

多摩区老人いこいの家 3月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日 曜	登 戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南 菅 (944-7790)	中 野 島 (900-4265)	長 尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柵 形 (932-1127)
1 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	ペン習字 コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操
2 火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場	編み物 健康うた広場	公開講座・ビーズ 囲碁
3 水	四季の会・交友会 はなみずき・老人福祉部会	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	地区社協 健康うた広場・ふくし寄合処	マッサージ	いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
4 木		書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙	童謡 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生・手芸
5 金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	卓友会・マッサージ 太極拳・のぞみ	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
6 土	新生会(月) 東本町クラブ・フォークダンス	手芸 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	片倉さんの会
7 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
8 月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・健康イベント	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
9 火	なかよし会 ふくし寄合処・健康うた広場	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日		松寿会カラオケ・囲碁
10 水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	歌う会 書道	マッサージ フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
11 木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡・マッサージ さくら会
12 金	公園管理運営協議会	フォークダンス・ 自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会・公開講座 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	体操
13 土	フォークダンス 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会 彩遊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
14 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
15 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳・会食会会議	健康イベント コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌の会	いきいき体操 健康うた広場
16 火	台和朗生会		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	踊り 囲碁
17 水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊				いこい元気広場・ 書道OB会・パッチワーク カラオケ会
18 木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	第一長楽会・絵手紙 第一長楽会	童謡・ふくし寄合処 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生・手芸
19 金	にっこり会打合せ	マッサージ・ フォークダンス・ビリヤード・ フラダンス・ビリヤード	卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
20 土	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
21 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
22 月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴・健康体操	健康体操		練功	いきいき体操
23 火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	休 日	フォークダンス	いこい元気広場	秀風吟道会	囲碁
24 水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・転倒予防教室	歌う会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
25 木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
26 金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	自由絵画・短歌・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ・ 健康うた広場・ふくし寄合処たま	健康体操 ミニデイ会議	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
27 土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	
28 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日	休 日
29 月	いこい元気広場	ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード		健康体操	ペン習字 ヨガ金曜日		いきいき体操
30 火			いこい元気広場	フラダンス	いこい元気広場		囲碁
31 水		いこい元気広場	囲碁入門		ヨガ火曜日		いこい元気広場

🔥 各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

ポイラー故障中の為、しばらく休止

青字=主催事業

斜め茶色字=川崎市事業

|

|