

多摩区老人いこいの家 1月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	金	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
2	土	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	月	いこい元気広場 囲碁クラブ なかよし会	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	俳句		ペン習字 コロバーヌ	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	
5	火		カラオケ	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場 うたう会	健康うた広場	踊り・囲碁
6	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ	いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
7	木	俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋	いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
8	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス 自由絵画・ビリヤード 公開講座・ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ	中老連	自由カラオケ 手芸	いこい元気広場 おどり	体操
9	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	ぬり絵	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	
10	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
11	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	火	なかよし会 ふくし寄合処・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	フラダンス	ピース教室・囲碁 松寿会カラオケ
13	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道・健康体操	歌う会 書道	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
14	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
15	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード マッサージ フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
16	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操	いきいき体操 西田の会	片倉さんの会
17	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
18	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・公開講座	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 俳句・はなみずき会	健康体操 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操 健康うた広場
19	火	台和朗生会		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	踊り・囲碁
20	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊				いこい元気広場・書道OB会 カラオケ会
21	木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙	童謡・ふくし寄合処 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
22	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会・マッサージ のぞみ 健康うた広場・ふくし寄合処	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
23	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折り紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	長寿会
24	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
25	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴・健康体操	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
26	火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	秀風吟道会 フラダンス	囲碁
27	水	墨絵 新生会・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道 転倒予防教室	歌う会	地区社協 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
28	木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	公開講座 いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
29	金		ビリヤード ビリヤード		健康体操	民舞 ハンドチャイム	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
30	土	フォークダンス		折紙	彩遊会	いきいき体操	いきいき体操	
31	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

ボイラー故障中の為、しばらく休止

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

|

|