

多摩区老人いこいの家 5月分予定表

川崎市多摩区社会福祉協議会

日	曜	登戸 (933-2181)	菅 (944-2940)	南菅 (944-7790)	中野島 (900-4265)	長尾 (932-1133)	錦ヶ丘 (951-0535)	柘形 (932-1127)
1	土	新生会(月)・東本町クラブ フォークダンス	手芸 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操 Reikoの会	いきいき体操	片倉さんの会
2	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
3	月	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
4	火	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
5	水	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
6	木	俳句・いきいき体操	書道 健康うた広場・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	絵手紙 ふくし寄合処たま	童謡 カラオケ	斉藤さんの会・手芸 稲田朗生
7	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会・マッサージ 太極拳・のぞみ	健康体操・中老連	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
8	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	親栗句会 墨絵	長寿会
9	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
10	月	いこい元気広場 囲碁クラブ	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 健康体操・大正琴	健康体操 太極拳		練功	いきいき体操
11	火	なかよし会 ふくし寄合処・老人福祉部会	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	健康うた広場・手芸 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日		囲碁
12	水	四季の会 交友会・新生会	手芸 いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室	カラオケ 書道	マッサージ フォークダンス	マッサージ・萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス・若杉会
13	木	いきいき体操	舞踊・パッチワーク フラダンス・囲碁	卓友会・水墨画 早友会・囲碁勉強会・いきいき体操	葉月会・マッサージ いこい元気広場		詩吟	童謡・マッサージ さくら会
14	金	多摩川福寿クラブ	フォークダンス・自由絵画 ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ	健康体操	自由カラオケ・ミュージックベル ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
15	土	フォークダンス	手芸 みんなのカラオケ	桜会・囲碁 野菊・ホアロハ・折紙	彩遊会 ぬり絵	いきいき体操	いきいき体操	片倉さんの会
16	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
17	月	いこい元気広場 囲碁クラブ・歌の会	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	はなみずき会 俳句	健康体操 太極拳	うたとリズム コロバーヌの会	ぬり絵 錦ヶ丘歌	いきいき体操
18	火	台和朗生会 健康うた広場		囲碁・謡曲 囲碁・いこい元気広場	手芸 フラダンス	いこい元気広場・書道 うたう会	編み物	踊り 囲碁
19	水	稲田朗生クラブ はなみずき・稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・編物・囲碁入門 野菊				いこい元気広場・書道OB会・ パッチワーク カラオケ会
20	木	マッサージ いきいき体操	書道 フラダンス・囲碁	卓友会 卓友会・将棋・いきいき体操	いこい元気広場	第1長楽会・絵手紙 第1長楽会	童謡・よろず相談 カラオケ	斉藤さんの会 稲田朗生
21	金		フォークダンス・ビリヤード フラダンス・ビリヤード	書道・卓友会 太極拳・のぞみ	健康体操 ふくし寄合処たま	民舞 ヨガ金曜日	いこい元気広場 民謡	マウナケア 体操
22	土	若孝会	舞踊 ヨガ	桜会・囲碁 野菊・折紙	舞踊会	いきいき体操 秀麗会	いきいき体操 墨絵	健康うた広場
23	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
24	月	いこい元気広場	リズム体操・ビリヤード 太極拳・囲碁・ビリヤード	ヨガ 大正琴・健康体操	健康体操 太極拳	うたとリズム 公開講座	練功	いきいき体操
25	火	登戸老連	いきいき体操 カラオケ	囲碁 囲碁・いこい元気広場	公開講座 フォークダンス	いこい元気広場 ヨガ火曜日	秀風吟道会	囲碁
26	水	墨絵・新生会 稲田朗生(踊)	フォークダンス いこい元気広場・詩吟	卓球(初)・社交ダンス 野菊・歌謡教室・転倒予防教室・ ふくし寄合処たま	カラオケ	フォークダンス	萌の会 歌友会	いこい元気広場・なごみ会 フラダンス
27	木	いきいき体操	パッチワーク 囲碁	卓友会・水墨画 卓友会・囲碁勉強会・いきいき体操	いこい元気広場		詩吟	童謡 さくら会
28	金	多摩川福寿クラブ(月) 東本町クラブ	短歌・自由絵画・ビリヤード ビリヤード	詩吟・卓友会 のぞみ・健康うた広場	健康体操	自由カラオケ ハンドチャイム・手芸サークル	いこい元気広場 おどり	マウナケア 体操
29	土					いきいき体操 心身障害福祉部会	いきいき体操	
30	日	休日	休日	休日	休日	休日	休日	休日
31	月	いこい元気広場	ビリヤード 囲碁・ビリヤード		健康体操	公開講座		いきいき体操

各いこいの家の入浴利用日(曜日)

○中野島老人いこいの家(火・金曜日)

※火曜日 11時～14時半 男性

※金曜日 11時～14時半 女性

○長尾老人いこいの家(月・木曜日)

ボイラー故障中の為、しばらく休止

青字＝主催事業

斜め茶色字＝川崎市事業

卓友会·水
墨画·
卓友会·

