

菅社協だより

No.32

発行人／菅地区社会福祉協議会
編集人／大澤敏夫
事務局／五嶋庸成
川崎市多摩区登戸 1763
ライフガーデン向ヶ丘 2 階
福祉パル内
TEL.044-935-5500

「第14回社会福祉のつどい」開催

菅地区社会福祉協議会(菅社協)主催の「第14回社会福祉のつどい」が令和元年11月30日(土)、東菅小学校アリーナで開催されました。(詳細は4・5面に掲載)

合同研修 災害ボランティアセンター設置訓練

平成31年3月2日(土)菅会館3階のホールにおいて、「災害ボランティア設置訓練」が菅社協の理事約50名が参加して行われました。この訓練は首都直下地震の発生を想定し、復旧などの作業支援を行うボランティア活動をスムーズに行うことを目的としています。



受付訓練



マッチング訓練



送り出し訓練



報告受付訓練

民生委員児童委員一斉改選

民生委員児童委員が改選され、令和元年12月3日(火)、カルツカわさきにて厚生労働大臣からの委嘱状伝達式が挙行されました。任期は3年、令和4年11月30日までです。よろしくお願ひします。(地域担当者は、2・3面に掲載)

学校関係者と懇談会開催

令和元年9月10日(火)菅地区の小学校・中学校、高等学校の7校の代表の方々と保護司及び菅町会と菅社協理事の合計42名が集まり話し合いを行いました。各学校の教育方針や現状、問題点及び地域での役割などが話題となり様々な立場から意見交換がなされました。



大澤会長挨拶



学校関係者挨拶①



学校関係者挨拶②



意見交換模様

第69回「社会を明るくする運動」

令和元年9月25日(水)「社会を明るくする運動(社明運動)」の駅頭キャンペーンを、菅中学校並びに、南菅中学校の生徒・教師合わせて18名、および菅社協理事17名が参加し、社明運動に関するパンフレットやティッシュペーパー等を配布して運動への協力を呼びかけました。



J R 稲田堤駅頭



京王稲田堤駅頭



反省会

3年間よろしくお願ひします

—令和元年12月1日から—

 <p>やま のぶ え 山田 信恵 菅3丁目1~8 菅3-7-18 044-944-9385</p>	 <p>すずき ゆり こ 鈴木 百合子 菅2丁目10~20 菅2-13-34 044-944-7094</p>	 <p>こじま はる お 小嶋 晴夫 菅2丁目1~9 菅2-14-14 044-944-0622</p>	 <p>かわぐち おさむ 川口 修 菅1丁目7~15 菅1-2-18-301 090-2488-4090</p>	 <p>のむら しん いち 野村 眞一 菅1丁目1~6 菅1-4-5 044-945-0701</p>	<p style="text-align: center;">菅第一地区 民生委員児童委員 協議会</p>	
 <p>よし むら きぬ よ 吉村 絹代 菅5丁目9~12 菅5-10-7 044-945-1830</p>	 <p>まる やま とみ お 丸山 富雄 菅5丁目1~8 菅5-1-27 044-944-0100</p>	 <p>しみず ただし 清水 理 菅4丁目8~15 菅4-7-38 044-945-6116</p>	 <p>さき ま けん いち 崎間 憲一 菅4丁目1~7 菅4-2-19 044-944-5107</p>	 <p>うえ はら きよし 上原 清 菅3丁目9~14 菅3-13-28 044-944-2965</p>		<p>上から 氏 名 担当地区 住 所 電 話</p>
 <p>こん どう みつ のり 近藤 充紀 菅野戸呂1~8,15~17 菅野戸呂6-8 044-944-5187</p>	 <p>しぶ や ゆ き 澁谷 由記 菅6丁目12,13,14(芝間住宅)1,5号棟 菅6-14-2-705 044-945-9460</p>	 <p>くりはら ゆみ こ 栗原 由美子 菅6丁目8-部,9,10-部,14(芝間住宅)3号棟 菅5-8-2 044-944-1614</p>	 <p>みのべ ゆういち 美濃部 祐一 菅6丁目8-部,10-部,11,14(芝間住宅)2,4号棟 菅6-14-3-211 044-944-8564</p>	 <p>うす い とし ゆき 臼井 敏幸 菅6丁目1~7 菅6-10-31 044-945-5020</p>		 <p>うえ はら よう こ 上原 洋子 菅5丁目13~21 菅5-14-1 044-944-8848</p>
 <p>くろ だ のぶ こ 黒田 信子 菅稲田堤3丁目1~10 菅稲田堤1-8-4-1 044-946-6537</p>	 <p>うえ はら しん ぞう 上原 新三 菅稲田堤2丁目3,6~10 菅稲田堤2-3-11 044-944-4624</p>	 <p>ふな やま えい こ 舟山 英子 菅稲田堤2丁目1~2,4~5 菅稲田堤2-5-30 044-945-5090</p>	 <p>たじま きよ たか 田島 清隆 菅稲田堤1丁目10~16 菅1-8-6 044-944-2156</p>	 <p>たぐち りょう じ 田口 良司 菅稲田堤1丁目1~9,17 菅稲田堤1-1-15 044-944-5442</p>		 <p>にしやま てるこ 西山 てる子 菅野戸呂9~14 菅5-11-13 044-944-1625</p>
 <p>おお さわ み ゆき 大澤 深雪 主任児童委員 菅城下18-45 044-944-8795</p>	 <p>たなか ちえ こ 田中 千恵子 主任児童委員 菅3-11-20-101 080-5086-0864</p>	 <p>くりやま さだ お 栗山 貞夫 菅城下24~32 菅城下14-2 044-944-5236</p>	 <p>ひの と おさむ 日戸 収 菅城下13~23 菅城下13-16 044-944-3458</p>	 <p>おお ね だ まさよし 大根田 正義 菅城下1~12 菅城下7-1 044-945-0985</p>	 <p>くわはら くみ こ 桑原 久美子 菅稲田堤3丁目11~23 菅稲田堤3-5-25 044-946-0234</p>	

赤ちゃんのことから高齢者のことまで なんでもご相談ください

					菅第二地区 民生委員児童委員 協議会
					上から 氏名 担当地区 住所 電話
					
もとしま よしとも 本島 詳友 菅北浦2丁目15～19 菅北浦2-24-30 044-945-4169	さとう みとこ 佐藤 美登子 菅北浦2丁目11～14,26,5丁目～6 菅北浦5-1-28 044-281-7417	こづか なをみ 小塚 なをみ 菅北浦2丁目1～10 菅北浦2-5-1 044-944-3040	まえだ けいこ 前田 恵子 菅北浦1丁目4～12 菅北浦1-4-21 044-944-2003	たけぐち まさお 竹口 政雄 菅北浦1丁目1～3 菅北浦1-2-33 044-944-4558	
					
おおとも ますみ 大友 真寿美 菅北浦4丁目8～14 菅北浦4-15-5 044-945-4078	こいけ たえこ 小池 多恵子 菅北浦4丁目1～7,15～16 菅北浦4-4-3 044-945-4611	たしろ まさゆき 田代 政幸 菅北浦3丁目1,10～14 菅北浦3-15-16 044-944-4392	ほんま えつお 本間 悦雄 菅北浦3丁目2～9,15 菅北浦3-12-32 044-944-5220	かわ さき きよし 川崎 清志 菅北浦2丁目20～25 菅北浦2-19-12 044-944-1250	
					
かわ なか いさむ 河中 敢 菅馬場2丁目10～16 菅馬場2-17-1-102 090-4203-6436	せき や さな え 関谷 早苗 菅馬場2丁目1～9 菅馬場2-17-7 044-944-4923	うえ はら けんいち 上原 謙一 菅馬場1丁目23～31 菅馬場1-27-1 044-944-8040	やまざき よしお 山崎 義雄 菅馬場1丁目17～22 菅馬場1-19-22 090-3878-7661	さほだ しげお 佐保田 重夫 菅馬場1丁目1～16 菅馬場1-6-2 044-944-8685	ぬの たに いくよ 布谷 育代 菅北浦5丁目7 菅北浦5-7-43
					
さ がわ たかし 佐川 隆 菅仙谷1丁目13～14,2丁目10～16,20～34 菅仙谷2-31-5 044-945-1882	ふか さわ たか ふみ 深澤 孝文 菅仙谷1丁目3～12,4丁目 菅仙谷1-5-15 044-944-5202	すぎ やま とし ゆき 杉山 俊行 菅仙谷1丁目1～2,2丁目1～9,17～19 菅仙谷1-19-35 044-944-5591	ありきた いくこ 有北 郁子 菅馬場3丁目23～36,4丁目 菅馬場3-27-1 044-385-2635	ひらおか まりこ 平岡 真理子 菅馬場3丁目1～22 菅馬場3-10-6 044-944-5805	おおつか たかみち 大塚 高道 菅馬場2丁目17～29 菅馬場2-20-1玉林寺 044-944-3437
<p>..... こどもの問題 相談窓口</p> <p>北部児童相談所 044-931-4300</p> <p>多摩区子ども支援室 044-935-3431</p>					
		くらはし みやこ 倉橋 美弥子 主任児童委員 菅北浦4-14-7 044-945-2799	よねだ まさみ 米田 正美 主任児童委員 菅仙谷2-28-7 090-9826-9114	すずき まちえ 鈴木 町江 菅仙谷3丁目1(ふじのき台団地)10～28号棟 菅仙谷3-1-20-505 044-944-4633	つかはら たかこ 塚原 孝子 菅仙谷3丁目1(つぐみ台団地)1～8号棟,2～20 菅北浦4-14-28 044-945-6035

第14回 社会福祉のつどい開催 ～住民相互の助け合いの心を育てる活動を～

令和元年11月30日(土) 東菅小学校アリーナにて 恒例の「社会福祉のつどい」を開催しました

幼稚園児、小学生、中学生から高齢の方まで地域の様々な方々に参加していただき
熱のこもった歌や踊りに惜しみない拍手と声援が送られました
多くの皆さんが最後まで熱心に鑑賞してくださり大いに出演者の励みになりました
福祉のつどいも第14回を迎え交流の輪がひろがっています
これからも住みよく楽しい街を目指してまいりましょう



菅社協 大澤会長挨拶



式典風景



東菅小学校・山口教頭挨拶

菅幼稚園

お遊戯、太鼓

What makes you beautiful

草乱武士

ひらり



会場校・東菅小学校

園児たちは歌やおゆうぎが大好きです
何でも「やる気マンマン」の子どもたち!
パワーあふれる子どもたちでした

南菅老人いこいの家

ホ アロハ

手話ダンス

フラダンス

バリバリの浜辺



フラダンスの他に手話ダンスも取り入れ楽しい音楽に合わせて老化防止、リハビリを兼ねて時には華やかに衣装を着け笑顔、笑顔が目標です

菅第一長生会

唄

望郷山河



ふるさとの山や川を思い毎日がんばる男の唄です
女性たちも一緒に唄い応援しています

菅町会・フラダンス

フラダンス

ホメ カバカ

アロハ カウアイ



第2・第4月曜日 菅会館で楽しく活動しています

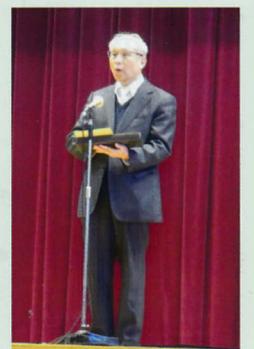
菅老人いこいの家・短歌会

詩吟、短歌

若山牧水 白玉の

石川啄木 東海の

私たちは若山牧水が作った「創作」の流れの短歌会です
毎月第一週の金曜日の午前に勉強しています
又、詩吟は第2・3・4週の水曜午後には教室が有ります
ぜひご見学においで下さい



はぐるまの会

ズンドコ体操
きよしのズンドコ体操



はぐるまの会の仲間達が長年続けている健康体操です
「きよしのズンドコ節」に合わせて元気に踊りました

西菅小学校

合唱
今日から明日へ
ぜんぶ
合奏
山のポルカ



合奏を増やしました

りぷりんと・かわさき

絵本の読み聞かせパフォーマンス
舌ながばあさん



今年で9回目の参加です子どもから
おとしよりまで楽しい絵本をおとどけいたします

菅老人いこいの家・生瑛会

舞踊
関東一本め



生瑛会は関東一本め、お祝いの席で踊られる豪快なのを選びました

南菅小学校

合唱
キミに出会えてよかった
10歳をむかえる日に



きれいな美しい歌声を目指し夏休み前から練習を重ねてきました
曲調の違う2つの曲を心を込めて歌いました

南菅老人いこいの家・リズム体操

リズム体操
よさこいソーラン
えびかに



私達「南菅老人いこいの家 リズム体操」は浅田津子先生のご
指導の下、毎週火曜日に60代から90代の方まで元気に練習を重ね
ております
仲間と楽しく汗をかく喜びを踊りに込めました

馬場長生会・アロハシェル

フラダンス
ラハイナルナ



マウイ島のラハイナについて語られている曲
みどりの山、はるかな海、いつもマウイが一番素敵な所
美しい島、月の影、星の夜、ラハイナが一番と言う

菅仙谷長生会

合唱
桜みち



声を出して歌えば
こころが軽くなる 若返る

菅提東長生会

歌唱
青い山脈
小さい秋見つけた
見上げてごらん夜の星を



歌が大好きな私達は毎月2回集まって歌っています
一年中歌っている感じです

南菅中学校・吹奏楽部

吹奏楽
学園天国
パプリカ



現在、1・2年生で約30人部員がいます
毎日元気に活動しています

表彰

川崎市社会福祉協議会 会長表彰
 大友 真寿美
 神奈川県共同募金会 会長感謝
 廣田 公子
 多摩区社会福祉協議会 会長表彰
 八巻 暁

理事視察研修

令和元年11月11日(月) 東京湾アクアラインの避難設備と千葉県館山市の旧海軍館山航空隊赤山地下壕跡の視察研修を行いました。(写真は、東京湾アクアラインの海底トンネル掘削に使用した直径14mのドリルと避難通路)



東京湾アクアライン・掘削用ドリル



東京湾アクアライン・避難設備

お詫び

「菅社協だより」第31号(令和元年9月1日発行)の俳句で誤記がありました。第一句目の下五「鷹ばしら」を「鷹ばらし」と表記しました。関係者に迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

俳句

菅老人いこいの家
 指導 葛野 良子

食へて寝て起きて勤労感謝の日

立林 清彦

駆け抜ける子等の背軽し冬林

栗田 優子

吾のつくる笛で奏でよ古雛

原島美美江

短歌

菅老人いこいの家
 指導 句坂美佐子

園庭の桜落葉をひろう児等

色の違いを選び楽しむ
 村田 忠和

変わりゆく渋谷の街に佇みて

思わず探す恋文横丁
 梶浦 紀子

公園の樺大樹の色染めて

晩秋の風に枯葉舞い散る
 小松 君子

賛助会員加入のお願い

賛助会員とは

多摩区社会福祉協議会と多摩区の5つの地区社会福祉協議会(登戸、菅、中野島、

稲田、生田)が進める地域福祉活動の趣旨にご賛同くださる皆さまです。一〇千円の賛助会費をご協力いただくことで地域福祉活動の支援と推進に活用させていただきます。

レッツ・トライ

～老人会食委員会から～

豚肉ときくらげ・卵の中華炒め



献立

- ・ご飯
- ・豚肉ときくらげ・卵の中華炒め
- ・ちくわとほうれん草のゴマ合え
- ・大学芋
- ・長葱と豆腐のみそ汁
- ・柿

材料(2人分)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ・豚肉(薄切り肉) …… 150g | ・卵…………… 2個 |
| ・きくらげ…………… 4～5枚 | ・生姜…………… 少々 |
| ・長葱…………… 1本 | 砂糖・白だし・塩 |
| ・パプリカ(赤) …… 1/4個 | コショウ・中華だしの素・ゴマ油 |

作り方

- ①きくらげをお湯でもどしておく
- ②豚肉を一口大に切り砂糖少々と白だし(小さじ1)をもみ込んでおく
- ③パプリカ・もどしたきくらげ・長葱(青と白の部分で分ける)を一口大に切る
- ④卵に塩を少々入れて、炒り玉子を作り、お皿に取っておく
- ⑤油(大さじ1)で生姜のみじん切りを炒める
- ⑥豚肉・きくらげ・パプリカ・長葱(白い部分)の順で加え炒める
- ⑦中華だしの素・塩・コショウで味付けし、仕上げにゴマ油(小さじ1)を回し入れる
- ⑧炒り玉子を加え合わせる

コラム

「オレンジリング」

オレンジリングをご存知でしょうか。

認知症サポーター養成講座を受講すると「少しは認知症に理解がありますよ」と目印として配布されるのがオレンジ色の腕輪です。

そのオレンジリングを授与されたボランティア数名と菅の里包括支援センターの方とで、すげカフェを立ち上げて2年が経過しました。

開設当初は認知症の方やその家族が気兼ねなく利用出来るカフェとはと自問自答していたのですが…結局、利用者はひとりでも来られる元気な方々ばかり。

でも今はそれで満足していません、将来の私の居場所がそこにあるのです。地域の人と繋がりを持つ事、人と話す事は認知症の予防にもつてこいなのです。

すげカフェは毎月第2金曜日、13時30分から菅老人いこいの家にて開催中。

皆様のお越しをお待ちしております。

舟山 英子