

# 多摩区老人いこいの家 12月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	踊り・ピーズ教室
2	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ	いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
3	木	俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙 心身障害福祉部会	童謡 カラオケ	斉藤さんの会・手芸 福田朗生・囲碁
4	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ のぞみ・太極拳	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
5	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
6	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
7	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	俳句・はなみずき会	健康体操・親生会 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操
8	火	なかよし会 ふくし寄合処・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火		松寿会カラオケ
9	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会 書道	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
10	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会・囲碁・藤の会
11	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	体操
12	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊		いきいき体操 秀麗会	墨絵	長寿会
13	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
14	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴・健康体操	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
15	火	台和朗生会		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	踊り
16	水	福田朗生クラブ はなみずき・福田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊				いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
17	木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会・転倒予防教室 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場		童謡・ふくし寄合処 カラオケ	斉藤さんの会 福田朗生・囲碁
18	金		フォークダンス・ビリヤード・ マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	ミニデイ会議・健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
19	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 健康うた広場・ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
20	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
21	月	いこい元気広場 いこいの家公開講座	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	俳句・はなみずき会	健康体操 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 健康うた広場
22	火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	民協 フォークダンス	いこい元気広場・絵手紙 ヨガ火	秀風吟道会	
23	水	墨絵・新生会 福田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
24	木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場	ヨガ金	詩吟	童謡 さくら会・囲碁・藤の会
25	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ・ 健康うた広場・ふくし寄合処たま		自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
26	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	
27	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
28	月	いこい元気広場 大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除	大掃除
29	火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
31	木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性  
※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

※月曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性  
※木曜日 10時～12時 女性  
12時半～14時半 男性

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

