

# 川崎市多摩老人福祉センター



## 利用案内

- 1.利用できる方 60歳以上の市内在住の方
- 2.利用できる時間 午前9時から午後4時まで
- 3.利用の方法
  - ① 入館の際に利用証を受付に出してください。  
※忘れた方は一日・仮利用証に記入してください。
  - ② 利用証をお持ちでない方は、受付で手続きをしてください。  
その際、住所・氏名・年齢の確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)をご持参ください。
- 4.利用料 無料
- 5.休館日
  - ① 日曜日・祝日(但し、敬老の日は開館)
  - ② 年末年始(12月29日～1月3日)

〒214-0012

川崎市多摩区中野島5丁目2番30号

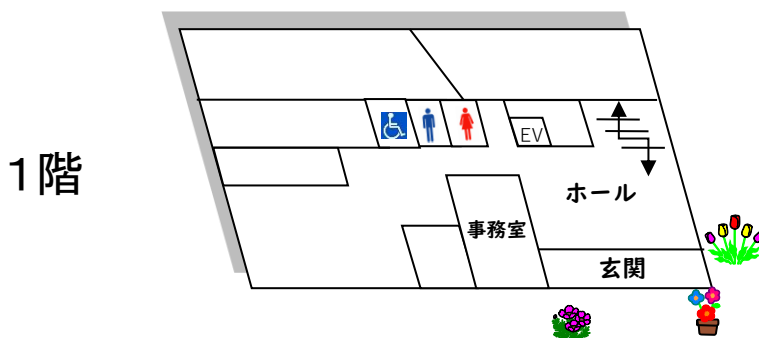
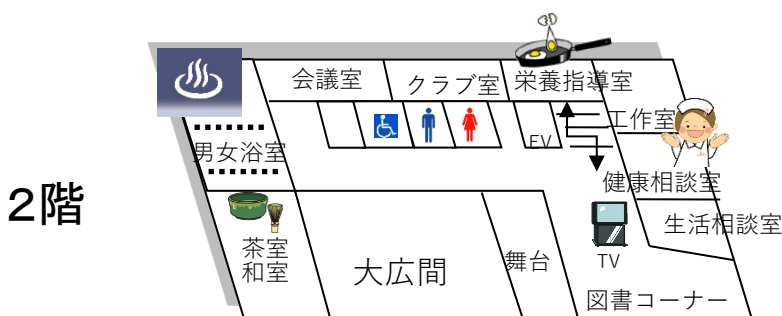
電話 044(935)2941

FAX 044(933)5024

# 主な事業内容

多摩老人福祉センターは、地域の高齢者の方々が、健康の増進・教養の向上およびレクリエーション等のために利用していただく施設です。

3階	大ホール(兼機能回復訓練室)
2階	ギャラリー・図書コーナー・大広間 和室(10畳・8畳) 浴室(男・女)・静養室・会議室・クラブ室・栄養指導室・工作室 一般生活相談室・健康相談室
1階	事務室



## 《各種相談》

- ・健康相談
- ・生活相談

整形外科 第1・3木曜日 午後1時～2時30分  
 内科 第1・3金曜日 午後1時15分～2時45分  
 看護職による血圧測定、健康相談などを随時お受けします。

## 《健康増進事業》

健康づくりを支援します。

- ・食生活講座・男性の料理教室・体操教室・転倒予防教室
- ・ロコモ体操教室・多摩区いきいき体操(床コース編)

- 《各種講座》 仲間づくり、生きがいづくりを応援します。
- 受講料 無料（ただし、教材費実費負担あり）
- 一般講座（例）コーラス・パステル・手芸・太極拳・ヨガ・絵手紙など
- 学習講座（例）近代文学・歴史など



《行事》

敬老のつどい・いきいき健康フェア・多摩老セン文化祭・ダンスパーティ  
地域交流コンサート・囲碁大会・青春の歌声喫茶 など

《施設使用貸し出し》

団体登録した団体に対し、原則月2回施設の一部を貸し出します。



《一般利用》 事前の申し込みがなくても利用できます。

クラブ室（2階）

- ・囲碁、将棋が楽しめます。
- ・使用する方は2階の受付簿に名前をご記入ください。

大広間（2階）

- ・どなたでも自由にご利用できます。
- ・水分補給以外の飲食は大広間でお願いします。

カラオケ（2階）

- ・次の時間は大広間でどなたでもカラオケが楽しめます。

月・水・木・金 午前9時30分～11時30分（※火曜日はありません）  
土 午後1時00分～15時30分

- ・終了30分前までに曲名をカラオケの受付に出してください。



入浴（2階）

月・火・木・金 12時30分～15時30分（※15時まで浴室に入ってください）

お互い気持ちよく利用できるように次のことをお守りください。

- ・初めて入浴する方は、看護職に申し出て健康チェックを受けてください。
- ・2階入浴待合室の注意事項をよく読んでお入りください。
- ・2階入浴待合室で入浴受付簿に入浴時間と出浴時間を記入してください。
- ・タオル、石鹸、シャンプーなど必要なものはご持参ください。
- ・水道栓が3つずつしかありませんので順番に入ってください。
- ・浴室内では歯磨き、髭剃り、洗濯、毛染め行為はしないでください。

図書コーナー（2階）

- ・図書の閲覧や貸し出しを行っています。
- ・1階事務所にて受け付けます。

フリー卓球（3階）

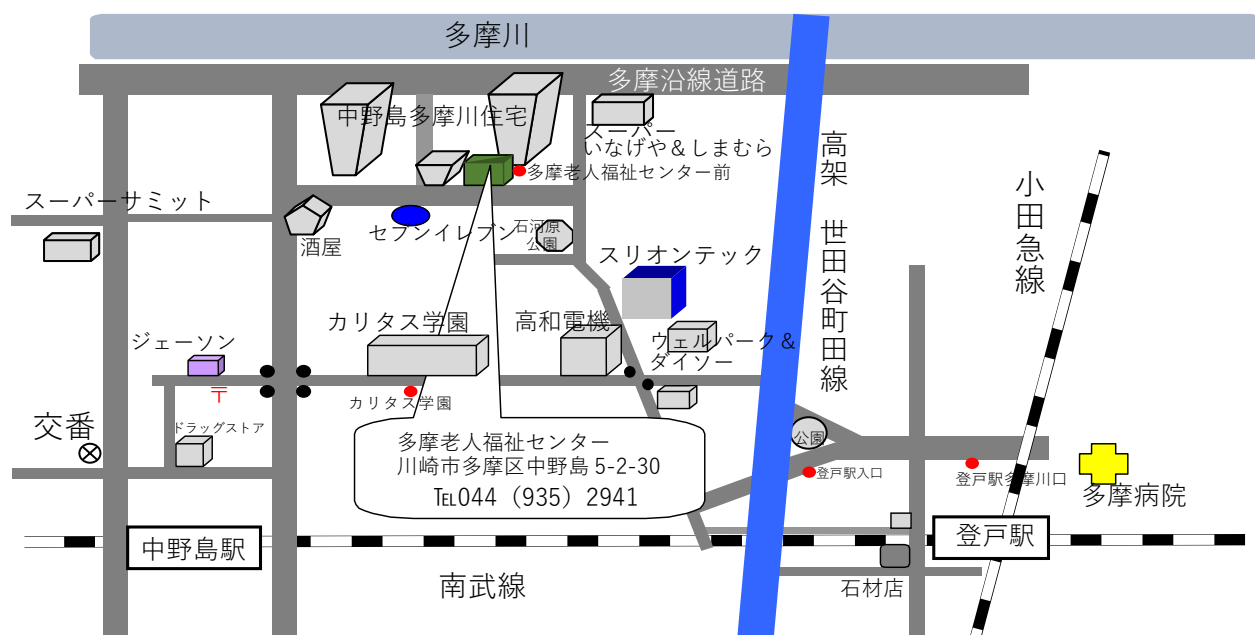
- ・あらかじめセンターが許可した日、時間帯に利用できます。
- ・卓球を行う時は、上履き（必ず底が黒くない運動靴）に履き替えてください。
- ・ラケットは、事務所で借りることがあります。
- ・使用する方は3階の受付簿に名前を記入してください。



# 多摩老人福祉センターのご利用にあたって

地域の高齢者が健康増進、教養の向上、レクリエーションなどを目的に利用する施設です。  
お互い気持ちよく利用できるよう次のことをお守りください。

- ・駐車場はありません。
- ・自転車は歩行者に迷惑のかからぬよう、駐輪場に整列して駐輪してください。
- ・飲酒及び酒気帯びでの入館は禁止です。
- ・ゴミはお持ち帰りください。



- ① JR「中野島駅」徒歩20分
- ② JR「登戸駅」又は、小田急「登戸駅」下車徒歩25分
- ③ JR・小田急線「登戸駅」下車【登戸駅多摩川口】バス停から乗車 市営バス【カリタス学園】下車10分
- ④ JR・小田急線「登戸駅」下車【登戸駅多摩川口】バス停から乗車 市営バス【中野島多摩川住宅行き】、  
【多摩老人福祉センター】下車、目の前

## 施設概要

施設種類	老人福祉センター(老人福祉法)		
建物	鉄筋コンクリート造3階建て	利用定員	200名
敷地面積	1,075.00㎡	延床面積	1,773.97㎡
設置主体	川崎市		
運営主体	社会福祉法人川崎市社会福祉協議会・川崎市多摩区社会福祉協議会		