

多摩区老人いこいの家 11月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

※いこいの家の利用につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため留意事項等がございます。
詳細につきましては、各いこいの家へお問い合わせください。

日 曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳 形 (932-1127)
1 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	俳句・はなみずき会	健康体操 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操
3 火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会	健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ	いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
5 木	登戸南武会 俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ	斉藤さんの会・手芸 稲田朗生・囲碁
6 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
7 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸 ヨガ	桜会・囲碁 フラダンス・野菊	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
8 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
9 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴・健康体操	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
10 火	なかよし会 ふくし寄合処・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜		ビーズ教室
11 水	四季の会・交友会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
12 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会・囲碁
13 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル 手芸サークル	いこい元気広場 おどり	体操
14 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
15 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
16 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	俳句・はなみずき会	健康体操 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 健康うた広場
17 火	台和朗生会 なかよし会		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	踊り
18 水	はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会		かんせつ	いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
19 木	マッサージ・登戸南武会 いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・転倒予防教室 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・ふくし寄合処 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生・囲碁
20 金		マッサージ フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
21 土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
22 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
23 月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
24 火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	民協 フォークダンス	いこい元気広場	秀風吟道会	
25 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
26 木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会・囲碁
27 金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ・ 健康うた広場・ふくし寄合処	健康体操・ミニデイ会議	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
28 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	
29 日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30 月	いこい元気広場	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	ヨガ	健康体操	ヨガ火曜		いきいき体操

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)
 ※火曜日 11時～14時半 男性
 ※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)
 ※月曜日 10時～12時 女性
 12時半～14時半 男性
 ※木曜日 10時～12時 女性
 12時半～14時半 男性

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業

|

|