

多摩区老人いこいの家 9月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅形 (932-1127)
1	火		いきいき体操 カラオケ	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物	踊り 囲碁
2	水	四季の会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	囲碁入門・編み物	歌う会		平野町会・マッサージ	いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
3	木		書道 囲碁	いきいき体操・将棋	いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ	斉藤さんの会・手芸 稲田朗生
4	金		短歌・フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・マッサージ 太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
5	土	新生会(月)・東本町クラブ	手芸 ビリヤード	囲碁 囲碁・フラダンス	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
6	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
7	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳・ビリヤード	俳句	健康体操 太極拳	ペン習字 健康イベント	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操
8	火		いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場		いこい元気広場 ヨガ火曜	フラダンス	囲碁
9	水	四季の会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	社交ダンス 歌謡教室・茶道	歌う会 民謡研究会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
10	木		舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	水墨画 いきいき体操・囲碁勉強会	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
11	金		フォークダンス・ 自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟	健康体操 長寿会	ミュージックベル ハンドチャイム、手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	体操
12	土	若孝会	舞踊 ヨガ	囲碁 囲碁		いきいき体操	親栗句会 墨絵	長寿会
13	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
14	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
15	火			囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	踊り 囲碁
16	水	はなみずき・稲田朗生(踊) マッサージ・登戸南武会	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	囲碁入門・編み物	歌う会			いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
17	木		書道 フラダンス・囲碁	いきいき体操・将棋	いこい元気広場	絵手紙・地区社協	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
18	金		フォークダンス・ 自由絵画・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道 太極拳	健康体操	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
19	土		手芸・ビリヤード みんなのカラオケ	囲碁 囲碁・フラダンス	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
20	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
21	月		ビリヤード 囲碁・太極拳・ビリヤード	俳句	健康体操	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	
22	火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
23	水	新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	社交ダンス 歌謡教室・茶道	民謡研究会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
24	木		パッチワーク 囲碁	水墨画 いきいき体操・囲碁勉強会	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
25	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟	ミニデイ会議	ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	松寿会
26	土	若孝会	舞踊 ヨガ	囲碁 囲碁	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	
27	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
28	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 囲碁・太極拳・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操		練功	いきいき体操
29	火		いきいき体操 カラオケ	囲碁 いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場	秀風吟道会	囲碁
30	水		いこい元気広場	囲碁入門	歌う会			いこい元気広場・書道OB会 フラダンス

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業

