

# 多摩区老人いこいの家 2月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枅 形 (932-1127)
1 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード		健康体操 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操
2 火	なかよし会		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場	編物 健康うた広場	踊り・ビーズ・囲碁
3 水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ・公開講座	いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
4 木		健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	マッサージ いこい元気広場	絵手紙 稲田地区	童謡 カラオケ	斉藤さんの会・マッサージ 稲田朗生
5 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード ビリヤード	卓友会・マッサージ 太極拳・のぞみ	健康体操・中老連		いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
6 土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	片倉さんの会
7 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
8 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴・健康体操	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
9 火	なかよし会 ふくし寄合処・健康うた広場	いきいき体操	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	秀風吟道会 フラダンス	公開講座・囲碁 松寿会カラオケ
10 水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道	歌う会・消防訓練 書道	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
11 木	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
12 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画・ ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	体操
13 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
14 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	俳句	健康体操 太極拳	コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 健康うた広場
16 火	台和朗生会		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	親生会 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編物	踊り・囲碁
17 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	公開講座			いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
18 木	マッサージ いきいき体操	フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙	童謡・ふくし寄合処 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
19 金		フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
20 土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵・健康うた広場	いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操	片倉さんの会
21 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 月	いこい元気広場 登戸老連	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴・健康体操	健康体操	ヨガ火曜日	練功	いきいき体操
23 火	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
24 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・茶道・ 転倒予防教室	歌う会	公開講座 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
25 木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
26 金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	自由絵画・短歌・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ・ 健康うた広場・ふくし寄合処たま	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
27 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操・緑地観察会 緑地観察会	いきいき体操 墨絵	
28 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日

## 🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

- 中野島老人いこいの家(火・金曜日)
- 長尾老人いこいの家(月・木曜日)
- ※火曜日 11時～14時半 男性
- ※金曜日 11時～14時半 女性
- ポイラー故障中の為、しばらく休止

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業



