 044-969-3111

FAX 044-969-3112

メール nagano@hana-house.org

その他 交通費自己負担

高齢

## 3 介護老人保健施設遊花園

敷地内の園芸・植栽・プランターの手入れなどをしてくださるボランティア募集

日 時 隨時

場 所 遊花園

(多摩区杵形6-4-25)

その他の 応相談

連絡先 担当:川野

TEL 900-9332 FAX 900-9485

障害

子ども

子ども

## 5 NPO 法人ぐらす・かわさき

小学生に算数、中学生に英語、数学等を教えるボランティアの募集

(本人がやりたいテーマを中心に補修の位置づけ)

日 時 毎週月曜(祝祭日なし) 17時~21時

場 所 多摩区登戸2258ハウス911 1F

募集人数 2名 ※子どもに根気よく接することができる学生の方

その他の 交通費負担(1000円まで)

連絡先 担当:町田

TEL 090-6314-5332 FAX 922-1937

## 4 K F J 多摩

日 時 定期的。応相談。

(頻度や曜日等も応相談。)

場 所 複合型福祉施設「K F J 多摩」

内 容 軽作業、作業活動の補助、製品の検品、利用者様の話を傾聴してくださる等のボランティア募集のほか、できる内容をお聞きした上でボランティアをお願いする場合もあります。

その他 無償にてご協力を願いいたします。

連絡先 ボランティア担当

TEL 044-930-3431



## その他

### 6 傾聴ボランティアグループみみちゃんの会

高齢者施設、個人宅などでのお話し相手をしてくれるボランティア募集

日 時 時間は応相談。

募 集 若干名(経験は問いません)

場 所 区内が基本。会員が独自あるいは共同して施設等にて活動しています。

会の定例会偶数月の第1金曜日 13時から  
15時30分(会場福祉パルたま)

その他 年会費500円。

連絡先 多摩区ボランティアセンター

TEL 044-935-5500 FAX044-911-8119

## その他

### 7 たまぼら配布ボランティア募集

たまぼら作成後に、近隣配布先に配布のお手伝いをしてくれるボランティア募集

日 時 年4回。発行月の10日前後でご都合のつく時間

募 集 配布お手伝いいただける方

場 所 多摩区社会福祉協議会(登戸1763)  
※配布先は応相談。

その他 交通費自己負担(駐輪場あり)

連絡先 多摩区ボランティアセンター  
(多摩区社会福祉協議会)

TEL 044-935-5500 FAX911-8119

✉ tamaku@csw-kawasaki.or.jp



# ～たまぼらひろば～

多摩区ボランティアセンターでは、ボランティア相談会「たまぼらひろば」を開催しています。

ボランティアを始めてからの疑問や、ボランティアを始めてみたい!など相談がある方は、お気軽に顔を出してみて下さい♪

日 に ち	時 間	場 所
12月3日(火)	10:00～ 14:00	多摩区役所1階アトリウム (パーサージュ・たま)
2月 8日(土)	13:30～ 15:00	福祉パルたま



☆☆みなさまからの情報をお待ちしています☆☆



次号の「たまぼら」に情報を掲載希望の方は、当センターまでお問い合わせください。  
掲載依頼申込書を送付いたします。また、「たまぼら」に関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

**多摩区ボランティアセンター(多摩区社会福祉協議会) TEL 935-5500 Fax 911-8119**

※「たまぼら掲示板」掲載施設及び団体の方へ…

ボランティアさん募集を締め切りましたら、多摩区ボランティアセンターまでご連絡ください☆

# 第3弾！ボランティア受入先訪問記



10月9日に杵形にある「介護老人保健施設 遊花園」にボランティアセンターの運営委員で訪問をしました



遊花園は3階建てで、1階はデイサービス、2、3階は入居スペースとなっていて、最近床の張替えをしたそうできれいな印象を受けました。施設内には職員さんたちの顔写真や、許可をいただいたボランティアさんの顔写真が掲示されていました。イベントやボランティアの予定が掲示されていて利用者が確認できるようになっていました。地域との交流にも力を入れているそうで、小学校や幼稚園との交流会も毎年開催しているそうです。

ボランティアでは、ドライヤーやお話し相手の方から、書道やピアノ演奏などの一芸ボランティアの方などに来てもらっているそうです。ドライヤーボランティアは入浴後に着替えた方たちの髪を乾かすボランティアで、どなたでもできる簡単なものなので未経験の方におすすめしやすいものでした。右の写真のようなドライヤーをする場所が作られていました。



また、遊花園さんにはボランティア担当の職員さん(川野さん・浅野さん)がいるので、ボランティアをしたい方のやりたいことを相談したり、ボランティアをしてみたいけれどもやりたいことが決まってないという方でも相談にのってもらえます。未経験の方が体験をして来るのも歓迎ですとおっしゃられていました。はじめて来られた方には、施設の案内をしてその方にあったボランティアができるようにお話をしているそうです。

施設の周りに右の写真のような植込みがあるのですが、そこが手つかずになっているので、少しずつきれいにしていくのを手伝ってくださる園芸ボランティアも募集されているそうです。



遊花園さんはボランティア未経験の方がはじめるのにおすすめできる施設だと感じました。

ご興味のある方は下記の電話へぜひご連絡してみてください。

## 介護老人保健施設 遊花園のボランティア募集情報

ドライヤー、お話し相手、お茶くみ、園芸などのボランティアを募集しています。

記載のないことや、やりたいことの決まっていない方もお気軽にご相談ください。

日 時 月曜～日曜 都合に合わせて 10:00～16:00 の間

その他 車で来所できます TEL 044-900-9332



### ～後記～

今年も残り1か月とちょっとです。師走というとお坊さんも走るほど忙しいことを表していますが、皆様体調にお気をつけお過ごしください。

### 多摩区ボランティアセンター

〒214-0014 多摩区登戸 1763  
ライフガーデン向ヶ丘 2階福祉パルたま内  
TEL 935-5500 Fax 911-8119  
メール tamaku@csw-kawasaki.or.jp

