

多摩区老人いこいの家 10月予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅形 (932-1127)
1	木	登戸俳句会	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ	斉藤さんの会 福田朗生・囲碁
2	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージュ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
3	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸 ヨガ	桜会・囲碁 フラダンス・野菊	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
4	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	俳句	健康体操 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操
6	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸・社協福祉部 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編物 健康うた広場	踊り・ピース
7	水	四季の会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会	健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージュ	いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
8	木	多摩川福寿クラブ	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージュ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージュ さくら会・囲碁
9	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ	健康体操 長寿会	ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	体操
10	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
11	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
13	火	なかよし会 ふくし寄合処・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜		
14	水	四季の会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡研究会	マッサージュ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
15	木	マッサージュ	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・転倒予防教室 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙	童謡・ふくし寄合処 カラオケ	斉藤さんの会 福田朗生・囲碁
16	金	多摩川福寿クラブ	マッサージュ・ フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 ふくし寄合処	ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	体操
17	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
18	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
19	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	俳句	健康体操 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 健康うた広場
20	火	台和朗生会		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編物	踊り
21	水	福田朗生クラブ はなみずき・福田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊				いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
22	木	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会・囲碁
23	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	自由絵画・短歌・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ・ 健康うた広場・ふくし寄合処	ミニデイたんぽぽ	ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場・手芸 おどり	体操
24	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 こ文 ハロウィン	
25	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
26	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴	健康体操 親生会		練功	いきいき体操
27	火	墨絵・新生会 福田朗生(踊)	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜	秀風吟道会	
28	水	墨絵・新生会 福田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 民謡研究会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
29	木		囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場			囲碁
30	金		ビリヤード ビリヤード	卓友会 のぞみ	健康体操	民舞	いこい元気広場	体操
31	土			桜会 野菊		いきいき体操	いきいき体操	

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性
※木曜日 10時～12時 女性
12時半～14時半 男性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業

