

多摩区老人いこいの家

4月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	枳形 (932-1127)
1	木	俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
2	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操・中老連・親生会	民舞 ヨガ金	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
3	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	片倉さんの会
4	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	ビリヤード 囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵	いきいき体操
6	火	なかよし会	いきいき体操 カラオケ	囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場 うたう会	編み物 健康うた広場	踊り・ビーズ教室 囲碁
7	水	四季の会・交友会 はなみずき	フォークダンス いこい元気広場	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会 書道	健康うた広場	ふくし寄合処	いこい元気広場・ 書道OB・パッチワーク カラオケ会
8	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・ 囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会 いこい元気広場	稲田地区	詩吟	童謡 さくら会
9	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ 自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ	健康体操 長寿会	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
10	土	登戸新町町会 若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
11	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
12	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
13	火	なかよし会 ふくし寄合処	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日		囲碁
14	水	四季の会・交友会 新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	書道・民謡研究会	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
15	木	いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・ いきいき体操	コーラス いこい元気広場	絵手紙	よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
16	金	にっこり会打合せ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
17	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	片倉さんの会
18	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
19	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵	いきいき体操
20	火	台和朗生会 健康うた広場		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	踊り 囲碁
21	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊	歌う会・地区社協			いこい元気広場・ 書道OB・パッチワーク カラオケ会
22	木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・ 囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
23	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ・健康うた広場	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
24	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
25	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
26	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴・健康体操	健康体操 親生会		練功	いきいき体操
27	火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	秀風吟道会	囲碁
28	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・転倒予防教室・ ふくし寄合処たま	歌う会 民謡研究会	地区社協 フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
29	木	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
30	金		ビリヤード ビリヤード		健康体操		いこい元気広場	体操

各いこいの家の入浴利用日

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

ボイラー故障中の為、しばらく休止

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

|

|

|