

多摩区老人いこいの家 2月分 予定表

社会福祉法人 川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス・登戸新町町会	手芸 ヨガ・ビリヤード	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操・民舞	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
2 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
3 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス 健康体操・俳句	健康体操 太極拳	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操
4 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	ビーズ 松寿会カラオケ・囲碁
5 水	四季の会・交友会 はなみずき・新生会	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙	歌う会 書道	民謡 健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ	いこい元気広場・書道OB カラオケ会
6 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童 謡 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
7 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・短歌・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー・マッサージ 太極拳・卓球フリー	健康体操・中老連 オカリナ	ヨガ金曜日・詩吟	いこい元気広場 民 謡	マウナケア 体操
8 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨 絵	長寿会
9 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
10 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操 太極拳		練 功 健康マージャン	いきいき体操
11 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12 水	四季の会・交友会 新生会	手芸・ビリヤード いこい元気広場・ 詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会・書道	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
13 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ・葉月会 いこい元気広場	オカリナ 稲田地区	詩 吟	童謡・マッサージ さくら会
14 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード すげカフェ・ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ハンドベル 手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	体操
15 土	フォークダンス	手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	桜会 野菊・ホアロハ	彩遊会 健康うた広場・ぬり絵	いきいき体操・民舞 ならべよう会	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
16 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
17 月	いこい元気広場 にっこり会	リズム体操・囲碁・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	コーラス・ヨガ 健康体操・俳句	健康体操 運営委員会(消防訓練)・ 太極拳	公開講座・なかま コロバーヌの会・なかま	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
18 火	なかよし会	ありのみ会	囲碁・リズム体操・謡曲・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物 健康マージャン	囲碁
19 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ 詩吟・ビリヤード	社交ダンス・卓球(初)・ 編物・囲碁(初) 野菊・歌サロン・折り紙		会食会	詩 吟 お茶の会	いこい元気広場・ 書道OB・パッチワーク カラオケ会
20 木	登戸南武会・マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・大正琴・公開講座 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	オカリナ・絵手紙 地区社協	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
21 金	にっこり会打合せ・ 多摩川福寿クラブ 東本町クラブ	フォークダンス・ビリヤード・ マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓球フリー 太極拳・卓球フリー	健康体操 オカリナ・ふくし寄合処	ヨガ金曜日・詩吟	いこい元気広場 民 謡	マウナケア 体操
22 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・囲碁	舞踊会 親生会	いきいき体操 ならべよう会	いきいき体操 墨 絵	
23 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 月	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
25 火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁・リズム体操・桜会 囲碁・卓球フリー・いこい元気広場	民協 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	秀風吟道会 フラダンス	踊り 囲碁
26 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス・ビリヤード いこい元気広場・ 詩吟・ビリヤード	社交ダンス・篠笛・囲碁(初) 野菊・歌謡教室・茶道・囲碁勉強会	歌う会 民謡研究会	民謡 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 公開講座・フラダンス
27 木	いきいき体操	囲碁大会・パッチワーク 囲碁大会	卓友会・水墨画 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	ほがらか会	会食会	童謡 さくら会
28 金	多摩川福寿クラブ(月)	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓球フリー 卓球フリー・ 健康うた広場・ふくし寄合処	ミニディたんぽぽ	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	マウナケア 体操
29 土			桜会 野菊	歌う会	いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操	

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業