

多摩区老人いこいの家 1月分予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵 形 (932-1127)
1	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	土	新生会(月) 登戸新町町会・フォークダンス	ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ		いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
5	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
6	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・多世代交流	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳	太極拳すみれ コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操
7	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	囲碁
8	水	四季の会・交友会 はなみずき・新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会・中老連 書道・民謡研究会	民謡・マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・パッチワーク・書道OB カラオケ会
9	木	いきいき体操	舞踊 フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩 吟	童謡・マッサージ さくら会
10	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ハンドベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
11	土	東本町クラブ 若孝会	舞踊・短歌 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨 絵	長寿会
12	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
13	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
14	火	なかよし会 寄合処たま・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	健康マージャン教室 フラダンス	踊り 松寿会カラオケ・囲碁
15	水	稲田朗生クラブ 稲田朗生(踊)・はなみずき	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロンの折り紙	歌う会		マッサージ お茶の会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉教室
16	木	登戸南武会・マッサージ 会食会準備・いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・大正琴・公開講座 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童 謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
17	金	会食会	フォークダンス・ビリヤード・マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 卓球フリー・太極拳	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜・詩吟	いこい元気広場 民 謡	体操
18	土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
19	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
20	月	いこい元気広場	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 太極拳	コロバーヌ	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
21	火	登戸福祉まつり打合せ	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	囲碁
22	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・書道OB カラオケ会
23	木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会ミニディ	詩 吟 カラオケ	童謡 さくら会
24	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・ 健康うた広場・ふくし寄合処たま	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
25	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨 絵	
26	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
27	月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操	オカリナ・なかま 太極拳すみれ・なかま	練 功 健康マージャン教室	いきいき体操
28	火	登戸老連・なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日・オカリナ	秀風吟道会 フラダンス	踊り 囲碁
29	水	交友会	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・囲碁(初) 野菊・歌サロンの	歌う会			いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
30	木	いきいき体操	公開講座・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	会 食 会	斉藤さんの会 稲田朗生
31	金	台和朗生会	フォークダンス・ビリヤード ビリヤード	卓球フリー 卓球フリー・太極拳	健康体操	民舞 詩吟	いこい元気広場 民 謡	マウナケア 体操

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

|

|